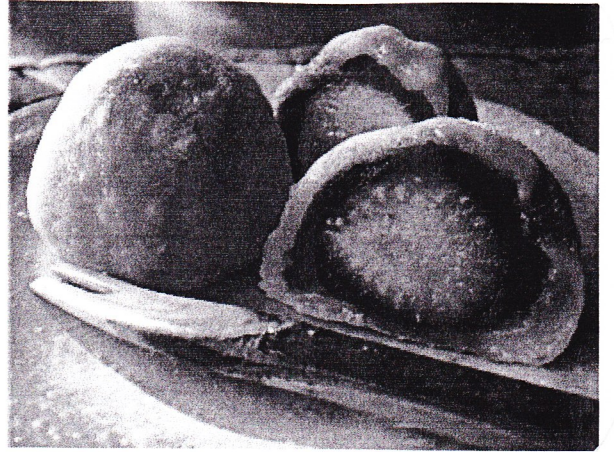


いちご大福

材料

- いちご 10~12コ分
- a. もち粉 160g
- b. さとう(白) 120g
- c. 水 300cc



作り方

- ① いちごを傷つけない様にへたをとる
- ② いちごをあんこ包む
- ③ ボールに a. b. c を入れ、あわだて器等でよく混ぜる。
- ④ サランラップをし、(小さな穴をあける)レンジで4分
- ⑤ しもじでかき混ぜる
- ⑥ サランラップをし、又4分レンジにかける。
- ⑦ しもじでかき混ぜる。
- ⑧ 手にかたくり粉をつけ、あついうちに手にとり、②を
つむ。
- ⑨ アルミカップに入れる。