

平成 30 年度事業実績等について

I 中津川市の高齢者の状況

1 高齢者の人口

(1) 高齢者人口等の推移

各年 4 月 1 日現在 (単位: 人)

| | 平成 27 年 | 平成 28 年 | 平成 29 年 | 平成 30 年 | 平成 31 年 |
|------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 人 口 | 81,108 | 80,436 | 79,775 | 79,093 | 78,486 |
| 65 歳以上人口 | 24,380 | 24,834 | 24,947 | 25,101 | 25,157 |
| 75 歳以上人口 | 13,115 | 13,263 | 13,390 | 13,485 | 13,631 |
| 高齢化率 (65 歳以上) | 30.1% | 30.9% | 31.3% | 31.7% | 32.1% |
| 高齢化率 (75 歳以上) | 16.2% | 16.5% | 16.8% | 17.0% | 17.4% |
| 高齢世帯数 | 3,833 | 3,933 | 4,167 | 4,185 | 4,297 |
| 独 居 | 3,965 | 4,013 | 4,337 | 4,506 | 4,654 |

住民基本台帳による数値

(2) 高齢者人口等の地区別状況

平成 31 年 4 月 1 日現在 (単位: 人)

| 地 区 | 人 口 | 65 歳以上 人 口 | 75 歳以上 人 口 | 高齢化率 (65 歳以上) | 高齢化率 (75 歳以上) | 高齢世帯 (世帯数) | 独 居 | |
|------|--------|---------------|---------------|------------------|------------------|---------------|-------|-----|
| 中津 | 東 | 8,477 | 2,460 | 1,368 | 29.0% | 16.1% | 444 | 569 |
| | 西 | 11,095 | 3,182 | 1,786 | 28.7% | 16.1% | 639 | 615 |
| | 南 | 7,556 | 2,413 | 1,348 | 31.9% | 17.8% | 428 | 536 |
| 中津 計 | 27,128 | 8,055 | 4,502 | 29.7% | 16.6% | 1,511 | 1,720 | |
| 苗木 | 6,312 | 1,942 | 1,051 | 30.8% | 16.7% | 311 | 377 | |
| 坂本 | 13,278 | 3,606 | 1,788 | 27.2% | 13.5% | 681 | 561 | |
| 落合 | 3,764 | 1,293 | 678 | 34.4% | 18.0% | 224 | 283 | |
| 阿木 | 2,196 | 887 | 523 | 40.4% | 23.8% | 119 | 174 | |
| 神坂 | 1,372 | 577 | 319 | 42.1% | 23.3% | 100 | 112 | |
| 山口 | 1,012 | 371 | 179 | 36.7% | 17.7% | 61 | 66 | |
| 坂下 | 4,524 | 1,703 | 955 | 37.6% | 21.1% | 297 | 307 | |
| 川上 | 769 | 262 | 156 | 34.1% | 20.3% | 35 | 50 | |
| 加子母 | 2,785 | 1,117 | 643 | 40.1% | 23.1% | 160 | 147 | |
| 付知 | 5,587 | 1,973 | 1,104 | 35.3% | 19.8% | 260 | 330 | |
| 福岡 | 6,487 | 2,196 | 1,109 | 33.9% | 17.1% | 361 | 371 | |
| 蛭川 | 3,272 | 1,175 | 624 | 35.9% | 19.1% | 177 | 156 | |
| 合 計 | 78,486 | 25,157 | 13,631 | 32.1% | 17.4% | 4,297 | 4,654 | |

参考: 高齢化率 国 28.1%(H30.9.15 現在)、県 29.6%(H30.10.1 現在)

- ・総人口は、年々減少し4月1日、全体で607人減少。逆に65歳以上人口は56人、75歳以上人口は146人増加した。
- ・高齢化率は0.4ポイント上昇し、32.1%。
- ・15地区のうち高齢化率が一番高い地区は、神坂で42.1%、2番目に高い地区は阿木の40.4%であるが、神坂は馬籠と合併したため、高齢化率が低下した。高齢化率の一番低い地区は、坂本の27.2%である。
- ・高齢世帯は112世帯、独居世帯は148世帯増加した。

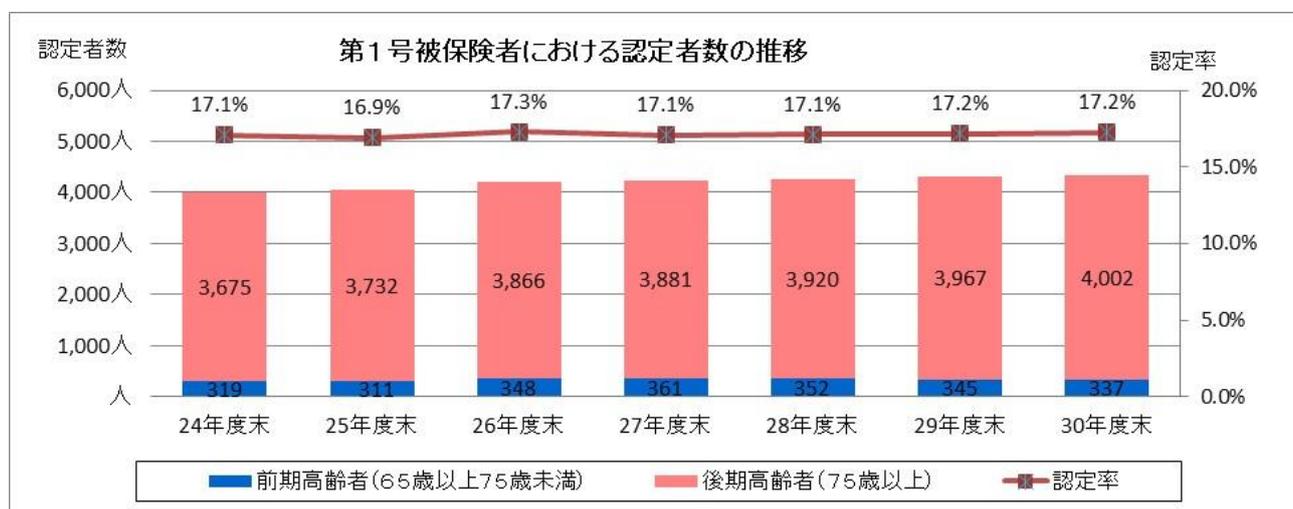
2 介護保険の状況

(1) 要介護（要支援）認定者数

(平成31年3月末現在 単位：人)

| 区 分 | | 要支援 1 | 〃 2 | 要介護 1 | 〃 2 | 〃 3 | 〃 4 | 〃 5 | 計 |
|----------------|--------|----------|--------|----------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 第1号被保険者 | | 472 | 430 | 981 | 833 | 594 | 594 | 435 | 4,339 |
| 65歳以上75歳未満 | | 39 | 37 | 71 | 79 | 40 | 38 | 33 | 337 |
| 75歳以上 | | 433 | 393 | 910 | 754 | 554 | 556 | 402 | 4,002 |
| 第2号被保険者 | | 6 | 8 | 15 | 17 | 3 | 9 | 13 | 71 |
| 計 | 実数 | 478 | 438 | 996 | 850 | 597 | 603 | 448 | 4,410 |
| | 構成比(%) | 10.8 | 9.9 | 22.6 | 19.3 | 13.5 | 13.7 | 10.2 | 100.0 |
| 平成30年3月の構成比(%) | | 11.4 | 9.5 | 23.2 | 19.2 | 13.2 | 13.8 | 9.7 | 100.0 |

(2) 第1号被保険者（65歳以上）における認定者数の推移



- ・介護保険認定者は年々増加しているが、第1号被保険者の介護認定率は平成30年度末17.2%で24年度からほぼ横ばい状態である。国18.7%・県16.9%と比較すると、国よりは認定者の割合は少ないが、県よりは多い。
- ・介護度は要介護1、2の構成割合が多い状況である。
- ・認定者の約9割が、75歳以上である。

3 認知症の状況

(1) 年代別人口に対する認知症の方の割合

| 平成 31 年(人) | | | | 総人口 (人) | 人口割合 (%) |
|--------------|-----|-------|-------|------------|-------------|
| 年代 | 男 | 女 | 計 | | |
| 40～64 歳 | 33 | 18 | 51 | 24,879 | 0.1 |
| 65～74 歳 | 88 | 110 | 198 | 11,526 | 1.7 |
| 75 歳以上 | 637 | 1,931 | 2,568 | 13,631 | 18.8 |
| 総 計 | 758 | 2,059 | 2,817 | 50,036 | 4.5 |
| 再 掲 (65 歳以上) | 725 | 2,041 | 2,766 | 25,157 | 11.0 |

認知症者数：平成 31 年 4 月 1 日時点で市民であり、要介護認定うけている方で日常生活自立度がⅡ以上の方を抽出している。(特別養護老人施設等の施設入居者も含む。)

※日常生活自立度Ⅱとは、日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少みられても、誰かが注意すれば自立できる状態。

- ・平成 30 年 4 月 1 日現在、認知症の方は 40 歳以上で 2,817 人。64 歳以下の方は 51 人。65 歳以上の方は 2,766 人で、65 歳以上人口の 11.0%を占める。

(2) みまもりが必要な認知症者の年次推移 (人)

| 年代 | 平成 26 年 | 平成 27 年 | 平成 28 年 | 平成 29 年 | 平成 30 年 | 平成 31 年 | 平成 31 年度認知症者に 占める割合 |
|---------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------------|
| 40～64 歳 | 26 | 21 | 31 | 23 | 33 | 28 | 54.9% (母数 51) |
| 65 歳以上 | 1,460 | 1,275 | 1,471 | 1,553 | 1,597 | 1,617 | 58.5% (母数 2,766) |
| 総 計 | 1,486 | 1,296 | 1,502 | 1,576 | 1,630 | 1,645 | 58.4% (母数 2,817) |

※「見守りの必要な認知症」：上記(1)の対象者の中で、日常生活自立度がⅡ以上、かつ、寝たきり度がランク J 又は A の方で移動に関する運動機能が保たれている方をみまもりが必要な方として抽出した。特別養護老人ホーム等の施設入所者は除く(ただし、グループホーム及び老人保健施設利用者は含む)。

- ・要介護認定者における(40 歳以上)認知症の方の総数は平成 31 年 2,817 人あり、その内みまもりが必要な認知症者の割合は、1,645 人で 58.4%である。

Ⅱ 平成 30 年度事業の実績

1 総合相談・支援

(1) 各地域包括支援センター・在宅介護支援センター(ブランチ)への相談件数(平成 30 年度)

(単位：件)

| センター名 | 実人員 | 介護保険関係 | 福祉サービス | 介護関係 | 福祉・医療 | 状態把握 | 認知 | 虐待 | 精神 | 介護予防 | 権利擁護 | その他 | 合計 (延数) |
|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|-----|-----|-----|------|------|-------|------------|
| 中津川市 | 320 | 164 | 108 | 78 | 244 | 63 | 219 | 208 | 55 | 34 | 38 | 606 | 1,817 |
| 東 | 304 | 210 | 69 | 66 | 162 | 248 | 194 | 11 | 49 | 87 | 5 | 438 | 1,539 |
| 西 | 615 | 310 | 177 | 77 | 116 | 610 | 38 | 0 | 13 | 0 | 0 | 84 | 1,425 |
| みなみ | 500 | 210 | 176 | 33 | 143 | 817 | 53 | 0 | 6 | 50 | 5 | 194 | 1,687 |
| 瀬戸の里 | 347 | 117 | 94 | 27 | 111 | 460 | 35 | 2 | 8 | 0 | 0 | 56 | 910 |
| ひだまり苑 | 289 | 105 | 167 | 17 | 372 | 446 | 30 | 1 | 0 | 259 | 0 | 392 | 1,789 |
| ゆうらく苑 | 332 | 98 | 62 | 30 | 70 | 377 | 32 | 4 | 15 | 6 | 5 | 48 | 747 |
| シクラメン | 122 | 86 | 16 | 23 | 37 | 152 | 30 | 5 | 1 | 6 | 3 | 68 | 427 |
| 山口 | 63 | 38 | 18 | 21 | 44 | 100 | 10 | 0 | 1 | 8 | 0 | 74 | 314 |
| 坂下・川上 | 202 | 65 | 41 | 9 | 39 | 152 | 22 | 0 | 3 | 8 | 5 | 56 | 400 |
| かしも | 255 | 48 | 78 | 19 | 11 | 259 | 5 | 0 | 25 | 3 | 0 | 99 | 547 |
| 付知 | 257 | 51 | 100 | 38 | 12 | 316 | 28 | 0 | 20 | 46 | 4 | 109 | 724 |
| 福岡 | 189 | 41 | 31 | 20 | 23 | 89 | 19 | 18 | 22 | 6 | 1 | 264 | 534 |
| ひるかわ | 139 | 37 | 19 | 22 | 18 | 272 | 20 | 0 | 4 | 23 | 0 | 63 | 478 |
| 合計 | 3,952 | 1,580 | 1,156 | 480 | 1,402 | 4,361 | 735 | 249 | 222 | 536 | 66 | 2,551 | 13,338 |

- ・平成 30 年度は虐待（疑い含む）と精神に関する相談が増加している。又、介護保険、福祉サービス、福祉・医療に関する相談は多い状況である。
- ・近年、相談総件数は延べ 10,000 件以上となっている。

(2) 地域包括支援センター運営協議会開催

- ・地域包括支援センター運営協議会開催 2 回

(3) 地域包括支援センター・在宅介護支援センター相談協力員懇話会開催

- ・各支援センター 1 回実施 合計 13 回
- ・全支援センター相談協力員数 150 人

2 虐待防止・権利擁護事業

(1) 権利擁護関係の事業実績

認知症など判断能力の衰えにより、日常生活が困難になってきた方への支援として成年後見制度等の普及啓発および高齢者虐待の早期発見・早期対応支援を行う。

① 相談・講演・研修・会議実施状況

| 内 容 | 実施状況 |
|--|------------------|
| 権利擁護関連相談 | 66 件 |
| 虐待関連相談 | 246 件 |
| 認知症高齢者対策・高齢者虐待防止講演会 (講師 山田真由美氏 名古屋市認知症相談支援センター 鬼頭史樹氏) | 1 回開催 290 人参加 |
| 高齢者虐待防止研修会 (講師 臼井潤一朗先生 のぞみの丘ホスピタル地域支援部長) | 2 回開催 136 人参加 |
| 高齢者虐待防止関係専門機関介入支援ネットワーク会議 | 1 回 |
| 高齢者虐待防止保健・医療・福祉サービス介入ネットワーク会議 | 1 回 |
| 成年後見制度巡回相談 | 24 回 |

② 高齢者の虐待通報件数と虐待件数の状況

ア 虐待の通報件数と虐待件数 (単位：件)

| | 通報件数 | 虐待件数 |
|----------|------|------|
| 平成 28 年度 | 40 | 29 |
| 平成 29 年度 | 30 | 24 |
| 平成 30 年度 | 24 | 12 |

イ 被虐待者の性別 (実人数) (単位：人)

| | 男性 | 女性 | 合計 |
|----------|----|----|----|
| 平成 28 年度 | 6 | 22 | 28 |
| 平成 29 年度 | 4 | 17 | 21 |
| 平成 30 年度 | 2 | 9 | 11 |

ウ 虐待者の続柄 (重複あり) (単位：件)

| | 夫 | 妻 | 息子 | 娘 | 嫁 | 婿 | その他 |
|----------|----|---|----|---|---|---|------|
| 平成 28 年度 | 10 | 1 | 11 | 3 | 0 | 1 | 孫2弟2 |
| 平成 29 年度 | 1 | 0 | 12 | 4 | 0 | 1 | 孫1弟1 |
| 平成 30 年度 | 2 | 1 | 5 | 2 | 1 | 0 | 孫1 |

エ 虐待の種別 (重複あり) (単位：件)

| | 身体的 | ネグレクト | 心理的 | 性的 | 経済的 | 合計 |
|----------|-----|-------|-----|----|-----|----|
| 平成 28 年度 | 17 | 4 | 19 | 0 | 2 | 42 |
| 平成 29 年度 | 12 | 3 | 9 | 0 | 9 | 33 |
| 平成 30 年度 | 7 | 2 | 1 | 0 | 2 | 12 |

- ・虐待の通報件数は24件で、その内虐待と判断したケースは12件であった。
- ・被虐待者の72.7%が認知症を伴い、介護負担の増大により虐待に至るケースが多い。
- ・虐待者の内訳として子からの虐待が7人と最も多かった。
- ・虐待の種別としては、身体的なものが多い。
- ・虐待者の背景として、精神疾患を有するもの（疑いを含む）や、経済的困窮、アルコール依存などがあり、保健、医療、福祉部門など他部署と連携して対応した。

3 包括的・継続的マネジメント支援業務

| 内 容 | 開催回数 |
|------------------------------------|------|
| ケアマネジャー会議・研修（ケアマネ部会） | 12回 |
| 主任介護支援専門員連絡会 | 6回 |
| 介護予防関係者会議・研修 | 10回 |
| 地域包括支援センター連絡会 地域包括・在宅介護支援センター部会 | 22回 |

・ケアマネ部会で多職種合同研修会を開催した。また、医療関係機関とケアマネジャーの連携が充実するため、市民病院や薬剤師会・訪問看護事業所と研修・連絡会議を開催した。

4 地域ケア会議

地域ケア個別会議を定例で開催した。

| 内 容 | 開催回数 |
|----------------|------|
| 地域課題解決型 | 70回 |
| 個別課題解決型 | 55回 |
| 地域ケア個別会議 | 36回 |
| 地域包括ケアネットワーク会議 | 10回 |

・地域課題として、がんや難病等疾患を有するケースへの支援が困難、地域とのつながりの希薄化、高齢者の交通手段の問題等があげられる。今後も関係機関及び地域と連携した支援が必要となる。

5 在宅医療・介護連携の推進

- ・相談窓口として「中津川市在宅医療・介護連携支援センター」を中津川市民病院内に設置
- ・「在宅歯科医療連携室」を中津川歯科医師会事務局（にぎわいプラザ内）に設置
- ・包括的・継続的マネジメントと合わせて医療関係機関との研修・連絡会議を開催
- ・市民への啓発事業としての在宅医療介護シンポジウム開催の支援、協力

6 認知症総合相談支援・認知症みまもりの「わ」事業

（1）認知症高齢者を支える地域ネットワークづくり

① 認知症を支える関係者の連携会議

| 内 容 | 開催回数 |
|-----------------------------------|------|
| コーディネーター会議（専門家による会議） | 1回 |
| 地域包括支援センター・在宅介護支援センター 相談協力員懇話会 | 13回 |

② 地域ささえ合いマップづくり

ご近所同士で助け合うしくみを作るために話し合いを進める事業。
地域包括支援センター、在宅介護支援センターを中心に実施する。

- ・「地域支えあい講演会」を開催 参加者 66人
講師：住民流福祉総合研究所代表の木原孝久
対象：民生委員、区長、老人クラブなど地域関係者、市民
- ・要望があった2地区へのマップ作り支援と、継続してマップ作りをしている1地区へフォローアップを行った。

| 実施年度 | 実施地区数 | フォローアップ |
|--------|-----------------------|---------|
| 平成22年度 | 西（桃山区）加子母（中切区 上桑原区） | |
| 平成23年度 | 東（12区）坂本（新町区）神坂（2区） | |
| 平成24年度 | 付知（若宮区）坂下（新田区）苗木（室屋区） | 東・神坂・西 |
| 平成25年度 | 蛭川（田原）福岡田瀬（大萱・芝ヶ瀬） | 苗木・坂下 |
| 平成26年度 | 阿木（沢外戸区）・南（中村区） | 付知 |
| 平成27年度 | 山口（第6区） | 阿木 |
| 平成28年度 | | 山口 |
| 平成29年度 | 川上（森平地区） | |
| 平成30年度 | 坂本（8区二軒屋1組）川上（2区） | 東 |

（2）認知症地域支援推進員の活動（認知症みまもりのわ事業：認知症総合支援事業）

- ・平成27年9月に認知症地域支援推進員として嘱託職員（保健師）を1名設置した。
- ・認知症地域支援推進員は、医療機関や介護保険サービス及び地域の支援機関をつなぐコーディネーターの役を担い、電話相談や訪問の他「もの忘れ相談」・「認知症カフェ」
「若年性認知症家族の会」・「認知症サポーター養成講座」に従事し、認知症の人やその家族の支援を行った。

（3）認知症初期集中支援推進事業

- ・認知症の人やその家族に対し、早期対応に向けた支援体制として「認知症初期集中支援チーム」を平成29年10月に設置し、平成30年度は1名に対応した。

（4）「若年性認知症家族の会」を開催

- ・平成28年度より若年性認知症家族の会を実施、平成30年度は3回開催し参加者は延べ12人だった。
- ・内容としては情報交流の場、福祉サービスや介護保険制度等の相談に対応。認知症疾患医療センターや岐阜県若年性認知症支援センターの紹介を行った。
- ・若年性認知症の家族会の特徴として、発症当時の気持ち、相談先や治療の選択、経済的課題等、特徴的な話題が聞かれた。参加者同士共感し合える場となった。

（5）出張おれんじドア～本人ミーティング～

認知症の当事者同士で現在の想いや悩みを相談できる会を開催した。

(6) 認知症理解の普及啓発・認知症家族支援

認知症について正しく理解していただくための講演会や、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催している。また、相談については随時対応している。

① 認知症講演会

| 事業名 | 開催回数(回) | 参加人数(人) |
|--------------------------|---------|---------|
| 中津川市北部地域包括支援センター主催認知症講演会 | 1 | 140 |
| 中津川市主催認知症講演会 | 1 | 290 |

② 認知症サポーター養成講座開催とキャラバン・メイト養成状況

| 年 度 | 開催回数(回) | 受講人数(人) | キャラバン・メイト養成数(人) |
|----------------------------|---------|---------|-----------------|
| 平成 30 年度 | 38 | 967 | 13 |
| 平成 18 年度～ 平成 30 年度年度の合計 | 392 | 8,638 | 160 |

- ・認知症サポーター養成講座の講師となるキャラバン・メイト数は延べ 160 人となった。
- ・中津川市議会議員を始め、企業や大学、小学校等の団体が受講している。

③ もの忘れ相談の開催

毎月開催。相談件数は年間 1 件であったが、各支援センターで随時相談対応にあっている。

④ 認知症家族への支援

認知症の方を介護している家族が集まり、介護の悩みを共有し交流を図る。相互により良い介護方法を学ぶ機会として、各支援センターが地域の状況や介護者のニーズに応じて認知症家族の会を開催した。

市内各地区で延べ 38 回実施し、延べ 238 人の参加があった。

⑤ 認知症ケア・パス（認知症みまもりガイドの見直し）の配布

⑥ 認知症カフェの開催

認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）の柱の一つである「認知症家族への支援」として認知症カフェを平成 27 年度から開催。認知症の方やその家族、認知症に関心をもつ地域住民など誰もが参加できる交流の場として開催

| | 開催回数(回) | 来場者延べ人数(人) |
|----------|---------|------------|
| 平成 27 年度 | 1 | 15 |
| 平成 28 年度 | 6 | 263 |
| 平成 29 年度 | 9 | 408 |
| 平成 30 年度 | 13 | 547 |

- ⑦ 地域包括支援センター・在宅介護支援センター相談員で構成された「オレンジ委員会」のメンバーで認知症の方への接し方をわかりやすく啓発するためにシナリオから作成した中津川市オリジナルの寸劇を中津川市健康福祉まつりで披露した。

7 生活支援サービスの体制整備事業

(1) 生活支援コーディネーター

- ① 平成 28 年度より第 1 層（市内全域を担当）の生活支援コーディネーターを社会福祉協議会へ事業委託し配置、高齢者支援のニーズ及び地域資源の状況把握やサロン立ち上げなど活動を進めています。

- ・サロン学習会 2 回（健康福祉会館）
参加者数：第 1 回 74 人、第 2 回 65 人
- ・ボランティア交流会 1 回（健康福祉会館）
参加者数：71 人

- ② 平成 29 年度より第 2 層（15 地区：下記参照）の生活支援コーディネーターを各地区に配置し各地区のニーズ把握及び第 2 層協議体設置に向けた関係機関との調整を実施

【第 2 層地区】

| | 地区名 | | 地区名 | | 地区名 |
|---|------|----|------|----|-------|
| 1 | 東地区 | 6 | 落合地区 | 11 | 川上地区 |
| 2 | 西地区 | 7 | 阿木地区 | 12 | 加子母地区 |
| 3 | 南地区 | 8 | 神坂地区 | 13 | 付知地区 |
| 4 | 苗木地区 | 9 | 山口地区 | 14 | 福岡地区 |
| 5 | 坂本地区 | 10 | 坂下地区 | 15 | 蛭川地区 |

(2) 協議体について

- ① 第 1 層協議体：市全域として各団体の代表により設置、定期的に会議を実施し事業の進捗の報告、助言及び協力について協議します。
- ② 第 2 層協議体：第 2 層生活支援コーディネーターを中心に市内 15 地区で委員の選定調整、平成 30 年度より実施の体制とした。
- ・平成 30 年度 第 2 層協議体会議 各地区 2 回開催

8 介護予防事業

(1) 一般介護予防事業

① 通所型・訪問型介護予防事業

虚弱・閉じこもりなどの高齢者に対して、「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」などの介護予防事業を実施する。教室参加等通所による事業（通所型）と、訪問して指導する事業（訪問型）を実施。

○運動機能向上等教室（運動を中心とし、口腔・栄養も開催）

| | 開催回数（回） | 実人員（人） | 延べ人員（人） |
|----------|---------|--------|---------|
| 平成 27 年度 | 96 | 119 | 1,013 |
| 平成 28 年度 | 98 | 99 | 975 |
| 平成 29 年度 | 63 | 98 | 774 |
| 平成 30 年度 | 64 | 81 | 531 |

○脳いきいき教室

| | 開催回数（回） | 実人員（人） | 延べ人員（人） |
|----------|---------|--------|---------|
| 平成 27 年度 | 53 | 18 | 347 |
| 平成 28 年度 | 23 | 13 | 246 |
| 平成 29 年度 | 43 | 13 | 242 |
| 平成 30 年度 | 24 | 8 | 148 |

○訪問型介護予防事業（口腔機能向上・栄養改善）

| | 開催回数（回） | 実人員（人） | 延べ人員（人） |
|----------|---------|--------|---------|
| 平成 27 年度 | 3 | 3 | 5 |
| 平成 28 年度 | 2 | 2 | 2 |
| 平成 29 年度 | 3 | 2 | 3 |
| 平成 30 年度 | 3 | 3 | 3 |

(2) 介護予防普及啓発事業

○集中型一次予防事業（あんきなくらぶ）（13 地区）

| | 開催回数（回） | 実人員（人） | 延べ人員（人） |
|-----------------|---------|--------|---------|
| 平成 27 年度(30 教室) | 1,381 | 374 | 12,599 |
| 平成 28 年度(30 教室) | 1,376 | 371 | 13,024 |
| 平成 29 年度(31 教室) | 1,431 | 367 | 13,242 |
| 平成 30 年度(31 教室) | 1,440 | 376 | 12,430 |

- ・集中型一次予防事業（あんきなくらぶ）は、介護保険認定を申請していない高齢者を対象に概ね週 1 回開催している。
- ・平成 30 年度は、376 人の利用者があり、年間 12,430 人が参加。

○地域包括・在宅介護支援センター介護予防教室（全 13 ケ所実施）

| | 開催回数（回） | 実人員（人） | 延べ人員（人） |
|----------|---------|--------|---------|
| 平成 27 年度 | 412 | 1,190 | 5,362 |
| 平成 28 年度 | 415 | 1,095 | 5,557 |
| 平成 29 年度 | 430 | 1,086 | 5,371 |
| 平成 30 年度 | 465 | 1,163 | 5,752 |

(3) 地域介護予防活動支援事業

介護予防に関するボランティア等の人材育成や地域組織活動の育成・支援を行うことを目的として研修会を実施している。

① 介護予防サポーター等ボランティアの育成研修

| 事業名 | 開催回数 (回) | 実人員 (人) | 延べ人員 (人) |
|----------------------------|-------------|------------|-------------|
| 介護予防サポーター養成講座 | 5 | 13 | 62 |
| 介護予防サポーターフォローアップ研修 | 4 | 62 | 126 |
| 介護予防担当者フォローアップ研修(五感健康法推進員) | 4 | 8 | 20 |
| 介護予防従事者研修会 | 4 | 93 | 133 |

② リハビリテーション地域活動支援 23回

理学療法士を地域の介護予防教室等に派遣

③ 地域での活動状況

| ボランティア名 | 実人数 | 活 動 内 容 |
|--------------|-----|-------------------------------------|
| 介護予防サポーター | 84人 | あんきなくらぶ、サロン等でのボランティア |
| 脳いきいき教室サポーター | 4人 | 脳いきいき教室で参加者へのサポート |
| 五感健康法推進員 | 14人 | 各地区ふれあいサロン、あんきなくらぶ、グループホーム等で出前講座を開催 |

9 介護予防ケアマネジメント

(1) 介護予防支援(要支援1,2)ケアプラン作成状況

(単位：件)

(単位：人)

| | ケアプラン作成件数 | | | 対象者実人数(年度中) | | |
|----------|-----------|-----------|----------|-------------|-----|--------------|
| | 合計 | 包括 取扱数 | 委託 件数 | 年度 | 対象者 | (内) 新規対象者 |
| 平成28年3月末 | 678 | 368 | 310 | 27年度 | 967 | 301 |
| 平成29年3月末 | 686 | 365 | 321 | 28年度 | 964 | 282 |
| 平成30年3月末 | 684 | 312 | 372 | 29年度 | 966 | 280 |
| 平成31年3月末 | 687 | 402 | 285 | 30年度 | 952 | 268 |

- ・平成30年度介護予防支援ケアプラン作成対象は952人で、ほぼ横ばい傾向である。
- ・平成31年3月末時点で介護予防支援ケアプラン作成件数も、687人で、横ばい傾向である。