

神坂あんきなくらぶ 桜の木

- ① 「故郷」の歌詞を各自それぞれの故郷を思いながら
生かす部分は生かしながら、元の歌に負けない歌詞ができて、
今年1月に「是非作詞してくださいよ」とお話し、「故郷」大発表を
3月に予定しました。すると驚いたことに我が故郷発表会の日は
利用者さん/会員が作詞に参加されたのです。
そしてその内容は素晴らしいので一人一人が自分の「我が故郷」を
趣唱されたのです。その後「私のふるさと」として製本し、利用者さんに
配布しました。

- ② 「うた体操」 中津川市のすこやか体操を基本にし
誰でもよく知っている唱歌などの体操の動きを振り付けました。
10曲あり、立位でも座位でも出来るようになってます。
「好きいなっ人」「まりと展覧さま」「浜千鳥」「故郷の空」「森の小人」など。
興味のある人は資料があります。

- ③ 「打楽」 すりこぎ、麦面棒、ダンボールを使って
全員でリズムを刻んでいます。始めは頃はバラバラで
まとまりませんでしたが、次第にそろそろになり、
全員で気持ちを一つにする事の歓びを実感する様になりました。
ゆうぐいす苑サービス「敬老のつとめ」で
発表し大好評でした。