



人づくり 仲間づくり 物づくり 神坂公民館講座

エンジョイフラダンス

受講者：12名 全8回 皆さん笑顔で楽しく踊ってます



姿勢を整えるやさしいストレッチ

受講者：16名 全8回 全身を伸ばして終わった後はスッキリ！



おじいちゃんの知恵袋講座

受講者：16名 全8回 6・7月竹ぼうき、9・10月竹あかり、11・12月しめ縄、1・2月PPバンドの作り方を学びます



高齢者大学 めく森くらぶ

受講者：9名 全8回 受講者でやりたいことを決めて、1年間楽しく学びます。

- 6月19日：受講者で1年間の計画を立てました。
- 7月29日：健康体操
- 8月28日：音楽療法
- 9月18日：視察研修
- 10月29日：健康体操
- 11月20日：視察研修
- 12月18日：ポッチャ体験
- 1月15日：PPバンドかご作り



乳幼児学級 落合・神坂きっずくらぶ

受講者：9組（神坂は3組） 全10回 落合の乳幼児親子との交流



津軽三味線講座

受講者：7名 全8回 講師の方の丁寧な指導により、皆さん少しずつ上達しています。



健康マージャン

受講者：7名 全8回 「飲まない・吸わない・賭けない」を合言葉に楽しくプレーしています。

