



令和6年度の公民館講座がはじまります

各講座・教室の申込みは、「広報なかつがわ」5月号と一緒に各家庭に配付する「講座案内2024」の申込書かこのチラシの裏面の申込書で、**5月17日（金）までに神坂公民館**へ直接お持ちいただくか、FAX（61-0002）でもお申込みできます。

たくさんの申し込みをお待ちしております！

楽しいフラダンス ★定員：20名 対象：一般

運動不足やストレス解消を！フラダンスを笑顔で楽しく踊りましょう。

- 開催日 6月～9月 第1・3火曜日（計8回）
- 時間 10時～12時
- 場所 神坂公民館2階ホール
- 受講料 2,800円



姿勢を整える

やさしいストレッチ **NEW** ★定員：20名 対象：一般

身近にあるものを使ったストレッチで凝りをほぐしましょう。

- 開催日 6月～9月 第2・4日曜日（計8回） ★定員：20名
- 時間 13時30分～15時30分
- 場所 神坂公民館2階ホール
- 受講料 2,800円



健康マージャン **NEW** ★定員：20名 対象：一般

楽しみながら健康維持と老化防止を目指しましょう。

- 開催日 6月から随時開催 6回
- 時間 9時～12時
- 場所 神坂公民館
- 受講料 2,100円



おじいちゃんの

知恵袋講座 ★定員：20名 対象：一般

地域のお年寄から竹ぼうき、竹あかりなど作り方や知恵・工夫を学びます。

- 開催日 6月～随時開催（計8回） ★定員：15名
- 場所 神坂活性化センター「湯舟の館」他
- 受講料 無料 実費徴収あり

※日程・内容については受講生と相談して決めます。



ぬく森大学 神坂地区在住60歳以上の方! ★定員：20名

仲間と一緒に楽しみ健康で生きがいのある生活を目指しましょう。

- 開催日 6月～随時開催（計8回）
- 場 所 神坂公民館他
- 受講料 無料 実費徴収あり

※日程・内容については受講生と相談して決めます。



乳幼児学級「落合・神坂きっずくらぶ」

★定員・対象：無し・落合、神坂地区在住未就園児親子
みんなでいっしょに子育てについて楽しく学びましょう。

- 開催日 6月～3月 第2水曜日（計9回）
- 時 間 10時～11時30分
- 場 所 落合公民館他
- 受講料 無料 実費徴収あり



子どもたちの

津軽三味線講座

★定員：12名 対象：小中学生

神坂小学校の授業で習った三味線を学校以外でやってみませんか？

- 開催日 7月～8月 夏休み期間の平日昼間（計4回）
- 時 間 9時～16時までの間の1時間
- 場 所 神坂公民館2階ホール
- 受講料 無料



津軽三味線講座 **NEW**

★定員：8名 対象：一般

神坂小学校児童が授業で習っている三味線を体験してみませんか？

- 開催日 6月～（計8回）
- 時 間 9時～16時までの間の1時間
- 場 所 神坂公民館2階ホール
- 受講料 2,800円



2024 教室・講座申込書

神坂公民館 ☎69-4111 fax61-0002

講座・教室名	楽しいフラダンス・姿勢を整えるやさしいストレッチ・健康マージャン・ぬく森大学 おじいちゃんの知恵袋講座・乳幼児学級・津軽三味線講座・子どもたちの津軽三味線講座 (申込みする項目を○で囲んでください)				
フリガナ			住 所	〒 ー	
氏 名			電話番号		
性 別	男・女	学年	小・中	年代	～9 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上
保護者名	18歳未満の場合は記入してください		Eメール	(任意)	

5月17日（金）までに、神坂公民館へ申し込んでください