



令和5年度 神坂公民館講座

【高齢者大学】めく森大学

受講者：11名 年：8回

初回到受講者の皆さんで年間計画をたて楽しく学びます。

今年は、視察や健康体操・音楽療法などに取り組んでいます。

今年から男性も初参加！

途中参加も可能です。



【乳幼児学級】わんぱくらぶ

受講者：4組 年：10回

親同士の交流を深めながら子育てを学びます。

来年度、幼稚園が落合と統合するため、落合乳幼児学級と合同開催です。

途中参加も可能です。



文学散歩

受講者：10名 年：2回

6月22日にふるさと学校で「ふるさとが生んだ文豪島崎藤村の生涯と作品」について学びました。

7月6日には、馬籠地域を藤村にかかわる名所や史跡の散策を楽しみ、受講者は熱心に聞き入っていました。



おじいちゃんの知恵袋講座

受講者：13名 年：8回

7・8月は竹ぼうきを習い、売っているものより立派なものができる喜んでいました。

9・10月は竹あかりを、11・12月には、しめ縄を習います。

2・3月は、講師のおじいちゃんたちから知恵を学びます。

途中参加も可能です。



津軽三味線講座

受講者：17名 年：4回

親子や孫と一緒に習っています。

受講者から「難しいけど楽しい」「少人数で質問しやすい」など感想がありました。



楽しいフラダンス

受講者：8名 年：8回

優雅なハワイアンミュージックにのせて、皆さんパウスカートを身に着け楽しく踊っています。

初心者でも優しい先生が丁寧に教えてくれるので安心です。

興味ある方は、見学だけでも大歓迎です。



やさしいストレッチ

受講者：13名 年：8回

普段使わない筋肉やすじをストレッチで柔らかくほぐします。

肩凝りが解消された受講者から好評です。



今からでも受講したい！来年、こんな講座やりたい！など希望がありましたら下記連絡先へお問い合わせ下さい。

神坂公民館 電話69-4111 FAX61-0002