



令和 4年 9月

阿木事務所
中津川市阿木 27 番地の 1
電話:63-2001 FAX:73-0001
午前 8 : 30 ~ 午後 5 : 15

夏の思い出



・ 8月14日(日)阿木花火大会 589 発



・ 8月13日(土)中津川おいでん祭 安岐太鼓保存会、阿木中学校太鼓クラブ 演奏



・ 小学生手作りのあんどん



減塩プロジェクト

阿木地域では、地域総合医療センターと健康医療課が中心となり減塩プロジェクトを行っています。その一つとして夏休みに行うみちくさ教室で「減塩親子クッキング教室」を行いました。健康医療課の職員から減塩がどうして必要か、塩分を取りすぎるとどうなるのか等の話を聞いた後、青山栄養士さんの指導の下「炊き込みピラフ・ポテトサラダ」を作りました。調味料の分量を量ることで減塩できたり、材料の切り方で調味料の量を減らすことができるなど工夫することによって減塩できることを学びました。親子や友だちと一緒に楽しめたようです。



フラワーアレンジさくら会・トレニア会が作品を展示

7月17日(日)～31日(日)まで、阿木文化連盟展示部門の一環として、「さくら会・トレニア会」の夏バージョンフラワーアレンジメントが阿木公民館フリースペースに展示されました。ドライフラワーを使用した作品が32点並び、見る人を楽しませていました。



ハッピーマリッジサロン(中津川市結婚相談所)をご存じですか？

「コロナ禍で、家と職場の往復ばかり。出会いの場所さえ見つからない。」

そんな事を心の中でつぶやいている方はいませんか？

中津川市役所（定住推進課）では結婚を望んでいる方への個別相談を行い、希望にあったお相手を探すお手伝いをする、ハッピーマリッジサロン（中津川市結婚相談所）をお勧めしています。登録・利用は無料で、中津川市内の方との出会いだけでなく、岐阜県内の方とも繋がる機会もあります。

（下記が相談日時等です。*予約制*）

興味があるけど仕組みが分からない、もう少し内容を詳しく知りたい方は中津川市定住推進課や阿木事務所へお尋ねください。

相談窓口	開所日	開所時間	相談場所	予約先
ハッピーマリッジサロン	第1土曜日	9:30~12:00	中央公民館	0573-66-1111 (324)
中津川結婚相談所	第3土曜日	9:30~12:00	福岡公民館	0573-66-1111 (324)

阿木いきいきねっと 若者対策部会

9月行事予定表		
日付	ゴミ	行事
1	木	資源
2	金	
3	土	小中保資源回収
4	日	小中保資源回収（予備日）
5	月	
6	火	
7	水	大型
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	市内一斉清掃
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	不燃
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	定例区長会
27	火	
28	水	暮らしの保健室
29	木	
30	金	中学校体育大会

イベント等は新型コロナの影響により、中止または延期となる場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ⑱

■ 4回目接種を行なっています

接種対象者は、3回目接種日から5カ月経過した

①60歳以上の方

②18歳以上の基礎疾患があるか、重症化リスクが高いと医師が認める方

③医療機関・高齢者施設等従事者

■ ワクチン接種はお早めに

接種時期が来たら早めの接種をご検討ください。

☞ 広報なかつがわ9月号22ページ参照



中津川市HP

■ 中津川市コロナワクチンコールセンター

☎0573-65-5100（受付時間：平日9時～17時）

阿木診療所 診療日 ☎63-2900

午前診療時間：午前9時～12時							
午後診療時間：午後2時～4時							
	月	火第2,4のみ	水	木	金	土	日
午前	○	13日○	—	○	○	—	—
午後	○	27日○	—	○	○	—	—

第1・3・5火・毎週水曜日の午前中は看護師が勤務しています。体調の心配事などご相談できます。

阿木の人口（令和4年7月末現在）

◎出生0人 死亡6人 転入0人 転出2人 転居0人

◎人口 2,048人(男983人 女1,065人 前月比△8)

◎世帯数 802