



令和 3年7月

阿木事務所
中津川市阿木 27 番地の 1
電話:63-2001 FAX:73-0001
午前 8:30~午後 5:15

どろんこ遊び！



6月7日(月)の、梅雨の合間の良く晴れた夏日に、阿木保育園では今年度初のどろんこ遊びが行われました。先生方が水を運動場にかけて始めると、初めは逃げ回っていた子ども達も徐々に水や泥に慣れてきて、水のトンネルをくぐったり、水たまりを駆け抜けたたり、泥に寝転んだりして水とたわむれていました。

暑い夏が近づいてきますね。

「暮らしの保健室」開催！

5月26日(水) 歯科衛生士の丹羽香織さんを講師に迎え「健康づくりは健口から」と題した口腔ケアの講話が行われました。高齢者肺炎の7割は誤嚥性肺炎と言われ、口腔内細菌を誤嚥することで肺に細菌が入り込むことが原因と考えられています。



舌の体操指導



足の健康体操

新型コロナウイルスも口の中に多数集積することが分かってきており、普段から歯ブラシだけではなく糸ようじやマウスウォッシュ等を使って清掃し、口腔内の細菌を減らすことが重要等、貴重なお話をしていただきました。講話後は健康体操を行いました。毎月1回行われる「暮らしの保健室」は阿木診療所かシクラメン地域包括支援センターにてお申し込みが必要となります。ご予約してください。

園児の飛ばした風船！届いたよ

阿木沢外戸の西村敦子さんが5月29日(土)朝7時頃、自宅の田んぼに風船が落ちているのを見つけ、確認したところ、香川県高松市の高松幼稚園から5月28日(金)に飛ばした風船とカスミソウの種ということが分かり、早速、西村さんは「ようこそぎふけんへ」「海越え、山越え、よく飛んできてくれました」と書いた絵手紙を送りました。高松幼稚園では毎年運動会の恒例イベントで風船を飛ばしていて、今年は計150個を大空へ飛ばしたということです。そのうち西村さんの



西村さん 風船とお礼の手紙

お宅に届いたのは10個で、3個は割れずに残りました。高松幼稚園の園児たちが地図を確認すると中津川市まで飛んだのは最長記録ということで、「ここまで遠くに飛んだのは始めて」「海を越えてすごい」ととても喜んで、お礼の手紙が送られてきました。

令和3年度阿木地区行事中止のお知らせ

親子さかなつかみ大会中止

阿木夏祭り中止

敬老会中止

9月まで予定していた阿木地区行事の中止を区長会にて決定しました。

阿木花火大会開催予定のお知らせ

夏の阿木花火大会は8月14日(土)午後8時~打ち上げ予定です。



花火協賛者を大募集します。詳細は阿木花火大会チラシをご覧ください。

日付	ゴミ	行事
1	木 資源	
2	金 可燃	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火 可燃	公民館講座「阿木の広報大使になろう」
7	水 大型	乳幼児学級
8	木	
9	金 可燃	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火 可燃	
14	水	公民館講座「つまみ細工を作ろう」
15	木 不燃	
16	金 可燃	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火 可燃	
21	水	公民館講座「ウォーキングエクササイズ」
22	木	海の日
23	金 可燃	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	定例区長会
27	火 可燃	
28	水	暮らしの保健室 10:00~11:00 公民館講座「花の里大学」
29	木	
30	金 可燃	
31	土	

イベント等は新型コロナの影響により、中止または延期となる場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ④

<高齢者の方のワクチン接種を実施しています>

■接種には持ち物をお忘れなく
接種券、予診票、本人確認書類(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)、お薬手帳(お持ちの方)をご持参ください。

肩にうちますので、半袖シャツなど脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

■ワクチン接種の会場の確認や予約
中津川市ワクチンコールセンター
☎0573-65-5100



☎広報なかつがわ7月号20ページ参照 中津川市ホームページ

がん検診を予約して受診しましょう。

日程 8月4日(水) 会場 阿木公民館

予約日 7月20日(火)までにご予約ください。

予約問合せ先 健康医療課66-1111 内線623

予約内容 胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん

対象年齢が健診ごとにありますのでご確認ください。

受診料 1健診につき 700円

阿木診療所診療日 ☎63-2900

午前診療時間：午前9時～12時

午後診療時間：午後2時～4時

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	-	-	○	○	-	-
午後	○	-	-	○	○	-	-

火・水曜日の午前中は看護師が勤務しています。
体調の心配事などご相談できます。

阿木の人口(令和3年5月末現在)

◎出生2人 死亡4人 転入2人 転出1人 転居-2人

◎人口 2,083人(男1,012人 女1,071人 前月比-3)

◎世帯数 808