

令和5年度公民館講座がスタートしました。

日頃は、公民館活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。令和5年度公民館講座が始まりました。「つまみ細工を作ろう」「乳幼児学級 にじいろ」「バランスボールエクササイズ」「高齢者学級 花の里大学」「阿木の歴史・史跡ウォーキング」の 5 つの講座が開講しました。まだこれからスタートする講座や夏休みに行く「夏休み みちくさ教室」など盛りだくさんです。今年初めて地域の皆様から講座企画委員を募集して、一緒に新たな講座を考えました。又、次の公民館だよりでお知らせします。受講生の皆さんは、各講座を楽しんで参加されています。

【つまみ細工を作ろう】



内容・・・針・糸を使わない。つまんでつまんで作るで伝統工芸。小さなアクセサリからちょっと大きな作品に挑戦します。

受講生・・・9名

講師 安藤由美子

【バランスボールエクササイズ】



内容・・・ボールに座る、弾むことで、ストレッチや筋トレを行うなど、運動が苦手な方、産後女性やご高齢の方にも程よく効果的な有酸素運動をすることが出来ます。

受講生・・・10名

講師 加藤 郁子

【乳幼児学級 にじいろ】



内容・・・0歳から3歳児の親子のふれあいの場として、楽しく交流活動や学習会を行っています。

受講生・・・8組

講師 いろいろな講師

高齢者学級【花の里大学】



内容・・・「自分の足で元気に歩く！」適度な運動で健康を保ち健康やかに暮らしながら仲間づくりをします。

受講生・・・33名

講師 柘植信一郎

【阿木の歴史・史跡ウォーキング】

7月9日予定の講座は、雨の為中止となりました。

次回は、11月15日(水)です。

受講生の募集は、終了しています



7月7日は、七夕でした。

阿木公民館でも七夕飾りに子どもから大人までたくさんの願い事の短冊が飾られました。みなさんの願い事が叶うといいですね。



告知・・・今年もやります。「10月28日(土) みちくさ図書室まつり 2023」があります。