

発行：阿木事務所
中津川市阿木 27 番地の 1
電話：63-2001 FAX：73-0001

あぎの里ひなまつり たくさんの方でにぎわいました

今年も阿木の春を告げる大きなイベント「あぎの里ひなまつり・つるしかざり」が2月25日(水)～3月1日(日)の5日間、中の島公園ふれあいの里にて開催され、7年度はプレオープンも含めると3,774人の方たちが見学に訪れました。

今年で15回目を迎えるひなまつりですが、市内だけでなく市外、県外からもたくさんの方たちが訪れてくださるようになり、阿木地区の一大イベントとして多くの方たちに広まっています。



阿木小つるし飾りクラブの子どもたちの作品



今年のウエルカム作品「幸い玉」



公民館講座「つるしかざりを作ろう」講座生の作品



会場に足を踏み入るとたくさんの作品が迎えてくれます



会場の様子



安岐太鼓の迫力ある演奏



琴音さんによる優雅な琴の演奏



琴の音に中津川非公式キャラクターにゃかつがわ君もうっとり

水彩画講座 & 成瀬洋平さん講演会

阿木に暮らし、描き、登る ～「好き」を仕事にして生きる～

3月8日(日)阿木公民館にて、阿木在住イラストレーター、ライターであり、クライミングインストラクターでもある成瀬洋平さんの講演会が、阿木社協主催で開催されました。午前中には成瀬さんによる水彩画講座も開かれ、16名の方が参加されました。幅広い年代の参加があり、皆さん交流しながら楽しく水彩画に触れることができました。

午後からの講演会では、成瀬さんが育ってきた阿木での暮らしを原点に「好き」を仕事にしていくためにやってきたことをわかりやすく話してくださいました。聴講した子ども達にとっては、自分の将来について考えるよいきっかけになったのではないのでしょうか。



講演会

水彩画講座

2/14～3/8 公民館フリースペースで特別絵画展が開催されました

あぎオレンジカフェにちょっと寄ってって

2月24日(火)、阿木公民館で「あぎオレンジカフェ」が開かれました。

今回は薬剤師の幸脇さんによる「認知症と薬」の話、片桐光朗さんによる古い道具などを見て、懐かしみながら昔のことを思い出す「回想法」が行われました。

地域包括支援センターの鯨井さんが「ためになる話などを聞くことが目的の方もいますが、地区が違って普段顔を合わせない人と話せることを楽しみに来て下さる方もいて、交流することでカフェが脳を活性化させる場になっています」と話して下さいました。

次回参加を希望される方は、シクラム地域包括支援センター(☎63-3202)へお問い合わせ下さい。



自分の食事、見直してみませんか？（暮らしの保健室）

2月25日（水）に阿木公民館にて阿木診療所・シクラム地域包括支援センター主催「暮らしの保健室」健康講座が開催されました。今回は「食事と運動」をテーマに中北薬品管理栄養士の安江さんを講師に迎え、認知症予防のための食事のポイントを教えてくださいました。認知症予防のためには栄養バランスの整った食事が良いそうですが、そういった食事を簡単につくるための工夫や、ついつい取り過ぎてしまう塩分を控えるためのコツなど、すぐに実践できそうなことも多く、早速自身の食事に取り入れたいといった声も聞かれました。月に一度の健康講座に参加希望の方は、阿木診療所（☎63-2900）、またはシクラム地域包括支援センター（☎63-3202）へぜひお申し込み下さい。



薄口醤油の方が塩分量は多いそうです

阿木移住定住委員会のホームページができます

9月に発足した「阿木移住定住委員会」のホームページが立ち上がります。阿木の空き家情報や移住者された方たちの体験談など、阿木での移住定住に関する情報をネットで知ることができます。みなさん、ぜひ検索してご覧ください。

HPIはこちら



移住者（松尾さん）へのインタビュー

移住ツアーを阿木で開催



空き家見学の様子

2月28日（土）に阿木地区移住定住ツアーが市地域づくり協働課主催で開催され、7世帯（10名）の参加がありました。空き家見学の合間には開催中の「あぎの里ひなまつり」を見学し、昼食には安岐そばをみなさんと食べ、阿木を満喫していただきました。最後に地域の方と交流会を行いツアーは終了しました。移住してくれると良いですね。

日付	ゴミ	行事
1	水	大型
2	木	資源
3	金	可燃
4	土	
5	日	
6	月	こども園入園式
7	火	可燃 中学校入学式
8	水	小学校入学式、阿木高校入学式
9	木	
10	金	可燃
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	可燃
15	水	狂犬病予防注射
16	木	不燃
17	金	可燃
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	可燃
22	水	暮らしの保健室 健康講座(要予約) 10時～
23	木	
24	金	可燃 区長組長会
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	可燃
29	水	昭和の日
30	木	

イベント等は天候等の影響により、中止または延期となる場合があります。

長い間おつかれさまでした

中津川市交通安全女性連絡協議会が令和8年3月31日をもって解散となりましたが、会長である安藤由美子さんは平成8年度～令和7年度の間、市の会長を8年間、副会長を20年間、さらには阿木支部長（交通安全協会阿木支部女性部長を兼務）を28年間務められ、阿木地域および中津川市の交通安全に貢献されました。長い間おつかれさまでした。そして地域のためにありがとうございました。

犬の狂犬病予防接種のおしらせ

日	曜日	時間	注射会場
4月15日	水	9:10～9:25	阿木交流センター駐車場
		9:35～9:45	広岡公民館
		9:55～10:05	飯沼公民館（神明神社前）

阿木診療所 診療日 ☎63-2900

午前診療時間：午前9時～12時							
午後診療時間：午後2時～4時							
	月	火第2,4のみ	水	木	金	土	日
午前	○	14, 28日	—	○	○	—	—
午後	○	○	—	○	○	—	—

第1,第3火曜、毎週水曜の午前中は、看護師が勤務しています。体調の心配ごとなどありましたら、ご相談下さい。

4月から火曜日の診察日が第1・第3⇒第2・第4に替わります。お間違えの無いようよろしくお願いします。

阿木の人口（令和8年2月末現在）

◎出生1人 死亡3人 転入1人 転出3人 転居0人
 ◎人口1,857人（男889人 女968人） 前月比△4
 ◎世帯数767

↑
こちらから「あぎだより」を中津川市のホームページで見ることができます