



### おにはそと～！ふくはうち～！！

2月2日(月)、阿木こども園の子どもたちが阿木八幡神社で節分の豆を奉納し祈願を受け、その後自分たちでつくった鬼のお面と袴(かみしも)をつけてみんなで阿木地内のいろんなところを歩いて訪ねて、豆まきを行いました。

阿木公民館にも来てくれて、大きな声で元気よく「おには～そと～！ふくは～うち～！」と言いながら、鬼が来ないように豆をたくさんまいてくれました。

みんなのおかげで阿木公民館にはきつと鬼が寄り付かないですね！



2月3日(火)には阿木こども園で節分の行事を行いました。先生から「鬼はこわいだけでなく、みんなの弱い心を持っていくから、みんなひとつ大きくなれるんだよ」と話を聞いた子どもたちは、それぞれ自分の“追い出したい鬼”を紙に書き、イワシや豆の代わりのお菓子も食べ、こども園に現れた赤鬼と青鬼が持っていたかごに“追い出したい鬼”の紙を頑張って入れることができました。鬼たちは頑張った子どもたちをギュッと優しく抱きしめてくれました。

「子どもたちは卒園や進級に向けて、さらにみんなひとつ大きくなりました」と園長先生がその時の様子を話してくださいました。



### 年に1度の体力測定でフレイル予防！（暮らしの保健室）

1月28日(水)に阿木公民館にて阿木診療所・シラメン地域包括支援センター主催「暮らしの保健室」健康講座が開催され、今回は「住み慣れた地域で暮らしつづける」をテーマに、シラメンの理学療法士さんを講師に迎え、10年後の自分たちを想像し、どうなりたいかをグループで話し合い、フレイル(身体的、精神的などの機能の衰え)予防について考えました。その後、みなさんで体力測定を行い、1年前の数値と比べることで身体の状態を確認することができました。

このような月に一度の健康講座に参加を希望される方は、阿木診療所(☎63-2900)、またはシラメン地域包括支援センター(☎63-3202)へぜひお申し込み下さい。



### “阿木の魅力発見！フォトコンテスト”開催

10月1日～30日にNPO法人阿木ふるさと福祉村主催で、Aコープ阿木店の営業存続応援企画として「阿木の魅力発見！フォトコンテスト」の作品を募集したところ、29名の応募がありました。応募作品は11月17～30日に阿木公民館で展示を行い、阿木地区の皆さんの投票で、最優秀賞1名、優秀賞2名、福祉村賞3名が決定しました。

賞に選ばれた皆さんの作品は12月8日からのおよそ2週間の間、JAひがしみの阿木支店で展示されました。入賞された皆さん、おめでとうございます。

最優秀賞



安田 嘉真さん

優秀賞



柘植健志郎さん



松本 嘉文さん



福祉村賞(ミドル部門)  
伊藤由美子さん

福祉村賞(ジュニア部門)  
高橋 晴音さん



福祉村賞(シニア部門)  
鷹見 馨さん

## 高校では1年間こんな学習をしました

1月27日(火)に、阿木高校で学習成果発表会が行われ、生徒たちが1年間学習してきたことを各科ごとに発表しました。



地域の方たちも発表を見ることができ、生徒たちの取り組みを知ることができる貴重な機会となりました。



## おばあちゃん達と一緒に(\*^-^\*)

子育てサークル「わくわく広場」で、1月22日(木)に阿木在住の篠笛・和太鼓奏者「音のひと\*ゆうな」さんの演奏会を行いました。当日は急遽、阿木あんきなクラブの皆さんも参加して、獅子舞の披露や、太鼓、篠笛の演奏を子どもたちと一緒に鑑賞しました。



演奏後、あんきなクラブのみなさんや子どもたちは太鼓などの楽器に自由に触れ、とっても楽しそうでした。



## 阿木に暮らし、描き、登る ～「好き」を仕事にして生きる～

阿木地区社協主催で阿木在住イラストレーター、ライターであり、クライミングインストラクターとしても活躍している成瀬洋平さんの講演会を行います。ぜひご参加ください！

### 成瀬洋平さん講演会

日時: 3月8日(日) 14:00~15:30 場所: 阿木公民館 大会議室  
予約不要です。どなたでも参加していただけます。

### 特別絵画展

期間: 2月14日(土)~3月8日(日)  
場所: 阿木公民館 フリースペース  
山や旅先の風景などの絵画や、クライミング用品も展示予定

3月行事予定表		
日付	ゴミ	行事
1	日	あぎの里のひなまつり最終日 9~15時 阿木高等学校 卒業式
2	月	
3	火	可燃
4	水	大型
5	木	資源
6	金	可燃 阿木中学校 卒業式
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	可燃
11	水	
12	木	
13	金	可燃
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	可燃
18	水	
19	木	不燃
20	金	可燃 春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	可燃 阿木小学校 卒業式
25	水	阿木子ども園 卒園式
26	木	定例区長会 暮らしの保健室(要予約) 13時半~
27	金	可燃
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	可燃

イベント等は天候等の影響により、中止または延期となる場合があります。

## 【サークル紹介】歌声喫茶

講師: 西尾久美子 先生

活動日時: 第4月曜日(祭日の場合変更あり)  
14:00~15:30

生のピアノ伴奏に合わせて懐かしい曲を歌います。また、ただ歌うだけでなく、手話をしながら、振り付けしながら、時にはミュージックベルを片手に・・・  
頭と身体の活性化にもなる、世代を超えてみんなで楽しめる場です！

現在仲間を募集しています。一緒に歌を楽しみましょう！

“あぎだより”で紹介したいサークル募集中! 問 阿木公民館 ☎63-2001



## 公民館ではいろいろな展示をしています

～おしゃべり仲間の陶芸会～ 1月下旬に展示



～つるし飾りの絵手紙～ 2月上旬に展示

阿木公民館のフリースペースを活用して、様々な展示を行っています。  
あなたの作品も展示してみませんか？



## 阿木診療所診療日 ☎63-2900

午前診療時間: 午前9時~12時								
午後診療時間: 午後2時~4時								
	月	火第1,3,5のみ	水	木	金	土	日	
午前	○	3,17,31日	—	○	○	—	—	
午後	○	○	—	○	○	—	—	

● 第2,第4火曜、毎週水曜の午前中は、看護師が勤務しています。体調の心配ごとなどありましたら、ご相談下さい。

阿木の人口 (令和8年1月末現在)

◎出生0人 死亡1人 転入1人 転出1人 転居0人

◎人口1,861人 (男891人 女970人) 前月比△1

◎世帯数767



こちらから「あぎだより」を中津川市のホームページで見ることができます