

今年度も公民館講座がはじまりました！

HPで他の講座の様子
も紹介しています！

講座「野草 de 散歩」

令和 7 年度の最初の公民館講座、昨年も好評だった「野草 de 散歩」の第 1 回目が 6 月 12 日(木)に開催されました。講師の松尾愛子先生から野草についての効能や調理の仕方を教わりながら、一緒に阿木川沿いの草むらを散策しました。時には食べられる野草をみんなで食したりと野草の楽しみ方を存分に堪能した時間となりました。



第 1 回乳幼児学級「にじいろ」開級

未就園児の親子が参加する乳幼児学級が 6 月 19 日(木)から阿木公民館ではじまりました。今年度はじめての乳幼児学級は「開講式&みんなで仲良くなろう」ということで、親子で手遊びや読み聞かせを楽しんだり、「まあいいところ」の小川さんの子育てについてのお話を聞いたりと盛りだくさんの内容でした。

みなさん、学級を通じて仲良くなることができたようでした。



講座「ファイフを吹いてみよう」

6 月 16 日(木)に「ファイフを吹いてみよう」の講座が阿木公民館にて開催されました。昨年度「学び逢いカフェ」という通常より回数が少ないお試しの講座だったのが、今年度は通常の公民館講座として開催されることになりました。

ファイフとはプラスチック製の横笛で、フルートの入門楽器として使用されることもあります。第 1 回目では初めての方もいる中、みなさん音を出すことができたようです。

12 月の阿木総合文化祭で披露される予定ですので、是非皆さん聞きに来てくださいね！

第 51 回中津川市消防協会
消防操法大会が開催されました

6 月 22 日(日)に馬籠ふれあい広場にて、第 51 回中津川市消防協会消防操法大会が開催され、阿木分団が出場しました。阿木分団は惜しくも入賞とまではいきませんでしたが、阿木分団で 4 番員として出場した眞田 佳和さんが個人で表彰されました。

おめでとうございます。



表彰された眞田さん(左)

阿木中 3 年 楯 蒼太さん
少年の主張で優秀賞！

6 月 20 日(金)に阿木中学校で第 44 回少年の主張中津川市大会“わたしの主張 2025”が開催され、市内各中学校の代表者 12 名がそれぞれの思いを発表しました。阿木中学校からは、3 年生の楯 蒼太さんが“奇跡の一言、「ありがとう」という



タイトルで発表し、優秀賞を受賞されました。「ありがとう」という感謝の言葉が他者との関わりに大切な役割を果たすことがよく伝わる内容でした。おめでとうございます。



一番右が楯さんです

阿木高の生徒さんによる寄せ植えプランターが綺麗です

6 月 19 日(木)、阿木高校の草花専攻班の生徒さんたちの手により、令和 2 年に阿木高校から寄贈していただいたリニアモーターカーの形をしたプランターを塗り直していただき、さらには綺麗に寄せ植えをして阿木公民館の周囲に飾っていただきました。

花はコキア、マリーゴールド、コリウスの 3 種類で、暑い中訪れた皆さんにとって、綺麗に植えられた草花たちが一服の清涼剤となっています。

草花専攻班のみなさん
ありがとうございました

お口の健康が身体健康！

6月25日(水)に阿木公民館にて阿木診療所・シクラメン地域包括支援センター主催「暮らしの保健室」健康講座が開催されました。今回のテーマは、「オーラルフレイル予防」ということで、口の中の衰えが身体全体の衰え、さらには病気につながるため、今のうちから体操などで口や舌を動かし、口の中の健康を保ちましょうといったお話でした。今後もためになる講座を開催予定です。ぜひお越しください！



問 阿木診療所 ☎ 63-2900 または シクラメン地域包括支援センター ☎ 63-3202

【サークル紹介】健美操サークル

阿木公民館で活動をしているサークルを紹介します！
体験、見学などの希望は阿木公民館まで ☎63-2001



講師：荻野 房子 先生 代表：原 政子さん

活動日時：月2回 水曜日 19:30～20:30

中高年の体力に適したやさしい体操です。呼吸を調整して動き、ツボを刺激して「気、血、水」の流れを通します。初めてでも、運動嫌いの方でも無理なくできます。現在会員募集中です！体験も歓迎します！！

8月行事予定表

日付	ゴミ	行事
1 金	可燃	
2 土		
3 日		
4 月		
5 火	可燃	
6 水	大型	
7 木	資源	
8 金	可燃	
9 土		
10 日		
11 月		山の日
12 火	可燃	
13 水		
14 木		阿木夏祭り 花火大会 20:00～20:30
15 金	可燃	
16 土		
17 日		
18 月		
19 火	可燃	
20 水		
21 木	不燃	
22 金	可燃	
23 土		
24 日		
25 月		
26 火	可燃	定例区長会 暮らしの保健室
27 水		
28 木		小中学校 夏休み明け全校集会 こども園 始業式
29 金	可燃	
30 土		
31 日		防災訓練

イベント等は天候等の影響により、中止または延期となる場合があります。



阿木夏祭り開催します！

8月14日(木)午後6時から、
阿木小学校グラウンド(雨天:阿木小学校体育館)
にて夏祭りを開催します！！

【当日スケジュール】
18:00～ 子供みこし
18:30～ 中学生太鼓
19:00～ もち投げ・菓子まき
19:15～ 盆踊り
20:00～ 花火大会【雨天順延 15日(金)】
20:30～ プレゼント抽選発表
20:40～ 安岐太鼓
21:00～ 終了



6月の「知恵のWAクラブ」
“Let's enjoy 盆おどり”
で踊って、みんなで練習したよ！！



阿木診療所診療日

☎63-2900

午前診療時間：午前9時～12時

午後診療時間：午後2時～4時

	月	火第1, 3のみ	水	木	金	土	日
午前	○	5、19日	—	○	○	—	—
午後	○	○	—	○	○	—	—

《休診日》 8月1日(金)午前11時からの休診です

阿木の人口 (令和7年6月末現在)

◎出生 0人 死亡 3人 転入 1人 転出 1人 転居 △3人

◎人口 1,880人 (男 905人 女 975人) 前月比 △6

◎世帯数 772

←こちらから「広報あぎ」を中津川市のホームページで見ることができます