



米国コロラド大学より地域医療の現場視察へ

5月22日(木)、米国のコロラド大学と名古屋大学の学生9名が、地域医療の現場を学ぼうと阿木診療所を視察に訪れました。

視察に先立ち、公民館で阿木診療所長の伴信太郎先生が地域の高齢化の現状や医療体制について説明され、続いてNPO 法人阿木ふるさと福祉村の理事長鈴木弘之さんが福祉村で行っている地域での活動についてお話をされました。訪れた学生たちは熱心に耳を傾けていました。また、日本ならではの地域との関わり方についても多くの質問が寄せられ、積極的な意見交換が行われました。

その後、阿木診療所と特別養護老人ホーム「シクラメン」で視察し、阿木地域での医療の現状を実際に現場で見て、日本の地域での医療のあり方を学んで帰られました。



診療所 伴先生のお話



阿木ふるさと福祉村 鈴木理事長のお話

足の爪、意外とお手入れが大事なんです

5月28日(水)に阿木公民館で、阿木診療所・シクラメン地域包括支援センター主催「暮らしの保健室」健康講座が開催されました。

5月のテーマは「足爪のお手入れについて」ということで、講師に足爪ケア専門ネイリスト小笹寿里さんを迎え、足の爪が健康に大きく関わってくるため、普段からケアが必要なことや、どのようにケアしたらいいかなどを教えてくださいました。全員で裸足になり足の指だけで新聞紙を折りたたんでいくという動き(結構難しいです)を試しにやってみたり、実際に参加者の一人の爪ケアの様子を見せていただいたりと盛り沢山の内容でした。「足爪のケアなんて今まで気にしていなかったけど、すごく勉強になった」という声が多く聞かれました。

毎週水曜日9時半～11時の間、阿木診療所待合室では「暮らしの保健室」という名前で健康や介護などの相談、血圧や身長体重測定などを行っています。

また、毎月末の水曜日(7月は火曜日)には阿木公民館で健康増進や介護予防に役立つ健康講座を開催しています。ぜひお越しください。

問い合わせ 阿木診療所 ☎ 63-2900

シクラメン地域包括支援センター ☎ 63-3202



足裏を手でほぐすことも大事です



足だけで新聞紙、折りたためるかな?



爪ケアの様子も
を見せていただきました

「紫陽花(しょうか)」総会開催

阿木地域ボランティアグループ、「紫陽花(しょうか)」の総会が5月20日(火)に中の島公園ふれあいの里で開催されました。毎月20日にボランティア活動をしていますが、昨年度は39人中なんと3人のメンバーが皆勤だったそうです!

月に一度の清掃作業に加え、朴葉寿司や五平餅を作ったり、そばも打ってみたいりと、楽しい雰囲気での活動がされているそうです。気軽にボランティア活動に参加してみませんか? 参加してみたい方は代表 西尾 昇さんまで ☎090-4259-8422



「おむすび娘。」が阿木で田植えを体験！

5月20日(火)阿木黒田地区の伊藤さんの田んぼで、お米と日本文化の魅力
を世界に発信する声優アイドルの「おむすび娘。」が田植えにやってきました。
苗を運んだり、田植え機では植えることのできない場所に苗を手で植えたり、普
段の生活では経験することのない田んぼでの作業が楽しかった様子で、感想
をお聞きすると「自分で植えた苗が育って行くと思うとワクワクします」とのこと
でした。今後はお米の良さを広める活動にも力を入れていきたいとのことなので、
秋にも阿木に来て皆さんと一緒に稲刈りをしたいと、意欲をみせていました。



HPにも記事が
載っています



民生委員・児童委員、主任児童委員はこういった活動をしています

民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんは地域の見守りや相談、支援、地域福祉活
動を行っており、地域住民の皆さんと同じ立場で相談にのり、必要であれば福祉制度や子育
て支援サービスを受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たしています。

そういった活動を知っていただこうと、5月28日(水)に阿木公民館で活動強化週間PRの
ため、連絡先が書かれたティッシュを地域の皆さんに配布し、PRに努めました。



7月行事予定表		
日付	ゴミ	行事
1	火 可燃	
2	水 大型	
3	木 資源	
4	金 可燃	
5	土	
6	日	親水公園周辺の環境整備
7	月	
8	火 可燃	
9	水	
10	木	
11	金 可燃	夏の交通安全県民運動 ~7/20まで
12	土	
13	日	
14	月	
15	火 可燃	
16	水	
17	木 不燃	
18	金 可燃	小中学校 夏休み前集会 こども園終業式
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火 可燃	
23	水	
24	木	
25	金 可燃	定例区長会
26	土	
27	日	
28	月	
29	火 可燃	暮らしの保健室
30	水	
31	木	

イベント等は天候等の影響により、
中止または延期となる場合があります。



キャンプのお礼に環境整備 (今年もありがとうございます)

6月7日(土)に、阿木地内のキャンプ場「hy-camp location」を利用されている方々が全国各地から環境
整備に来てくださいました。おかげで、親水公園周辺
がとてもきれいになりました。ありがとうございました。

以下、代表の原 嘉徳さんからです。

阿木の皆さん、いつも野営させて下さりありがと
うございます。Instagram@hy_camp_location の原嘉徳です。

6月7日にその感謝の気持ちを行動に移させて頂きました。
無駄な土地を価値ある土地へ…阿木の皆様の先祖代々伝わる
土地が放ったらかしになっていませんか!?

僕達はそんな皆様の土地を大切にします。
そして阿木の地域活性化に繋げていきます。

この活動に興味を持って頂ける方、話を聞いて
下さる方がいましたら、連絡お待ちしております。

連絡先：090-7851-8444 HY原嘉徳



阿木診療所診療日

☎63-2900

午前診療時間：午前9時～12時							
午後診療時間：午後2時～4時							
	月	火第1, 3, 5のみ	水	木	金	土	日
午前	○	1, 15, 29日	—	○	○	—	—
午後	○	○	—	○	○	—	—

《休診日》 7月14日(月)、25日(金)

阿木の人口 (令和7年5月末現在)

◎出生 0人 死亡 4人 転入 2人 転出 1人 転居 0人

◎人口 1,886人 (男 905人 女 981人) 前月比 △3

◎世帯数 774

←こちらから「広報あぎ」を中津川市のホームページで見ることができます