

文化連盟「七草」による“五月展”開催！！



さつきてん



5月1日(木)から30日(金)まで、阿木文化連盟の
展示部門「七草」の会が、阿木公民館フリースペースにて
“五月展(さつきてん)”を開催し、絵画や写真、布工芸、木工など、
様々な種類の作品が一堂に展示されました。



“五月展”という名にふさわしく、季節を感じさせる鯉のぼりや菖蒲の花、
あじさいなどをモチーフにした作品もあり、訪れたみなさんの目を楽しませて
いました。

～公民館に自分の作品を展示しませんか？～

公民館ではフリースペースに展示する作品募集中！詳しくは阿木公民館☎63-2001 までお問い合わせください。

「七草」、中津川文化会館でも展示中です

6月末まで中津川文化会館ロビーにて
「七草」の会の展示を行っています。

阿木公民館の展示に比べると作品数
は少ないですが、大きなパッチワークの
作品などのまた違った作品が展示して
あります。

お近くにお越しの際は、文化会館まで
足を運んでみてはいかがでしょうか。



6月8日(日)14時から、中津川
文化会館ホールにて、中津川市民吹奏楽団
定期演奏会が開催されます。こちらでは13時
から「七草」の会の展示・販売がロビーで行われ
るそうです。ぜひお出かけください。

暮らしの保健室の健康講座が開催されました

4月30日(水)に阿木公民館で、阿木診療所・シクラメン地域包括支援センター主催「暮らしの保健室」健康講座が開催されました。

4月のテーマは「おいしく減塩で高血圧予防」ということで市保健師の荻野さん、管理栄養士の箕田さん、上田さんを講師に、中津川市では高血圧で病院にかかっている人の割合が多いというデータに基づき、少しでも減塩できるよう毎日の食事を改善しようといった内容でした。実際に減塩めんつゆを使用した人参サラダや減塩のお菓子などをみんなで試食し、少しの心がけで減塩ができることを改めて感じられたようでした。

毎週水曜日9時半～11時の間、阿木診療所待合室では「暮らしの保健室」という名前で健康や介護などの相談、血圧や身長体重測定などを行っています。

また、毎月末の水曜日には阿木公民館で健康増進や介護予防に役立つ健康講座を開催しています。ぜひお越しください。

問い合わせ:阿木診療所 ☎ 63-2900

シクラメン地域包括支援センター ☎ 63-3202



1日の野菜の必要摂取量に
みなさん驚いていました



ごまの風味で美味しく
食べられると評判でした



6月行事予定表

日付	ゴミ	行事
1 日		
2 月		
3 火	可燃	
4 水	大型	
5 木	資源	
6 金	可燃	
7 土		
8 日		市内一斉清掃
9 月		
10 火	可燃	
11 水		
12 木		
13 金	可燃	
14 土		
15 日		
16 月		
17 火	可燃	
18 水		
19 木	不燃	
20 金	可燃	
21 土		
22 日		中津川市消防協会操法大会
23 月		
24 火	可燃	
25 水		
26 木		定例区長会
27 金	可燃	
28 土		
29 日		
30 月		

イベント等は天候等の影響により、
中止または延期となる場合があります。



「わくわく広場」活動はじまりました

公民館を中心に活動している、子育てサークル「わくわく広場」の活動が今年もはじまりました。

子どもたちだけでなく、親さんたちの楽しい交流の場になっているようです。毎月1～2回、木曜日に阿木公民館で活動中です！



阿木地区Uターン者用住宅はこんな条件で入居できます

◆世帯要件 同居する配偶者または婚約者がある世帯、
パートナーシップ宣誓世帯、ひとり親世帯

◆年 齢 入居者及び他の入居者の年齢が40歳以下、
ただし18歳未満の子がいれば制限なし

※市税の滞納なし、入居期限原則5年、退去後地区内定住が条件

◇◆阿木地区へ移住、定住希望の方がいる場合は、
まずは阿木事務所☎63-2001へお問い合わせ下さい◇◆



阿木診療所診療日 ☎63-2900

午前診療時間：午前9時～12時							
午後診療時間：午後2時～4時							
	月	火第1、3のみ	水	木	金	土	日
午前	○	3、17日	—	○	○	—	—
午後	○	○	—	○	○	—	—

《休診日》 6月27日(金)

阿木の人口 (令和7年4月末現在)

◎出生 0人 死亡 4人 転入 3人 転出 5人 転居 0人

◎人口 1,889人 (男 908人 女 981人) 前月比 △6

◎世帯数 776

←こちらから「広報あぎ」を中津川市のホームページで見ることができます