

令和 8年 11月

発行：阿木事務所
中津川市阿木27番地の1
電話:63-2001 FAX:73-0001

いつまでもお元気で！阿木地区敬老会を開催





阿木で最高齢（104歳）の吉村早苗さん（野内）　撮影：杉山ゆかりさん

９月１３日（日）、中の島公園ふれあいホールで今年度の阿木地区敬老会が行われました。対象となる７５歳以上のうち７８名が出席され、式典や演芸会などを楽しみました。式典では平岩正光県会議員や鷹見憲三市議会議員からお祝いの言葉をいただき、また、感謝の言葉を老人クラブ会長西尾義弘さんが述べられました。演芸会では、阿木中学校２年生の鈴木菜月さんと、松岡祐心さんの進行が行われ、阿木小学校５．６年生が合唱を歌ってくれました。また、シクラメン包括支援センターから、健康運動指導士の林 香さんが

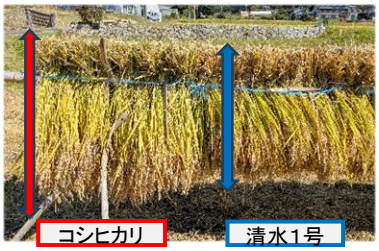


会場の皆さんと一緒に軽い体操を行い、阿木文化連盟から楽踊会のみなさんが踊りを披露してくれました。会場では花てまりさんがつるし飾りで会場を華やかにして皆さんを祝福してくれました。

参加者の皆さんは久しぶりに会った方との話が盛りあがり、笑顔でいっぱいの会場でした。

超難関の米の品種改良に成功！
「清水農産」が地域にかける想いと願い



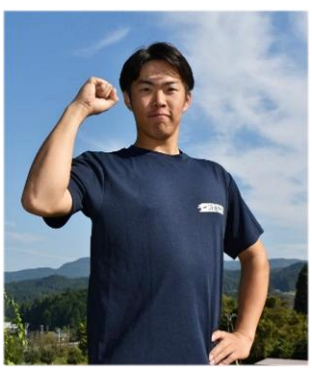


「コシヒカリ」と「清水1号」。コシヒカリに比べて清水米は約20センチ丈が短いことが分かります。今年の長雨でも倒伏は見られませんでした。

清水地区の「清水農産」の生産者６名（安藤孝義さん、鷹見和明さん、保母弘久さん、鷹見直美さん、鷹見義公さん、足立幸博さん）が開発した米の新品種「清水１号・清水２号」。全国ネットのテレビ局から取材を受けたり大手ビール会社のＣＭで紹介されるなど、今注目を集めています。

「阿木のような風の強い地域で、倒伏しにくい稲を作れば助かる人が大勢いる」との想いから、平成１９年から始まった品種改良。種の交配に熟知した鷹見直美さんをリーダーに、６名で取り組んだ開発は難航を極め、７年におよぶ試行錯誤の結果完成したのは、従来の稲より丈が短く倒れにくい「清水１号」。平成３１年２月品種登録、令和２年３月に岐阜県選択銘柄設定となりました。そして次に取り組んだのは「収穫時期が異なり暑さに強い米」。従来より葉の大きさを稲穂より高く幅広にし、日差しを遮るよう品種改良。高温障害を受けにくいとされ、「清水２号」は現在登録出願中、令和８年４月岐阜県選択銘柄設定。そして現在、より暑さに強く奥手の品種「清水３号」を開発中です。倒伏しにくく高温障害にも強い清水米は、安定した収穫につながります。「まだ誕生して間もないこの品種をみんなで育てていってもらいたい。清水米は、ＪＡ阿木支店やあぐりセンターで扱っているので、相談してもらえれば。」と皆さんは話されました。

ボート競技「男子シングルスカル」
片桐煌（こう）さん（高１）が全国大会へ！



この度、恵那高等学校１年生の片桐煌さん（黒田）が、１１月１４・１５日に浜松市で開催される、第３８回全国高等学校選抜ローイング大会兼ＪＯＣジュニアオリンピックカップ大会の男子シングルスカルに出場します。

この競技に高校１年生で出場するのは大変な偉業であるとのことです。おめでとうございます！

「国スポ青森　カヌースラローム競技」
加藤哲平さんが準優勝！





この度、青森県で開催された第８０回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」のカヌー競技「成年男子スラローム・カナディアンシングル」の１５ゲートと２５ゲートで、加藤哲平さん（沢外戸）が準優勝に輝きました。おめでとうございます！

阿木在住の蒸し料理研究家「あいり」さんが2冊目の本を出版



阿木在住の蒸し料理研究家「あいり」さんが、著書『蒸し野菜でおいしいいたわりおやつ』に続き『「まずは、蒸す」で日々のおかずからおやつまで』を出版しました。「フライパン＋蒸しプレートの低温蒸し」という独自の蒸し料理を数年にわたって探求・発信し、東京の出版社から声がかかったそうです。「まずは、蒸す」からこそ変わる料理の概念や、蒸した野菜や乾物などがおかずからおやつにまで変身するレシピなど盛りだくさん。阿木公民館に貸出図書として寄贈していただきました。ぜひご覧ください。

口座振替申請が インターネット・ペイジー端末でできます

10月1日から、市税や保険料等の口座振替の手続きがインターネット・ペイジー端末でできるようになりました。どちらも印鑑不要で、金融機関窓口へ手続きに行く必要もありません。サービスによりご利用できる金融機関が異なりますのでご注意ください。

WEB　ペイジー

【問い合わせ】会計課　66-1111（内線151～153）

11月行事予定表

日付		ゴミ	行事
1	日		
2	月		
3	火	可燃	文化の日
4	水	大型	※大型ごみは事前申し込みが必要です
5	木	資源	
6	金	可燃	
7	土		三世代交流お宝探検ウオーキング 親子で楽しむ移住ツアー 阿木子ども園作品・みこし展示（11/7～11/16まで阿木公民館ロビー）
8	日		
9	月		
10	火	可燃	
11	水		
12	木		
13	金	可燃	
14	土		小中こども園合同資源回収
15	日		小中こども園合同資源回収（予備日）
16	月		
17	火	可燃	
18	水		阿木ふるさと福祉村フォトコンテスト写真展（11/18～12/3阿木公民館ロビー）
19	木	不燃	
20	金	可燃	
21	土		
22	日		阿木特産そば収穫祭10:00～
23	月		勤労感謝の日
24	火	可燃	
25	水		暮らしの保健室 健康講座(要予約) 10時～
26	木		定例区長会
27	金	可燃	
28	土		
29	日		
30	月		

イベント等は天候等の影響により、中止または延期となる場合があります。

HYキャンプロケーション主催 「第2回阿木写真展」「阿木ご縁市」を開催

阿木地内で私有地を開放し、究極の完全貸切野フィールドを提供する団体「ＨＹキャンプロケーション（代表 原 嘉徳さん）」。同団体が主催する写真展とイベント「ご縁市」が行われました。９月３日から９月１８日まで阿木公民館ロビーで「第２回阿木写真展」が行われ、「野営の聖地 阿木」と題して、村中忍さん（安城市）が撮影したキャンプの様子の写真や、キャンプ道具の展示が行われました。また、阿木の地域のみなさんとの縁に感謝の気持ちを込めて3年前から行われているイベント「阿木ご縁市2026」が、１０月１１日に中之島公園で開催されました。秋晴れに恵まれたご縁市には、阿木地域内外から多くのブースが出店し、たくさんの来場者でにぎわいました。


第２回阿木写真展のようす


阿木ご縁市のようす

阿木診療所診療日　☎63-2900

午前診療時間：午前９時００分～１２時００分
午後診療時間：午後１時３０分～４時３０分

	月	火第２,４のみ	水	木	金	土	日
午前	○	10、24日	―	○	○	―	―
午後	○		―	○	○	―	―

第1・第3・第5火曜、毎週水曜の午前中は、看護師が勤務しています。体調の心配ごとなどありましたら、ご相談下さい。

4月から火曜日の診察日が第1・第3・第5⇒第2・第4に替わりました。お間違えのないようお願いします。

11月20日（金曜日）休診します

阿木の人口　（令和8年9月末現在）
◎出生1人　死亡3人　転入3人　転出4人　転居1人
◎人口1,821人（男872人　女949人）前月比△2
◎世帯数756

こちらから「あぎだより」を中津川市のホームページで見ることができます