



令和 8年 6月

発行：阿木事務所
中津川市阿木27番地の1
電話:63-2001 FAX:73-0001

ふるさとの記念誌「阿木の文化と歴史」が発刊されました



令和5年度から令和7年度まで、「阿木の記念誌作成委員会（阿木在住の有志12名 会長 鈴木弘之さん）」が市のがんばる地域サポート事業を受けて作成した、阿木の文化と歴史をまとめた3部作「歴史編」「文化財と神社仏閣編」「芸能・民謡・校歌編」各1000部が令和8年3月に完成し、翌月阿木地域全戸に配布され、図書館などの関係機関へ寄贈されました。また、発刊のことが新聞に掲載され、部数は少ないものの無料配布されるとの記事が載ると反響が大きく、阿木にゆかりのある方や歴史に興味のある方が県内外から冊子を求めて来館され、用意していた分はすぐなくなりました。

「阿木の文化・歴史を身近に感じ、地域への誇りと愛着を感じていただき、地域の魅力の増進と活性化を図りたい」との思いを込め、3年間かけて作成された冊子。ぜひ手に取ってご覧ください。

「美しい阿木」を守る人びと

～ボランティアグループ「紫陽花（しょうか）」と地域の取り組み～



田園風景が広がる緑豊かな美しい阿木地域の景観は、多くのみなさんの手で保たれています。

元区長や民生委員などのメンバー37名で構成されるボランティアグループ「紫陽花（しょうか）西尾昇会長」は27年に渡り、主要道路などでの清掃作業を毎月20日に行っており、景観保持に尽力していただいています。しかしポイ捨てはなくなることから、令和7年度に市のがんばる地域サポート事業の採択を受け、

「阿木地域ごみゼロ大作戦」を展開し、効果的なごみゼロ運動につながるよう、車に貼るマグネットやチラシを作成して阿木地域への全戸配布、主要道路へののぼり旗の設置などに取り組みました。

紫陽花では新規会員を募集しています。「気楽に 楽しく 無理しない」がモットーです。ぜひご応募ください。

また、各地域では、通学路の草刈りや落ち葉の撤去などに取り組んでいただいております。景観の保持のみならず、子どもたちの安全にも寄与していただいております。いつもありがとうございます！



阿木文化連盟「七草」の会による「五月展」が開催されました

5月1日（金）から5月31日（日）まで、阿木文化連盟の展示部門「七草」の会による「五月展（さつきてん）」が、阿木公民館フリースペースで開催されました。絵画や布工芸、木工、陶芸など、様々な種類の作品約80点が一堂に展示されました。「五月展」という名にふさわしく、季節を感じさせる鯉のぼりやあじさいなどをモチーフにした作品もあり、訪れたみなさんの目を楽しませていました。

また、七草の会の作品は中津川市文化会館にも6月30日まで展示されています。



6月行事予定表

日付	ゴミ	行事
1	月	
2	火	可燃
3	水	大型 ※大型ごみは事前申し込みが必要です
4	木	資源
5	金	可燃
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	可燃
10	水	
11	木	
12	金	可燃
13	土	
14	日	市内一斉清掃
15	月	
16	火	可燃
17	水	
18	木	不燃
19	金	可燃
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	可燃
24	水	暮らしの保健室 健康講座(要予約) 10時～
25	木	
26	金	可燃 定例区長会
27	土	
28	日	中津川市消防協会操法大会(会場:馬籠)
29	月	
30	火	可燃

イベント等は天候等の影響により、中止または延期となる場合があります。

6月のテーマ「足爪のお手入れ」 (暮らしの保健室 健康講座)



阿木診療所とシクラメン地域包括支援センター主催の「暮らしの保健室」では、毎月阿木公民館で健康講座を開催しています。6月は「足爪のお手入れ」をテーマに、講師に足爪ケア専門のネイリスト小笹寿里さんを迎え、ケアの必要性やケアの方法などを教えていただきます。日時は6月24日（水）午前10時から11時で、場所は阿木公民館大会議室です。

足の爪は健康に大きく関わってきます。昨年受講したみなさんからは「足爪のケアなんて今まで気にしていなかったけどすごく勉強になった」との感想が多く聞かれました。ぜひ参加してみてください。参加を希望される方は、阿木診療所（☎63-2900）またはシクラメン地域包括支援センター（☎63-3202）へ、どうぞお気軽にお申し込み下さい。

阿木診療所診療日 ☎63-2900

午前診療時間：午前9時00分～12時00分

午後診療時間：午後1時30分～4時30分

	月	火第2,4のみ	水	木	金	土	日
午前	○	9,23日	—	○	○	—	—
午後	○	○	—	○	○	—	—

第1・第3・第5火曜、毎週水曜の午前中は、看護師が勤務しています。体調の心配ごとなどありましたら、ご相談下さい。

4月から火曜日の診察日が第1・第3・第5⇒第2・第4に替わりました。お間違えのないようお願いします。

阿木の人口（令和8年4月末現在）

◎出生0人 死亡3人 転入1人 転出4人 転居0人

◎人口1,842人（男880人 女962人）前月比△6

◎世帯数765



こちらから「あぎだより」を中津川市のホームページで見ることができます