

阿木公民館だより NO.4

令和 4 年 4 月

阿木公民館
中津川市阿木 27 番地の 1
電話:63-2001 FAX:73-0001

令和4年度公民館講座

受講生を募集します。

日頃は、公民館活動にご理解・ご協力いただきましてありがとうございます。令和4年度も6月開講に向け下記の受講生を募集します。

5月号広報と一緒に配布された「講座案内 2022」が皆さんのお手元に届きます。内容をご覧ください自分の希望する講座が見つかりましたら、冊子最終のページの申込み用紙に記入の上、阿木公民館へ申込み下さい。電話、ネットでもお申込みいただけます。

受講生の皆様の安全を守りながら学習の場を提供して参ります。男性の方の参加が少ないのでこの機会に、是非ぜひチャレンジしてみてください。多くの皆様の受講をお待ちしています。

記

講座名	講師	定員・対象	受講期間	回数	受講日時	受講料	備考
阿木乳幼児学級	各講師	未就園児親子	6月～3月	8回	第3木曜日 10:00～11:30	無料	実費徴収
高齢者学級 花の里大学	柘植信一郎	20名・60歳以上	6月～11月	6回	第4水曜日 13:30～15:00	無料	11月は第5水曜日
バランスボールエクササイズ	加藤 郁子	20名・一般	6月～11月	6回	第3金曜日 19:30～21:00	2,100円	
季節を感じて阿木散歩!	赤尾 契夫	15名・一般	6月・11月	2回	6/7(火)・11/17(木)10:00～12:00	無料	
つまみ細工を作ろう 初心者コース	安藤由美子	10名	6月～11月	6回	第2火曜日 13:30～15:00	2,100円	材料代1回約1000円
つまみ細工を作ろう 上級者コース	安藤由美子	10名	6月～11月	6回	第2水曜日 19:30～21:00	2,100円	材料代1回約1000円
健康と食	伊藤 真理	9名	6月～11月	6回	第4金曜日 10:00～12:00	2,100円	材料代6回分3000円 9月は第5金曜日
学びあいカフェ 楽しい折り紙教室(つるし飾り)	丸山つや子	8名小中学生	7月	2回	7/2(土)・7/16(土)13:00～15:00	無料	材料代 100円 (折り紙代)



問い合わせ先
中津川市阿木 27-1
阿木公民館
電話 63-2001 FAX 73-0001
担当 永冶由紀子

裏面へつづく

サークル紹介

阿木公民館で行われているサークル活動をご紹介します。みなさん色々なことに興味を持って楽しく活動してみえます。そんなサークルを随時紹介していきたいと思えます。今回は、3つの団体さんを紹介いたします。



3B体操

講師：古賀 真理 代表者：安藤由美子

活動日：第2, 3水曜日 PM1:30~PM3:00

主な活動 地域の人達とワイワイガヤガヤ楽しくやる健康体操です。

P R 音楽のリズムに乗っての脳トレ運動や、用具を使ってバランス機能改善と筋力作りなど、無理なく誰でも出来る体操です。



いつみ会

講師：神前豊光千鶴 代表者：渡邊美恵子

活動日：月に3回

主な活動 民踊りの練習。イベントがあればそれに向けて練習する。

P R 約45年続いています。楽しみながら皆で仲良く続けます。皆さんも一緒に踊りませんか。



鶴の会

講師：神前豊光千鶴 代表者：渡邊 和義

活動日：毎週1回（おもに火曜日の午後）

主な活動 文化連盟・文化協会・市老連等各文化祭に出演。施設への慰問。名古屋での民踊まつり、芸能まつり、鳥取の傘おどり、白鳥おどり等地域のまつりに参加。伊勢神宮への奉納。

P R 会員は3名です。楽踊会に所属し大きな舞台では他のグループと一緒に踊ります。黒田節、YOSAKOI 祭唄、おてもやん等いろんな踊りが楽しめます。地元や名古屋での発表の機会もたくさんあります。



手話サークル ひまわり

講師：梅本 綾子 代表者：鈴木 祥子

活動日：毎月第3金曜日

主な活動 手話の勉強をしています。

P R 先生が美人でやさしい？いつまでたっても初心者



阿木公民館では、コロナ感染症に対し予防対策として体調確認、手指消毒、使用後の部屋等の消毒を行っていただくなど対策を行っています。フリースペースでは、いろいろな団体の展示も行っていますので、皆さんも公民館へ遊びに来てくださいね。待っています！