

# 阿木公民館だより NO.2

令和3年9月

阿木公民館

中津川市阿木 27 番地の 1

電話: 63-2001 FAX: 73-0001

## 令和3年度公民館講座がスタートしました。

日頃は、公民館活動にご理解・ご協力いただきありがとうございます。令和3年度公民館講座が始まりました。まん延防止措置対策期間延長により時期をずらしての開催となりました。阿木乳幼児学級・高齢者学級「花の里大学」・デューク更家式ウォーキングエクササイズ・つまみ細工をつくろう・阿木の広報大使になろうの5つの講座を開講しています。布ぞうり教室は、中止とさせていただきます。

受講生の皆さんは、各講座を楽しんで参加されていました。



【阿木の広報大使になろう】



高齢者学級【花の里大学】



【乳幼児学級】

内容・・・阿木の広報大使を目指して、スマホのカメラ機能を学んで、最後はインスタに投稿しました。 申込人数・・・7名  
2回の講座が終了しました。

内容・・・「自分の足で元気に歩く！」  
適度な運動で健康を保ち穏やかに暮らしながら仲間づくりをしています。 申込人数・・・28名

内容・・・0歳から3歳児の親子のふれあいの場として、楽しく交流活動や学習会を行っています。  
申込人数・・・19組



【デューク更家式  
ウォーキングエクササイズ】



【つまみ細工をつくろう】

内容・・・歩く量ではなく歩く質を求めて、歩きを意識しながら、健康で美しくなれるよう取り組んでいます。 申込人数・・・7名

内容・・・針・糸を使わない。つまんでつまんで作る伝統工芸を学びながら、小さな飾りからちょっと大きな作品に挑戦しています。  
申込人数・・・11名



受講生の第1回目に作った作品です。

# 小学生向け講座 「夏休みみちくさ教室」

夏休みには、小学生向けに公民館講座「夏休みみちくさ教室」を開催しました。木工教室・絵手紙教室・石ころでつくる標本箱教室を行いました。講師は、地元の方や公民館館長が行いました。素敵な作品を作ったり貴重な体験ができたりと、子どもたちの笑顔がはじけていました。

8月24日(火)予定の防災教室(自分の体で知ろう)は中止となりました。

秋には、みちくさフェスタを計画しています。お楽しみに・・・



【7/29(木) 木工教室 木に触ろう】

講師・・・小倉 恒平先生

参加者・・・32名



【8/6(金) 絵手紙教室

米寿のお年寄りに手紙を書こう】

講師・・・西村 敦子先生

主催・・・阿木地区社協 参加者・・・16名



公民館館長、次回も楽しみにしています。



【8/19(木) 石ころでつくる標本箱教室

石で標本をつくらう】

講師・・・木村公民館長

参加者・・・22名

8月23日(月)現在、新型コロナウイルス感染症対策の為、「新型コロナウイルス感染症 東濃5市『緊急事態』宣言」が出されました、その為公民館・学校施設の利用を停止にしています。併せて、公民館講座も延期、中止等の対応をしています。

利用停止期間：8月23日(月) ～ 9月12日(日)

利用者の皆様には、ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。

