

# 阿木公民館だより NO.8

## 令和5年度公民館講座

### 受講生を募集します。

令和 5 年 4 月

阿木公民館  
中津川市阿木 27 番地の 1  
電話:63-2001 FAX:73-0001

日頃は、公民館活動にご理解・ご協力いただきましてありがとうございます。令和5年度も 6 月開講に向け下記の受講生を募集します。

5 月号広報と一緒に配布された「講座案内 2023」が皆さんのお手元に届きます。内容をご覧いただき自分の希望する講座が見つかりましたら、冊子最終のページの申込み用紙に記入の上、阿木公民館へ申込み下さい。電話、ネットでもお申込みいただけます。

利用者のみなさんのアンケートや講座企画委員会を行って皆さんの意見を取り入れながら講座を作りました。男性の方の参加が少ないので男性の方だけの講座もあります。この機会に、是非ぜひチャレンジしてみてください。多くの皆様の受講をお待ちしています。



#### 記

| 講座名・講師                    | 講 師    | 定員・対象         | 開設期間                               | 受講料等   | 備考                         |
|---------------------------|--------|---------------|------------------------------------|--------|----------------------------|
| 【阿木乳幼児学級】                 | 各講師    | 未就園児<br>親子    | 6月～3月(年8回)<br>第3木曜日<br>10:00～11:30 | 無料     | 実費徴収あり                     |
| 【子ども講座】<br>みちくさ教室         | 各講師    | 各回ごと募集<br>小学生 | 随時開催                               | 無料     | 実費徴収あり                     |
| 【親子講座】 見上げて<br>ごらん阿木の星    | 大井 文高  | 親子15組         | 8/18(金)<br>19:30～                  | 無料     |                            |
| 【高齢者学級】<br>花の里大学<br>柘植信一郎 | 柘植信一郎  | 40名<br>60歳以上  | 6月～11月<br>第4水曜日<br>13:30～15:00     | 無料     | 11月は第5水曜日                  |
| 阿木の歴史・史跡<br>ウォーキング        | 各講師    | 20名           | 7/9(日)・11/15(水)<br>9:00～12:00      | 無料     | どちらか1日参加可                  |
| 赤滝へ行ってみよう                 | 柴田 勝弘  | 10名           | 7/30(日)<br>9:00～                   | 無料     | 保険代 約500円 自車で途中まで行っていただきます |
| 郷土料理を学ぼう<br>「からすみづくり」     | ささりんどう | 12名<br>一般     | 11/10(金)<br>13:00～15:00            | 無料     | 材料代 500円                   |
| バランスボール                   | 加藤 郁子  | 20名<br>一般     | 6月～11月<br>第3金曜日<br>19:30～21:00     | 2,100円 |                            |
| つまみ細工を作ろう<br>安藤由美子        | 安藤由美子  | 10名<br>一般     | 6月～11月<br>第2火曜日<br>13:30～15:00     | 2,100円 | 材料代 1回 約1,000円             |
| 男のお昼ごはん<br>伊藤 真理          | 伊藤 真理  | 12名<br>男性     | 6月～8月<br>第4金曜日<br>10:00～12:00      | 1,050円 | 材料代 初回に3回分2,500円           |
| 食べる順番で健康に！                | 伊藤 真理  | 12名<br>一般     | 9月22日(金)<br>10:00～12:00            | 350円   | 材料代 800円                   |
| 3時のおやつを作ろう                | 伊藤 真理  | 12名<br>一般     | 11月24日(金)<br>10:00～12:00           | 350円   | 材料代 800円                   |
| 楽しい折り紙教室                  | 丸山つや子  | 8名<br>小学4年生以上 | 6/4・6/18<br>13:00～15:00            | 600円   | 材料代 30円                    |

問い合わせ先 中津川市阿木 27-1 阿木公民館  
電話 63-2001 FAX 73-0001 担当 永治由紀子