

特別講座「中野さんの四国遍路入門」を行いました



12月6日(水)に阿木公民館で真原の中野さんが、四国のお遍路で感じたこと、人生が大きく変わったことや阿木へ移住するきっかけになったことなど長楽寺の戸塚さんと一緒に対談形式で講演していただきました。

2人の自己紹介から始まり、お遍路を行った時の服装や装備の事など実際に使用した物を紹介しながら、88ヶ所の遍路旅の様子を写真をまじえてお話していただきました。戸塚さんの軽妙なつつこみや僧侶ならではの解説に受講者もうなずきながら、一時の遍路体験を味わえたのではないかと思います。みなさんから「一度は行って見たい、もう年やで行けんけど楽しい話が聞けて良かった、阿木へ来てくれてありがとう」など感想が寄せられました。



公民館講座郷土料理を学ぶ「からすみづくり」を行いました

江戸時代末から節句を祝うお菓子として東農地方で作られ始めたといわれる(諸説あり)「からすみ」を公民館講座として実施しました。定員 12 名のところ 19 名の申込があり、2 回に分けて実施しました。「からすみ作り」が初めての方も作ったことのある方も、今回のフライパンを使った作り方は、「熱くないしこの作り方はいいね」と絶賛されていました。味もとてもやさしく美味しかったと評判です。



からすみ作り

公民館講座が終了しました！

令和5年度6月から12月にかけて開講した公民館講座が終了しました。「つまみ細工を作ろう」「バランスボールエクササイズ」「花の里大学」「つるしかざりを作ろう」等すべての講座で、みなさんから満足の声を聴くことが出来ました。今年は、1回だけの講座や特別講座「野菜作り教室」、講座企画委員会で企画した「赤滝に行って見よう」など新たな試みで開講した講座もありました。まだ、これからの講座もありますが来年度も多くのみなさんが参加いただける講座を考えていますので、多くの皆さんの受講をお待ちしています。新しい出会いをしてみましょう。



3時のおやつを作ろう 豆餅作り

「野菜作り講座」で植えた種(白菜)のその後

8月23日(水)にJA協賛で「野菜作り講座 第2弾」を行いました。その後の受講生の方たちが育てた白菜の様子を写真で紹介します。葉がしっかり巻いていて重い店頭に並べてもおかしくない白菜が収穫できたようです。ちなみに公民館担当者も種まきから一緒に行いましたが、畑に植え替える前に虫にきれいに食べられてしまいました。みなさんの白菜はどうになりましたか？ おいしい鍋の具材になっていると嬉しいです。



8/23 種をまき



8/31 芽が出ました



9/22 畑に移植



10/31 収穫