

# 落合コミュニティセンター 落合コミュニティ

## 市駅伝大会 「落合チーム」大健闘の5位！！



勢ぞろいした「落合チーム」の選手の方々



中学生が一斉にスタート

3月4日、「桜の湖」湖畔で開催された市駅伝大会において「落合チーム」は、常に上位をキープして14チーム中、堂々の5位入賞を果たしました。

各選手とも、それぞれの「想い」をこめて「タスキ」をつないだ結果です。選手並びに役員の皆さん、おつかれさまでした。

## 「こんないいとことにもないさ」

3月3日、シンガーソングライターの小椋佳さんを落合中学校にお迎えし、落合ふるさと讃歌「こんないいとことにもないさ」の歌碑の除幕と、交流会が行われました。この歌は十年前、当時の生徒が落合の歴史・自然・人情を紹介した文章を綴り、それをもとに小椋佳さんに作詞・作曲を依頼したものです。それ以来、広く落合の皆さんに愛され歌い継がれている「ふるさとの歌」です。

当日は、大山市長をはじめ、当時の学校関係者や卒業生、200名程の地域の皆さんが見守るなか、小椋佳さん直筆の歌詞を刻んだ立派な歌碑が除幕されました。小椋さんは、「自分たちのふるさとを『こんないいとことにもないさ』と自信をもって言い切れることが素晴らしい。先人の英知から多くを学び、自然と人、人と人の共生を大切にしていってくだ



さい」とメッセージを送ってくださいました。

最後は、会場の参加者全員による「こんないいとことにもないさ」の大合唱で、幕を閉じる素敵な会となりました。

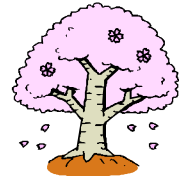
\*小椋佳さんから頂いたサイン色紙をコミュニティセンターに掲示してありますので、ご覧ください。

\*「落合ふるさと賛歌」歌碑建立費として、落合・瀬戸地区の皆さんから、577,400円のご協賛をいただき建立費の一部とさせていただきました。ありがとうございました。

(落合ふるさと賛歌 小椋佳トライアングル交流会)

## ◆桜並木がよみがえりました

### 明沢川河川敷に 10 号区民 50 人が結集



3月4日、明沢川上流部河川敷の環境整備作業が、10号区民約50人が参加して行われました。ここは、昭和50年代半ば建設省（現国交省）による、堰堤・護岸工事などの際、整備されたところです。そして、区民が、桜・楓・金木犀などの苗を数十本植え、しばらくは、下刈りなどがされていましたが、それもなくなり、荒れ放題の状態でした。

昨年12月、多くの住民による落合川河川環境整備が行われた結果、落合川が大変きれいになりました。

区民のなかから「10号区も明沢川河川敷を整備し、桜をパッと咲かせよう！」との声があがりこの作業となりました。好天に恵まれた当日、鎌・のこぎり・草刈り機・チェーンソーなどを手に大勢の皆さんが集まってくれました。

一面生い茂った熊笹、ススキ、直径約10cmの藤づるや、クズのつる、テングス病にかかった桜の枝も取り除きました。見違えるようになった河川敷、桜も藤づるから開放され生き生きとし、蕾が一段と膨らんだようです。桜満開の頃には、ここで花見の宴を楽しむ多くの人々が見られることと思います。作業終了後、河川敷での「わいわい会議」で、次の整備作業に向けての話などで盛り上がりました。（10号区区長 可知 啓一さんからの便り）



## ◆いよいよ巡回バスの試験運行が始まります！

☆新年度の早いうちに、落合地区巡回バスの試験運行が始まります！！

昨年10月、地域住民による「落合地域コミュニティバス検討委員会」を設置し、地域生活状況や住民の意見を取り入れる方法で、検討委員会4回、ルート試乗会1回を開催し、地域住民に利用しやすい運行形態（内容）を検討してきました。

買い物、通院、コミセンでの各種申請手続きなど、今まで出かけるのに不便だった公共施設、医療機関などへ、巡回バスを利用して行けるようになり、外出が大変便利になります。試験運行中は、無料で利用できます。生活の足として、どんどん利用しましょう。

- ◇運行曜日：月曜日・水曜日・金曜日（予定）※祝日は連休
- ◇ル ー ト：北ルート1（下落合・瀬戸方面）、北ルート2（大久手・清水平方面）  
南ルート1（釜沢・平石方面）、南ルート2（山の田・三五沢方面）
- ◇運行車両：10人乗ワゴン車
- ◇運 転 手：シルバー人材センター登録者

試験運行開始月日が決まりましたら、「落合コミセンだより」でお知らせします。また、巡回バスのルート・バス停・時刻表などの詳細につきましては、「落合地区巡回バス時刻表」を全戸配付する予定です。

（落合地域コミュニティバス検討委員会）



## ◆新しい駐在さんのご紹介

この3月の異動で、落合駐在所で勤務させていただくことになりました林誠治（はやしせいじ）です。

皆さんには、日頃から警察活動に対しご理解とご協力をいただきありがとうございます。

事件・事故の防止活動を推進し、落合地区を県下一安全で住みよいまちとなるよう頑張っていきたいと思っています。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

## ◆「おさらい会」から「芸能発表会」に

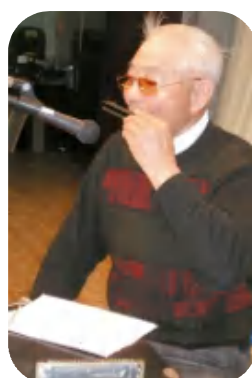
3月16日、第24回落合老人クラブ芸能発表会が落合コミュニティセンターホールで開催され、250人余りの来場がありました。

一年の手習いの成果を発表する「おさらい会」は、何回か前「芸能発表会」に変更され、ステージに立つ姿も堂々として、芸を観ていただく会にふさわしいものになっています。

発表会は、かわいらしい落合保育園児91人の元気いっばいの大合唱から幕が開きました。わが子の姿を見ようと、若いお父さんやお母さんの姿も多く、カメラのフラッシュが盛んに光っていました。

演目は、あやつり人形、カラオケ、民踊、詩吟、ダンス、ハーモニカ演奏、マジック、詩舞など多彩なもので、出演者は日頃の練習を十分に発揮していました。

趣味でストレスを発散する、健康のために体を動かす、芸を磨く、目的は人さまざまですが、出演する人も観る人も、生きがいを持って生活することの大切さを感じるひとときでした。老人クラブでは、会員を募集しています。活動の輪に参加し、自分のできる範囲で改めてふれあいを深めてはどうでしょうか。



## ◆号区の役員が一部交代します

青少年健全育成推進員（兼）少年補導員、土地水路管理組合理事、交通安全婦人、女性防火クラブ、交通安全協会支部員、健康推進員などの役員が一部交代します。

任期を終えられました旧役員の皆さんおつかれさまでした。

## ◆生き生き学びました おいしい野菜・きれいな花ができるかな

本年度最後の生き生きハイスクールが3月19日に開講され、野尻孝三先生（9号区在住）を講師に「春の野菜作りと花の植栽パートⅡ」を“生き生き”と学びました。

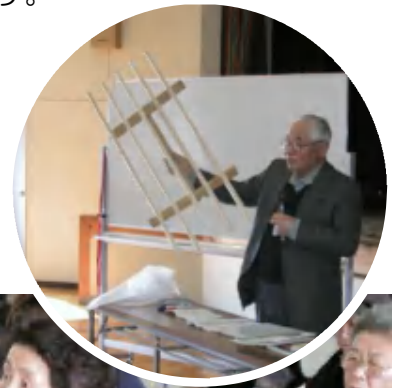
野尻先生の野菜作りの講座は非常に人気があり、地域外からの参加も含め今回も50名余りと多くの方が受講されました。

特に野菜作りでは、玉ねぎ、エンドウ、アスパラ、ジャガイモなど多くの野菜について、苗の選び方、肥料、栽培などのポイントを先生の豊富な知識と経験に基づいて教えていただきました。なお、今年は暖かいと思っていたら3月に入って季節が冬に逆戻りしたような天候で、先生から今年は遅霜に注意しましょうという助言もありました。

受講者の皆さんは、先生から学んだ栽培のコツを守り、夏から秋だけでなく、年間を通しておいしく体に良い野菜をたくさん育ててくれることと思います。

### 〈受講生の一言〉

野尻先生の話は、とっても参考になります。今まで知らなかったことや秘訣を教えていただき、形や色も良く収穫量も増えました。個人的にも相談にのってくださり、とっても役にたっています。



### 生き生きハイスクール 平成19年度〔第1回目〕のご案内

日時 4月20日（金）午後2時15分～（予定）  
場所 ゆうらく苑「多機能室」  
内容 介護予防とは（①話 ②うた体操）  
講師 ゆうらく苑在宅介護支援センター職員



## ◆地域の取組みに協力をいただきました

落合川河川環境整備は、地域の皆さんのお力をいただきながら進んでおりますが、この「地域力」に関西電力（株）東海支社からもご支援いただきました。

関西電力が今回草刈りなどを実施した場所は、未整備で残っていました恵乃裾橋下流の右岸です。

12月から始まった環境整備は、地域のさまざまな人や市・県など組織の「力」をいただき、夜明け大橋付近から木曾川までの広範囲を整備することができました。

今後も活動を継続することで、誰もが親しむことのできる河川敷公園の実現に近づいていきます。



恵乃裾橋から下流方向（右岸）



# 平成19年度 生涯学習講座のご案内

広報「なかつがわ」5月号【来月】の折込にて、13公民館で計画しています生涯学習講座についてご案内及び受講の募集を行います。

落合地域のみなさまに、落合コミュニティセンター（公民館）で計画しています12講座について、事前にご案内させていただきます。

なお、申し込みは、広報「なかつがわ」5月号について「申込書」により、5月7日（月）～18日（金）の受付となりますのでお願い申し上げます。

## [地域づくり学習]

### =キッズクラブ=

日時 6～3月 第1月曜日 10:30～12:00  
回数 10回  
場所 ゆうらく苑またはコミュニティセンター  
対象定員 0～3歳の子と親 30組  
受講料 無料（材料費などの実費負担あり）  
～行事などを通して交流・学び・親子で成長を～

### =生き生きハイスクール（高齢者大学）=

日時 4～3月 随時開講 13:30～15:30  
回数 7回程度  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 なし 誰でも参加可  
受講料 無料  
～ちょっと気になるテーマで生き生きライフを～

### =女性大学（健康料理教室）= 講師：武藤麻子

日時 6～3月 第4土曜日 10:00～13:00  
回数 10回  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 女性 30人  
受講料 無料（材料費などの実費負担あり）  
～料理を中心に身近な問題も学び、視察研修も予定～

### =歴史案内教室= 講師：吉田三郎

日時 6～3月 第2水曜日 13:30～15:30  
回数 10回  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 一般 30人  
受講料 無料  
～自分の住む地域の歴史・史跡を探訪し学びます～

### =親子ふれあい教室= 講師：レクリエーション協会

日時 6～3月 第3土曜日 19:00～20:30  
回数 10回 昼間の時もあり  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 親子（三世代可） 20組  
受講料 無料（材料費などの実費負担あり）  
～親子で楽しく遊び感覚で実験・工作・体験を～

### =K i d's 創作教室= 講師：林 厚子

日時 6～3月 第1・3金曜日 17:30～18:30  
回数 20回  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 小学生 20人  
受講料 無料（保険 別途相談）  
～芝居や踊りをみんなで考え形にしていきます～

## [文化スポーツ講座]

### =墨絵講座= 講師：上田 龍

日時 6～3月 第1・3土曜日 13:30～15:30  
回数 20回  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 一般 20人  
受講料 7,000円  
～墨の濃淡とあなたの感性で素敵な絵の世界を～

### =着つけ講座= 講師：渡辺 怜

日時 6～10月 第2・4木曜日 19:30～21:30  
11～3月 第4木曜日 同上  
回数 15回 場所 コミュニティセンター  
対象定員 女性 20人  
受講料 5,250円  
～素敵に浴衣・着物を着たら、礼儀作法も学びます～

### =日本料理講座= 講師：安藤幹夫

日時 6～3月 第1水曜日 9:30～13:00  
回数 10回  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 一般 20人  
受講料 3,500円（材料費などの実費負担あり）  
～季節感あふれ、素材を活かした小粋な和の料理を～

### =親子お菓子づくり講座= 講師：永井志津恵

日時 6～3月 第3土曜日 9:30～12:00  
回数 10回  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 親子（三世代可 小学生以上）16組  
受講料 3,500円（材料費などの実費負担あり）  
～簡単でおいしいお菓子を楽しみながら作ります～

### =パンづくり講座= 講師：安江利恵

日時 6～10月 第1火曜日 9:30～13:00  
回数 5回  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 一般 16人  
受講料 1,750円（材料費などの実費負担あり）  
～おいしいパンをつくります。デザートも！～

### =スナーナヨーガ講座〔初心者〕= 講師：今井味佳

日時 6～7月 毎週火曜日 19:30～20:30  
回数 8回  
場所 コミュニティセンター  
対象定員 一般 20人  
受講料 2,800円  
～ハリウッドヨガ、パワーヨガで健康な体と心を～

# サークル紹介

## その① 健康ヨガサークル

### 身体づくりは足のほぐしから！



元気で年を重ねていきたいものですね。健康でバランスの良い身体は、足のほぐしから始まります。

呼吸に合わせて、1・2・3…と。90歳近い方も、楽しんで続けています。是非、皆さんも仲間に入りませんか。まずは、お気軽にのぞいてみてください。

日 時 毎週火曜日

午前10時～11時20分

場 所 落合コミュニティセンター

講 師 吉村三枝子先生（5号区在住）

## ◆どなたでもOK！生涯スポーツ教室に参加してみませんか！

毎週木曜日の午後7時から9時頃まで、落合小学校で中津川市レクリエーション協会を講師に生涯スポーツ教室を行っています。今は、ビーチボールという誰でも参加できる軽スポーツを楽しんでやっています。

また、参加している子どもたちは、体育館の半面を自由に使い、自分たちでその日行うスポーツやゲームを考えて遊びます。そのなかで、あいさつやスポーツのマナーなど、さまざまなことを学んでいます。この日は、子どもも混ざってビーチボールを楽しんでいました。

ちょっと体を動かしたい方、ぜひ参加してみてもいいかなですか。



### ビーチボールとは

運動に自信のない方や、高齢者の方にも無理なくできるスポーツとして、富山県朝日町で考案された軽スポーツです。



### 基本的なルール

- ◎ 2つのチーム（1チーム4人）が、コート上で、ネット越しにビーチボールをボレーで打ち合い、決められた点数（1セット9点）を得点することを競います。
- ◎ バドミントンのダブルスコートを使用します。
- ◎ ネットの高さは、床から180cmです。

### 特徴

- ◎ 狭い場所でも気軽に楽しめます。
- ◎ ボールが柔らかいので、突き指の心配がありません。
- ◎ ボールのスピードが遅く、どこまでも追いかけるので、必然的に運動量が多くなります。
- ◎ ボールの変化が多様で、意外性に富んでいます。
- ◎ 腰まがりの予防にもなります。



## ◆ゲートボールを始めてみませんか

ゲートボールは、高齢者の健康・体力づくり、生き甲斐対策として望ましいと評価されています。これまで、お年寄りを中心として急速に発展してきました。

将来の本格的な高齢社会を控えて、その役割はますます大きくなると考えられます。

しかし、ゲートボールを楽しむ人は、近年減少の傾向にあります。「愛好者あつてのゲートボール」です。幅広い年齢層へ普及させるべく「初心者教室」などを開催し、適切な指導により継続して愛好されるようにいたします。皆さん、是非参加してください。

日 時：毎週（月・木・土）午前9時～正午  
場 所：昌和工業（株）の奥の「ゲートボール場」  
問合せ先：落合老人クラブ連合会ゲートボール部  
部 長：西尾 金持（電話 69-3013）  
（ゲートボール部長 西尾 金持さんからのお願い）



## ◆「自分試講座」募集！！

### 特に団塊世代の皆さんへ

「自分試」（じぶんし）と読みます。創作語です。意味は、読んで字のごとく「自分を試す」です。

ご自分を試してみませんか。年齢は問いませんが、特に団塊の世代といわれる皆さん。

仕事で培ってきた知識・能力・技術や特技・趣味などを地域に還元してはいかがでしょうか。

ジャンルは問いませんが、公民館を使用いただき「教える、広める、伝える」というような方法で講座（教室）を開催してみませんか。

ご自分が講師になるもので「こういうことをやりたいが人を集めてもらえないか」という申し出を受け、講座生募集から開講までのお手伝いをさせていただきます。

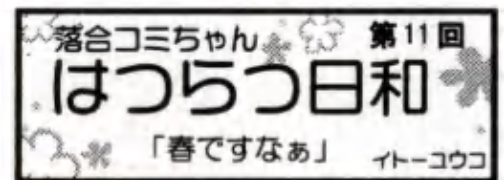
公民館（コミセン）として、扱えるものであれば、どのような分野でも結構です。

問合せ先：落合コミュニティセンター（69-3201）

## ◆訃報は、新聞折込のチラシで！

2月末で、有線放送が廃止され、長年親しまれた放送が聞けなくなり、訃報などのお知らせも無くなりました。有線に代わるものとして、この3月から、金森新聞店様のご好意により、新聞折込のチラシで訃報のお知らせをしていただけることになりました。

なお、折込方法の詳細につきましては、各号区区长さんにご相談ください。



# ご案内

## 落合コミュニティセンター 施設利用時間の見直し

より多くの方が利用できるよう1年間の試行を行った結果、4月から試行と同じ内容で利用ができます。

### 【利用日】

年末年始(12/27~1/5)を除く全ての日  
※「日曜日・国民の祝日・第3月曜日」の夜間も利用できます。

### 【利用時間】

午前9時~午後9時30分  
※ただし、事前に使用申込みのない日は、午後8時に閉館します。

## 体協落合支部からのお知らせ

◆ 平成18年度落合体育協会総合得点&順位表  
18年度号区対抗得点6種目(ソフトバレー・バレーボール・野球・混合ソフト・卓球・インディアカ)が、すべて終了しました。また、その他の体協事業にも多くの方々のご参加をいただき、ありがとうございました。

総合順位・得点は次のとおりです

総合順位	号区	総合得点
1位	11号区	(60.5)
2位	6号区	(59.5)
3位	5号区	(49.5)
4位	10号区	(44.0)
5位	7号区	(37.0)
6位	4号区	(31.5)
7位	12号区	(28.0)
8位	促進区	(27.3)
9位	2・3号区	(26.0)
10位	9号区	(24.0)
11位	8号区	(23.5)
12位	1号区	(10.3)



### (編集・発行)

中津川市落合コミュニティセンター  
住所 中津川市落合728-2  
TEL (0573) 69-3201・3202 有線 (2011)  
FAX (0573) 69-3675

## 2007年(平成19年) 4月の予定

日・曜日	ゴミ	午前	午後	夜間
1 日		○		
2 月	可燃	○		
3 火		○		
4 水		○■		
5 木	可燃	○■入園式(保)		
6 金	資源	○■入学式(中)	入学式(小)	
7 土		○		
8 日		県議会議員選挙 白山神社祭典		
9 月	可燃			
10 火			老人クラブ役員会	
11 水	不燃			
12 木	可燃			
13 金				体協総会
14 土				
15 日		落合桃まつり		
16 月	可燃	○		
17 火		○		
18 水		○■		
19 木	可燃	○■		
20 金		○■	老人クラブ連合会総会 生き生きハイスクール	
21 土		○		
22 日		市議会議員選挙		
23 月	可燃			
24 火				
25 水				
26 木	可燃		広報配布日	区長会
27 金				
28 土		岐阜県みどりの祭 PTA総会(小)	PTA総会(中)	
29 日		昭和の日		
30 月	可燃	振替休日		

[県議選] 期日前投票日  
○...市役所 (8時30分~20時00分)  
■...落合コミセン (8時30分~17時15分)

[市議選] 期日前投票日  
○...市役所 (8時30分~20時00分)  
■...落合コミセン (8時30分~17時15分)

### 季節雑学...すいせん(水仙)

水の近くに咲いているところから水仙と名づけられ、楚々として咲く花は香りとともに、早春の風情を漂わせます。

薬効...肩こり、はれもの、乳房炎

花言葉...高潔

〈参考〉健康生活舎 クスリになる野菜と野草

### 落合地区の人口・世帯数(平成19年2月末現在)

人口 4,287人(男 2,093 女 2,194) 世帯数 1,343世帯

暖かい冬と言われながら、立春を過ぎてからの朝夕の寒さにびっくりしました。夏の水不足が心配です。