

リニアの来るまち! さかもとマイタウンニュース

発行:坂本事務所・坂本公民館 岐阜県中津川市千旦林 1197-10

電話 0573-68-2001 FAX 0573-78-0002

坂本事務所
ホームページ

坂本地区の人口・世帯

区分	9月末	8月末
人口計	12,503	12,515
人口(男)	6,213	6,223
人口(女)	6,290	6,292
世帯数	5,254	5,249

～人生100年時代、まだまだこれから！～

坂本地区で7名の皆さまが紀寿に 100歳のお祝いをしました

紀寿のお祝いは昭和38年に老人福祉法が制定されたことにより、毎年9月15日～21日の「老人週間」に広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的に、内閣総理大臣から記念品が贈られたのが始まりです。今年は坂本地区で7名の皆さまが、石破茂内閣総理大臣（当時）から祝状と祝品（銀杯）が贈られました。また、坂本まちづくり協議会からは、祝状を飾っていただくための額縁を記念に贈呈しています。デイサービスを利用しながら元気に家族と過ごされている方、お気に入りの趣味を嗜まれている方、おひとりでも食事・お風呂の準備などを自分でできる方など、訪問してご挨拶いただけでも、こちらが元気をおすそ分けしてもらえるほどでした。これからも元気でお過ごしください。

下記の5名の皆さまと共に、小池信義さん（15区中原1）・山内千里さん（6区中切2）も紀寿を迎えられます。

細川 益美さん
10区 鍛冶屋平丸山八千子さん
9区 旭2大井 忠正さん
12-4 区中洗井 5-1山田 しげるさん
7区 下洗井 6林 孝子さん
12-4 区中洗井 5-1

～志す～ 仲間とともに 坂中体育祭

10月2日、坂本中学校体育祭が開催されました。当日は好天に恵まれ、強い日差しにも負けない生徒たちの元気な声がグラウンド中に響き渡りました。今年のスローガンは「志す」。仲間とともに目標に向かい、自分ができることや、やりきる姿を大切にしてきました。

やる気に満ち溢れた真剣な表情や、仲間とともに喜び合う笑顔など、ひとりひとりの「志す」姿は観覧していた保護者の皆さんや、地域の皆さんにもきっと届いたかと思います。グラウンドでは各団とも緊迫した熱戦を繰り広げ、どの競技にも全力を尽くしていました。





毎年、坂本公民館では参加者の方が楽しく学べる講座づくりを実現しています。今回は人気講師・辻三冬先生の講座「米粉ピスコッティ」をご紹介します。

ピスコッティとはイタリア発祥の焼き菓子で、「一度焼きした」という意味があります。大きく焼いたクッキーを細かくカットし、さらに今までしつかりと焼く製法で作られます。今回は小麦粉の代わりに、米粉を使い、アーレルギーにも対応したものでした。

辻先生の講座はいつも段取りがよく、説明も分かりやすいと好評です。料理教室の魅力の一つは同じ料理好きの人達と交流し、情報交換をしたり、一緒に楽しんだりする中で、新しい触れ合いが広がることです。

今回も、「先生も周りの方も優しくてありがとうございました」と感想が寄せられました。

オーブンで焼いてみると香ばしい匂いが調理室に広がり、出来上がるのみならず、このじうの料理教室です。

坂本公民館講座の活動紹介 「大人のおやつ教室／米粉ピスコッティ」

10月8日、坂本小学校で予告なしに地震が発生したことを想定し、命を守る訓練が行われました。突然の訓練で少し驚いてしまう子どもたちもいましたが、みんな落ち着いて避難場所の運動場へ避難することができました。教室にいた児童は防災頭巾をかぶるなど、子どもたちは自分の力を守る行動ができてきました。坂本防災士会の蜂矢孝会長は訓練の様子を見届け「お(さない)は(しない)・し(やべらない)・も(知らない)・ち(かづかない)の意味をしっかりと理解し、どんな時でも自分の命を守ることを忘れず、これからも命を守る力を育てていきましょう」と講評しました。



いじわるや なかまはずれは ないです

毎月第3日曜日は「家庭の日」



中津川市青少年健全育成推進市民会議

横断歩行者最優先の徹底を！

9月30日、JA坂本支店前にて、交安協坂本支部と坂本まちづくり協議会が「日本一歩行者を大切にするまち さかもと」街頭啓発キャンペーンを行いました。

現在、工事車両が増えています。ドライバーの皆さん、交通ルールとマナーを守り安全運転をお願いします。



11月の行事予定

- | | |
|--------|--------------------|
| 5日（水） | 大型ごみの日 ※事前の予約が必要です |
| 9日（日） | 第56回 ソフトボール大会 |
| 13日（木） | 資源ごみの日（千旦林） |
| 17日（月） | 燃えないごみの日（千旦林） |
| 19日（水） | 資源ごみの日（茄子川） |
| 27日（木） | 燃えないごみの日（茄子川） |
| | 麦の穂びよびよ広場 |
| 30日（日） | 第13回 ウォーキング祭 |

申込期間:11月17日(月)~25日(火)

第13回 ウォーキング祭 日にち:令和7年11月30日(日)

場所:ちこり村第3駐車場 申込先:坂本体育協会事務局(坂本公民館)

☎68-2001