

令和 6 年度坂本公民館講座

講座名	麴ワンプレートごはん シュウマイプレート
講師名	辻 三冬 先生
定員	8名
期間	1/14 (火)
時間	10:00~12:30
受講料	350円 別に材料費 2,000円必要
内容	おいしくて健康もサポートしてくれる発酵調味料。



塩麴・醤油麴・甘酒の作り方とそれを使った料理をお伝えします。

【メニュー シュウマイプレート】

- ・シュウマイ
- ・野菜炊き込みごはん
- ・甘酒マンゴープリン
- ・切干大根ポタージュ

