

令和 6 年度坂本公民館講座

講座名 麴ワンプレートごはん
鮭ちゃんちゃん焼きプレート

講師名 辻 三冬 先生

定員 8名

期間 9/10 (火)

時間 10:00~12:30

受講料 350円 別に材料費 2,000円必要

内容 おいしくて健康もサポートしてくれる発酵調味料。

塩麴・醤油麴・甘酒の作り方とそれを使った料理をお伝えします。

【メニュー 鮭ちゃんちゃん焼きプレート】

- ・鮭ちゃんちゃん焼き
- ・タコ飯
- ・ニラ玉スープ
- ・甘酒ココナッツ豆腐白玉

