

# 令和 6 年度坂本公民館講座

講座名	麴ワンプレートごはん 麻婆茄子プレート
講師名	辻 三冬 先生
定員	8名
期間	10/9 (水)
時間	10:00~12:30
受講料	350円 別に材料費 2,000円必要
内容	おいしくて健康もサポートしてくれる発酵調味料。



塩麴・醤油麴・甘酒の作り方とそれを使った料理をお伝えします。

## 【メニュー 麻婆茄子プレート】

- ・麻婆茄子
- ・包まない肉まん
- ・青菜炒め
- ・豆腐ワカメスープ

