

令和 6 年度坂本公民館講座

講座名 麴ワンプレートごはん

きのこパスタプレート

講師名 辻 三冬 先生

定員 8名 一般

期間 6/18 (火)

時間 10:00~12:30

受講料 350円 別に材料費 2,000円必要 合計 2,350円

内容 おいしくて健康もサポートしてくれる発酵調味料。

塩麴・醤油麴・甘酒の作り方とそれを使った料理をお伝えします。



【きのこパスタプレート メニュー】

- ・きのこパスタ
- ・チキングリル
- ・キャベツのレモン塩麴マリネ
- ・かぼちゃポタージュスープ

