

令和 6 年度坂本公民館講座

講座名 麩ワンプレートごはん
豚しゃぶプレート
講師名 辻 三冬 先生
定員 8名
期間 7/10 (水)
時間 10:00~12:30
受講料 350円 別に材料費 2,000円必要



内容 おいしくて健康もサポートしてくれる発酵調味料。
塩麩・醤油麩・甘酒の作り方とそれを使った料理をお伝えします。

【メニュー 豚しゃぶプレート】

- ・豚しゃぶ
- ・干し海老キノコごはん
- ・豆腐サラダ(アボカドトマトドレッシング)
- ・ごぼうポタージュ

