

地域版
広報紙

さかもと

坂本地区の人口・世帯

区分	10月末	9月末
人口計	12,589	12,587
人口(男)	6,260	6,258
人口(女)	6,329	6,329
世帯数	5,237	5,239

発行:坂本事務所・坂本公民館 岐阜県中津川市千旦林 1197-10

電話:0573-68-2001 FAX:0573-78-0002

HP:<http://www.city.nakatsugawa.lg.jp/soshikikarasagasu/sakamoto>

第1回リフレッシュスポーツフェス開催!

10月20日、坂本小学校で第1回リフレッシュスポーツフェス(坂本体育協会(伊藤節子会長)主催 坂本まちづくり協議会 協賛)が開催されました。このイベントは、区民運動会に代わるものとして、幼児から高齢者の方まで幅広い年齢の方が、様々なスポーツを体験しながら健康増進を図れるイベントとして企画されました。

9時に開会式が始まり、グラウンドでは「50m走」「グラウンドゴルフ」「野球教室」「ディスクッター」「ダンス教室」「健康チェック」「ポッチャ」の種目が行われ、子供たちが、良い記録を目指し一生懸命に取り組む姿が印象的でした。高齢の方には「健康チェック」が大人気で、血管年齢や脳年齢、骨密度など自身の健康状態を確認する機会となりました。また、特別イベント企画として、軽トラ市での新鮮な野菜販売、キッチンカーの屋台が出店し、どこも大繁盛となりました。12時には閉会式が行われ、優秀な記録を修めた方が表彰されました。閉会式後は、坂本恒例の餅投げが行われ、大盛況のうちに幕を閉じました。

リフレッシュスポーツフェスが新しい坂本の顔となるイベントとして、今後も続いていくといいですね!



坂小運動会が開催されました

10月31日、秋晴れのもと坂本小学校運動会が開催されました。「心を一つに全力で取り組みかがやきキラリあふれる運動会」をスローガンに、勝つても負けても全力で走る姿、心を一つに仲間と合わせて踊る姿、仲間のために応援したり、係として競技を支えたりする姿などが見られました。坂本小学校の子供たちのたくましさを感じられる運動会となりました。



深沢自主防災会 応急手当講習を行いました

11月5日、深沢クラブにおいて坂本5区深沢自主防災会主催の「応急手当講習(救急入門コース)」を実施し、19の方が参加されました。講習には、西消防署の救急救命士を講師として迎え、心肺蘇生法とAED取扱方法を学びました。深沢自主防災会では、二年前から自主防災マニュアルを作成し、南海トラフ巨大地震や近年度々襲来する豪雨災害に備え、住民の意識向上を目指しています。



日赤みつばの会 ～公民館サークル紹介～ 楽しい仲間で鬼まんじゅうを作ってみた！

坂本公民館の調理室は事務所のすぐ隣の部屋になります。10月22日にその調理室から楽しくてこらえ切れないほどの大きな笑い声が聞こえてきました。日赤みつばの会のみなさんが支部の交流会で楽しく鬼まんじゅうを作っていたからです。みつばの会は福祉施設のシーツ交換や防災訓練のお手伝いなどの活動をしている地域のボランティア団体。ずっと一緒に活動してきた仲間の絆は深いですね。材料は紅はるかと砂糖、小麦粉、もち粉と塩。最高に美味しい鬼まんじゅうが出来ました。これからもご活躍を期待しています。次回の交流会はこんにやく作りに挑戦します。



坂本事務所長の「つぶやきの窓」

旧暦の11月15日は「油祝いの日」ですが、冬に油を使う機会が増えるため、油の使い始めの日として祝う意味合いがあります。さて、使い切った油はどうしましょうか。坂本地区区長会では、各家庭から出る「廃食油の回収」に取り組んでいます。坂本事務所に廃食油を回収する場所を設置していますので、ぜひご利用ください。今年の夏も異常な暑さでしたが、一人一人の取り組みで、地球温暖化を防止していきましょう！

《通行止めのお知らせ》

市道 85 号線 坂本事務所～旧中山道交差点付近

片側通行となっていた、とおやま犬猫動物病院から坂本事務所までの区間において、下記の期間昼夜間車両通行止めとなっています。坂本事務所・坂本公民館までお越しの方はご注意ください。

・規制期間

令和6年11月27日～令和6年12月25日

地域安全指導員 荻野忠代さん 防犯功労者として表彰

10月22日、岐阜県庁において、岐阜県安全・安心まちづくり県民大会が開催され、県内で長年にわたり防犯活動に功労があった団体と個人が表彰されました。中津川市からは坂本地区地域安全指導員の荻野忠代さん(9区 旭)が防犯功労者として表彰されました。

荻野さんは坂本地区地域安全指導員として、長年、子供の見守り活動等にご尽力いただいています。これからも安全で安心して暮らせるまちづくりへの活動をお願いします。



まちづくり講演会開催のお知らせ

今年も、坂本まちづくり協議会主催の「リニアのまちづくり講演会」を開催します。南海トラフ地震が発生すれば、津波が来ない内陸部であっても日常生活が立ち行かなくなってしまう現実について、元消防士の人気YouTuber(ユーチューバー)、「高岡防災」が解説します！

日時 令和6年12月15日 午後1時30分開演
会場 坂本公民館ホール

講師 高岡防災 高岡 武志 氏

入場無料！

年末年始の業務のご案内

【事務所窓口業務】

12月28日～1月5日まで休み

【公民館施設・学校施設の利用】

12月27日～1月5日まで休み

12月	行事名
4日(水)	大型ごみの日※事前申込が必要です
8日(日)	区民ジョギング大会
11日(水)	年末の交通安全県民運動 20日(金)まで
12日(木)	資源ごみの日(千旦林)
16日(月)	燃えないごみの日(千旦林)
18日(水)	資源ごみの日(茄子川)
19日(木)	麦の穂びよびよ広場
23日(月)	燃えないゴミの日(茄子川)



毎月第3日曜日は「家庭の日」

中津川市青少年健全育成推進市民会議

・おうちの しごとは わたしも やろう