

地域版  
広報紙

# さかもと

坂本地区の人口・世帯

区分	10月末	9月末
人口計	12,604	12,629
人口(男)	6,292	6,303
人口(女)	6,312	6,326
世帯数	5,174	5,176

発行：坂本事務所・坂本公民館 岐阜県中津川市千旦林 1197-10

電話：0573-68-2001 FAX：0573-78-0002

HP：<http://www.city.nakatsugawa.lg.jp/soshikikarasagasu/sakamoto>

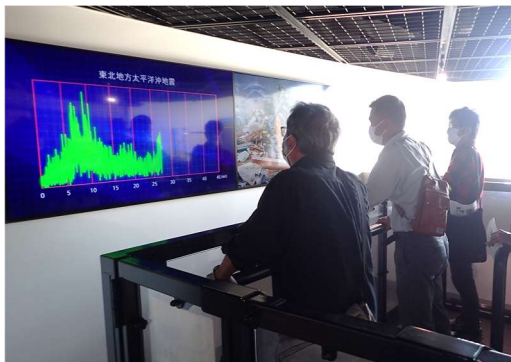
## 坂本区長会の取り組み 視察研修をおこないました

坂本区長会では、区民が必要とする各種情報を収集し、区民に提供することを目的として、視察研修を行っています。区長さんには今回の視察研修を通して学んだことを地域へ発信していただければと思います。

10月26日、防災知識の向上を目的とし、焼津市消防防災センター（静岡県焼津市）へ視察研修に行きました。視察研修では、地震体験装置で過去の地震の揺れを体験したり、講話の受講などを行いました。今回の視察研修を通して、災害への備えが重要であることや、自助、共助が防災の要であることを学びました。

11月8日、中津川市環境センターへ視察研修に行き、毎日出るごみが、どのように処理されているかを見学することができました。

当市のごみ処理場の現状を視察することで、ごみ減量への理解を深めるとともに、地球温暖化防止への取り組みの重要性を学びました。



## 中津川市安全安心まちづくり市民大会 坂本交番友の会による活動発表

10月11日、東美濃ふれあいセンター歌舞伎ホールにおいて、中津川市安全・安心まちづくり市民大会が開催され、中津川市内で長年にわたり防犯活動に功労があった5つの団体と12人の方が表彰されました。坂本地区からは坂本交番友の会の可忠勝さんと、永田利幸さんが防犯功労者として表彰されたほか、坂本交番友の会による活動発表が行われました。坂本交番友の会は日頃より「子どもの見守り活動」「防犯パトロール活動」などにご尽力をいただいております。引き続き安全で安心して暮らせるまちづくりへの活動をお願いします。



## 坂本小学校2年生がまちたんけんて来庁

10月25日坂本小学校2年生が生活科の学習で行っている「もっとなかよしまちたんけん」で、坂本事務所（公民館）を選んだ児童25名が来庁しました。

職員から事務所の業務や指定避難所としての機能、事務所の中がどうなっているか、生涯学習の場である公民館の役割、リニア中央新幹線建設や都市計画などの話を聞きました。

児童からは「事務所で働くことと思った理由はありますか?」「事務所には何人の職員がいますか?」といった質問がありました。



# 熱戦！区民ソフトボール大会

10月29日、坂本体育協会(伊藤節子会長)主催の第54回坂本区民ソフトボール大会が坂本小中グラウンドで行われました。

7チームが参加し2ブロックに分かれ、トーナメント戦で優勝を競いました。絶好の秋晴れの下、各会場とも好プレー!珍プレー!ありの熱戦が展開され、大いに盛り上がり、選手のほか家族の声援もあり親睦を深めた大会となりました。

中切と中洗井3の決勝戦は、18対0と予想外の大差がつきましたが、中切の監督さんは「若さとバット」と勝因を語りました。優勝、おめでとございます。参加チームは中洗井2、中洗井3、中洗井4、馬見岩、深沢、上平、中切でした。

▶優勝 中切



▶準優勝 中洗井3



## 介護予防サポーター養成講座のご案内

～高齢者が住み慣れたまちで生き生きと暮らせるためにみんなで支えよう～

- 対象者
- ・坂本地区の方で、介護予防活動や健康づくりに関心のある方(他地区の方も可)
  - ・介護予防サポーターとして、事業に参加協力いただける方
  - ・第1回～第5回すべての講座に出席できる方

講師 日本福祉大学准教授(招聘教員) 荒深 裕規先生 他

場所 坂本公民館 2-2 学習室

受講料 無料

募集人員 25人【先着順(初めての方優先)とさせていただきます】

申込期間 12月1日(金)～12月27日(水)(土日祭日除く)まで 下記申込先へお電話ください

ご近所・ご友人同士で、健康づくりのための集まりを開催したい方々もぜひご参加ください!

回	日にち	内容
第1回	1月26日(金)	健康づくり・介護予防の基礎知識、けんぱちくん体操他
第2回	2月2日(金)	認知症の正しい理解、認知症予防のレクリエーション他
第3回	2月9日(金)	運動支援のポイントとロコモ予防について、座位でのストレッチ運動他
第4回	2月16日(金)	高齢者の栄養や食事について学ぶ、口腔機能向上の運動他
第5回	3月1日(金)	地域を支えるサポーターとしての心がまえ、集いで活かせるレクリエーション、修了式他

申込先：中津川市役所高齢支援課 TEL0573-66-1111 (内線584)

## 年末年始の業務のご案内

### 【事務所窓口業務】

12月29日～1月3日まで休み

### 【学校施設・公民館施設の利用】

12月27日～1月5日まで休み

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
中津川市青少年健全育成推進市民会議



12月17日  
おうちのしごとは みんなで やろう

12月	行事名
6日(水)	大型ごみの日※事前申込が必要です
14日(木)	資源ごみの日(千旦林)
18日(月)	燃えないごみの日(千旦林)
20日(水)	資源ごみの日(茄子川)
21日(木)	麦の穂びよびよ広場
25日(月)	燃えないゴミの日(茄子川)