

地域版
広報紙

さかもと

坂本地区の人口・世帯

区分	9月末	8月末
人口計	12,629	12,640
人口(男)	6,303	6,303
人口(女)	6,326	6,337
世帯数	5,176	5,172

発行:坂本事務所・坂本公民館 岐阜県中津川市千旦林 1197-10

電話:0573-68-2001 FAX:0573-78-0002

HP: <http://www.city.nakatsugawa.lg.jp/soshikikarasagasu/sakamoto>

坂本で3名のみなさまが紀寿に！

おめでとうございます！

坂本地区で3名の方が今年度、紀寿(100歳)を迎えられます。紀寿を迎えられたみなさまには、お祝いとして9月に内閣総理大臣から届いた祝状と祝品(銀杯)、を坂本事務所長が贈呈しました。坂本まちづくり協議会からは記念に祝状を飾っていただくための、額縁を贈呈しています。

中原2 鈴木房江さん

普段のご様子を伺ったところ、3名とも100歳とは思えぬ元気さと、素敵な笑顔で日々を過ごされているそうです。これからもお元気でお過ごしください。

上中町 井上光顯さん



上中町 佐藤チヨさん



ご長寿おめでとうございます！

第34回市老連軽スポーツ大会グラウンドゴルフの部

坂本老連Aチームが優勝！

9月14日、中津川市民運動場で第34回市老連軽スポーツ大会(主催 中津川市老人クラブ連合会)が開催され、グラウンドゴルフの部に市内各地から1チーム4名で11チームが参加しました。坂本地区からは2チームが出場し、坂本Aチームが見事優勝をいたしました。勝因を伺ったところ、「練習日に雨が降り、ぶつつけ本番で臨んだが優勝できたのは、もともと素質があったから」との談話をいただきました。

次は10月26日の東濃大会に出場します。才能が開花されますようご健闘をお祈りします。

交通安全協会坂本支部と婦人部が

坂本地区3園で交通安全教室を開催

9月25日、中津川地区交通安全協会坂本支部(山田英夫支部長)、中津川市交通安全婦人連絡協議会坂本支部(幸脇弥生支部長)と坂本交番長が坂本地区の3園(坂本こども園、坂本さくら保育園、めぐみ保育園)を訪問し交通安全教室をおこないました。

交通安全教室では坂本交番長から交差点における3本指の約束「ぼくは・わたしは かならず とまります」を園児と一緒に再確認し、記念品として交通安全の約束事がちりばめられたお弁当包みが園児にプレゼントされました。



▲ 優勝 坂本老連チーム

冬から始める坂本公民館講座のご案内

～辻三冬先生のおすすめ料理教室～

■塩麴・しょうゆ麴でうちごはん

①【きのこパスタプレート】

メニュー:きのこパスタ、チキングリル、キャベツのマリネ、カボチャスープ

開講日:令和5年12月13日(水)10:00～12:30

受講料:350円 材料費:2000円 定員:8人 対象:一般

※ 麴調味料の持ち帰りはありません。作り方をお伝えします。



②【ちゃんちゃん焼きプレート】

メニュー:ちゃんちゃん焼き、タコ飯、ニラ玉スープ、白玉だんご

開講日:令和6年1月16日(火)10:00～12:30

受講料:350円 材料費:2000円 定員:8人 対象:一般

※ 麴調味料の持ち帰りはありません。作り方をお伝えします。



■からだにやさしいおやつ作り

メニュー:米粉マフィン

開講日:令和6年2月14日(水)10:00～12:00

定員:8人 対象:一般 受講料:350円 材料費:1000円

※ 乳製品、卵、小麦粉不使用のおやつです。ナッツは使用します。



～鈴木里美先生の文字が素敵に書けたなら～

書きたい筆を選べます！ 筆ペン、ボールペン何でもご希望に沿ってお教えします！

開講日:令和5年12月11日及び18日・令和6年1月22日・令和6年2月12日及び26日

令和6年3月11日及び25日(計7回)※時間は10時30分から11時30分の1時間

定員:8人 対象:一般 受講料:2450円 持ち物:筆ペン、ボールペン、鉛筆、消しゴム、定規(15cm)



坂本公民館講座の申し込みについて

・申込方法 電話、FAXまたはメール

電話:0573-68-2001

FAX:0573-78-0002

メール:sakamoto-office@city.nakatsugawa.lg.jp

※電話の場合は平日の午前8時30分～午後5時15分まで受付します。

※FAX・メールの場合は

①講座名 ②住所 ③氏名 ④性別 ⑤年齢

⑥電話番号を記入して送ってください。

・申込受付期間 令和5年11月14日(火)～21日(火)

※申込受付は先着順になります。

11月	行事名
1日(水)	大型ごみの日※事前申込が必要です
9日(木)	資源ごみの日(千旦林)
15日(水)	資源ごみの日(茄子川)
20日(月)	燃えないごみの日(千旦林)
27日(月)	燃えないゴミの日(茄子川)
30日(木)	麦の穂びよびよ広場

毎月第3日曜日は「家庭の日」
中津川市青少年健全育成推進市民会議

11月19日
いじわるや なかまはずれは ないですか