

地域版
広報紙

さかもと

発行：坂本事務所・坂本公民館 岐阜県中津川市千旦林1197-10
 電話：0573-68-2001 FAX：0573-78-0002
 ホームページ：http://www.city.nakatsugawa.gifu.jp/branch/sakamoto/

坂本地区の人口・世帯

区分	9月末	8月末
人口計	12,885	12,892
人口(男)	6,414	6,419
人口(女)	6,471	6,473
世帯数	4,729	4,726



体協会長も一生懸命走りました！



優勝した6区のみんなで縄跳び



中学生ボランティア



クリーン作戦リレー

で9年ぶり8回目です。おめでとうござ
 います。準優勝11区、第3位2区でした。
 みんなが競技に全力で取り組み、笑顔が
 あふれ、また大きなケガもなくすばらし
 い運動会となりました。
 交安協のみなさん早朝より交通整理あ
 りがとうございました。各地域の体育委
 員さんをはじめ、運動会開催に向けて準
 備に携わってくださいました多くのの方々、
 本当に協力ありがとうございました。



開会式であいさつをする市長

10月16日（日）に
 坂小グラウンドにて
 第45回坂本地区民運
 動会が開催されまし
 た。雲ひとつない青空
 の下、青山市長をは
 じめ来賓の皆様にお
 集まりいただき華々
 しく開会、親睦を深
 めながら競技を楽し
 みました。



交安協のみなさんありがとう



みんなで仲良く大玉運び



男子年齢別リレー

第45回区民運動会 第6区が優勝飾る

地域の皆様にご支
 援をいただいて素晴
 らしい運動会となり
 ました。来年もまた
 盛大な運動会を開催
 できますよう地域の
 皆さまのご協力をよ
 ろしくお願い致しま
 す。



薬膳料理教室のみなさん



今回の料理



おいし〜よ

男性も楽しく参加できますよ

みなさんに好評の坂本公民館講
 座。月1回行われている『楽し
 い薬膳料理』では、常に健康で
 いられるよう野草などの身近な
 食材を活用し、薬食同源を実践
 しています。
 9月の講座では、木の実とき
 のこのお粥、れんこんと長芋の
 おやき、豆乳力リカリバーコン
 スープを作りみんなでおいしく
 いただきました。
 男性も子ども連れのお母さん
 も様々な方が楽しみながら料理
 を作っています。

公民館講座の活動紹介

毎月第3日曜日は「家庭の日」 中津川市青少年健全育成推進市民会議



20日 いじわるや なかまはずれは ないですか
まわりにこまっている子はいませんか。こまったときはだれにそうダンスですか。

11月は「子供・若者育成支援強調月間」

子どもや若者を犯罪から守るため地域が一体となって取り組みましょう。まずは、「あいさつ」「声かけ」から。



坂本幼稚園運動会が開催されました



坂本保育園運動会が開催されました



10月8日（土）坂本幼稚園運動会が開催されました。
当日は雨の予報でしたが、みんなの思いが通じてお日様も覗くさわやかなお天気になりました。
リレーやかわいいダンス、組立体操など元気いっぱい。
子どもたちの成長が感じられる楽しい運動会になりました。

10月1日（土）坂本保育園運動会が開催されました。
当日はお天気心配されましたが雨も降らず、かわいい声が坂中グラウンドに響き渡りました。
玉入れや綱引き、ダンスなど一生懸命競技に打ち込んで練習の成果を出し切っていましたよ。

講師…荻野良恵さん
日にち…12月18日（日）
時間…13時30分～15時30分
場所…坂本公民館
受講料…三百円 材料費…千五百円
締切…11月30日（水）
申込先…坂本公民館（68-2001）

坂本公民館では学び逢いカフェを開催しています。12月は「クラフト教室」です。お茶を飲みながら楽しく受講できます。是非ご参加ください。

学び逢いカフェ受講生募集



9月26日（月）中津川公園へ遠足に行き、中津と苗木の乳幼児学級の皆さんと交流をしました。
今回のテーマは「親同士の交流」と「子どもを守る」ということ。「見守る」ことで子どもにも自主性が芽生え、冒険心や探究心などが育まれます。
子どもたちは遊具や芝生の上で伸び伸びと遊び、最初はこわがっていた滑り台も滑れるようになりました。

坂本乳幼児学級遠足へ行く



坂本事務所リサイクルボックス
午前8時30分～午後5時15分
持ち込み可能な資源
新聞紙（紐でしっかりと縛って下さい）
段ボール 雑誌
発泡スチロール食品トレイ白色のみ
※洗ってから出してください
・雑紙（紙袋にいれてください）
※布類は持ち込まないでください
※資源ごみは指定日に指定された場所へ出して下さい

11月	行事名	
7日（月）	子育てサロン・乳幼児なんでもサロン	麦の穂会館
10日（木）	坂本地区歩け歩け大会	
13日（日）	中学校資源回収	
16日（水）	資源ごみの日（茄子川）	
17日（木）	ちびっこ幼稚園	坂本幼稚園
17日（木）	資源ごみの日（千旦林）	
21日（月）	燃えないごみの日（千旦林）	
24日（木）	なかよしひろば	坂本保育園
28日（月）	燃えないごみの日（茄子川）	