

坂本の人口 12,884人(男:6,373人 女:6,511人) 世帯数4,526 【平成24年 9月末現在】  
 12,878人(男:6,366人 女:6,512人) 世帯数4,522 【平成24年 8月末現在】

## 公民館講座は楽しさ満載！喜びいっぱい！！

【はなのき大学：社会見学に行ってきました！！】

坂本公民館講座「はなのき大学」では毎年9月に社会見学を実施しています。受講生たちの親睦を深めることや見聞を広めることを目的に毎年各地を訪問しています。今回は公民館講座「はなのき大学」の社会見学をレポートします。9月20日（木）午前8時に参加者58名を乗せた2台のバスは坂本公民館を出発しました。まずは、今年4月に開通した新東名高速道路をみんなで体験しました。新東名は、東名と比べてカーブも坂道もゆるやかなことが構造上の大きな特徴のようです。つまり、直線に近い道路で運転時にはより安全で快適、さらにはエコな走行が可能になっているんですね。参加者のみなさん！乗り心地はいかがでしたか？次に地域特性を取り入れた今までにない個性豊かなサービスエリア・NEOPASA 浜松へ。楽器の街“浜松”にふさわしく「音のある風景」をコンセプトにピアノをイメージした外観で施設内も綺麗、グルメコーナーも充実していました。次に目指したのは大井川鉄道新金谷駅です。はなのき大学の受講生は60歳以上の方ですので、みなさん幼少期に乗車したSL列車の記憶と重なり、当時を懐かしんで、今なお現役で走るSL列車の旅を楽しみました。車内では車掌さんがハーモニカで「故郷」を生演奏してくれました。家山駅到着後、バスは昼食会場の焼津市・石原水産へ。魚介盛りだくさんの海鮮昼食でお腹も満足した後は、大覚寺にて日本一の千手観音と法話体験でした。見上げれば、7m近い高さから微笑みかける観音様の優しいお顔と金箔の輝きには全員うっとり。人々のあらゆる願いを叶えてくれる法力をもつという仏様の前で、静かに合掌すれば、きっと何かの力をいただける…はず。千手観音は正式には「千手千眼観世音菩薩」というんですね。帰りの車中は「釣りバカ日誌」を見てみんなで大笑い！全員元気で無事に帰って参りました。お腹も心も満たされたのはなのき大学社会見学。来年は是非、あなたも参加してみたいはいかがですか？はなのき大学は坂本在住で60歳以上の元気な方ならお申込みいただけます。

今、はなのき大学が元気なんです！！

## 熱いぜ！はなのき大学！！



【自然を楽しむ花講座：根の上高原へ行ってきました！】

坂本公民館講座「自然を楽しむ花講座」（講師：栗谷本征二さん）は、10月12日に根の上高原へ行って参りました。綺麗に澄み渡る青空の下、午前9時に公民館を出発した一行は、根の上高原で植物の観察をしながら散策を楽しみました。昼食後は根の上湖畔を歩き、じっくり植物を観察しながら森林浴も満喫しました。森林浴は気持ちがリラックスすることは勿論、身体の免疫力があがり血圧が低下するなどの効果があるそうです。癒されたい、ストレスを発散したいと思っている方には、森林浴はおすすめです。「自然を楽しむ花講座」は「人生を楽しむ命の講座」です。緑の効果で疲れた身体（命）をリフレッシュしてみませんか？



ミカワシオガマ



根の上散策中の受講者のみなさん



節電 できることから始めよう!

### 坂本事務所

### リサイクルボックス

リサイクルボックスに

持ち込み可能な資源

- ・新聞紙・ダンボール・雑誌
- ・トレイ
- ・発泡スチロール
- ・雑紙（紙袋かレジ袋に入れてください）

※布類は持ち込みできません。

※資源ごみなどは指定日に持ち込んでください。

午前8時30分～午後5時15分

11月	行事名	会場等
4日(日)	坂本区民ソフトバレー大会	北部体育館
5日(月)	子育てサロン・乳幼児なんでも相談	麦の穂会館
6日(火)	男の料理教室	坂本公民館
8日(木)	坂本地区歩け歩け大会	
	資源ごみの日(千旦林)	
11日(日)	坂本区民卓球大会	中学校体育館
12日(月)	交通安全法令講習会	坂本公民館
15日(木)	ちびっこ幼稚園	坂本幼稚園
19日(月)	燃えないごみの日(千旦林)	
20日(火)	なかよしひろば	坂本保育園
21日(水)	資源ごみの日(茄子川)	
25日(日)	坂本中学校資源回収	
26日(月)	燃えないごみの日(茄子川)	
29日(木)	子育てママの食育講座	坂本公民館

【ぎふ清流国体・レスリング競技が開催されました!】

祝! 県勢天皇皇后杯を獲得!

47年ぶりに岐阜県で開催されたぎふ清流国体。中津川市ではレスリング競技が行われ、9/30～10/3までの4日間に渡り熱戦が繰り広げられましたが、その会場こそ! そう! 私たちが住む坂本地区にある東美濃ふれあいセンターなんですよね。これってすごいことですよね? 自分の住む街で国体競技が行われているなんて、考えたらワクワクしてきませんか? 皆さんは会場に足を運んで競技をご覧になりましたか? スポーツは観戦もいいけど、実際にするのもいいですよね。国体選手に触発されて、スポーツの秋を実践してみるものいいですね。(結果の詳細は広報なかつがわでご覧いただけます。)



フリースタイル96kg級で優勝した山口剛選手

【交通安全協会坂本支部からのお知らせ】

坂本地区では昨年より交通事故が減少しているものの、中津川市全体の事故の内23%を占める等、交通事故が多発しています。正しい交通ルール、マナーを守り交通事故を無くすため、次のとおり交通安全法令講習会を開催します。運転免許証をお持ちの方は受講をお願いします。

■日時: 11月12日(月) 午後7時00分

■場所: 坂本公民館ホール

目指せ! 交通事故0!

【各種証明書の広域交付が受けられます】

中津川市・恵那市・瑞浪市のいずれかに、住民登録や本籍がある方は、3市の窓口で次の証明書の交付が受けられます。

- ◆住民票の写し ◆印鑑登録証明書
- ◆戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本 ◆身分証明書
- ◆戸籍の附票の写し ◆税に関する証明書

※すべて委任状による請求はできません。

※詳細はお問い合わせください。

【しあわせ会: 食の玉手箱を再版しました】

しあわせ会は昭和47年に発足し、現在は60名程の会員で活動しています。当時は各地から200名を超える会員が集まって伝統料理や畑仕事に必要な藁細工、竹細工をつくり楽しんできました。近年は娯楽も多方面に広がりましたが、そんな中でもなんとか伝統を守り、先人の残した技術や言い伝え等を次世代に引き継ぐために、中津川市のがんばる地域サポート事業でH23に家庭料理の手引き「食の玉手箱」の冊子を作成しました。評判が良く、今回再版することになりました。みなさんもこの1冊を手にとり、食生活を見直してみてもいいですね。



この1冊で健康を手に入れてください!

【老人クラブ連合会: マレットゴルフで元気ハツラツ】

人生に生きがいは必要ですね。10月3日、中津川市老人クラブ連合会第6回マレットゴルフ大会が二軒屋マレットゴルフ場で開催されました。午前の部、午後の部に分かれて210名が参加しました。【午前優勝 男子: 小池年久さん 女子: 小池喜代子さん】

【午後優勝 男子: 野村泰士さん 女子: 渡辺文江さん】おめでとうございます。

皆さんの生きがいは何ですか!?

中津川市老人クラブ連合会  
マレットゴルフ大会

