

# さかもと

平成21年6月1日  
編集発行 坂本コミュニティセンター  
中津川市千旦林1197-10  
Tel 68-2001 Fax 68-4851

坂本の人口 12,834人(男:6,336人 女:6,498人) 世帯数4,316 【平成21年 4月末現在】  
12,814人(男:6,323人 女:6,491人) 世帯数4,300 【平成21年 3月末現在】

**がんばってます!**  
**さかもとじん**  
**～坂本人～**  
平成21～22年度福祉協力員さんの説明会がありました。  
坂本地域の福祉活動の担い手としてよろしくお願ひします!



青山支部長さん、池戸副支部長さんを中心に地域の福祉活動をよろしくお願ひします!

福祉協力員さんは、身近な地域の中で福祉問題を抱え、援助を必要とする高齢者や障がい者等本人またはその家族に対して、その方の立場に立って、問題の早期解決を地域の中で図るための適切な援助、協力体制等を推進していく地域活動家（ボランティア）として、社会福祉協議会坂本支部に所属し、地域社会・すみよいまちづくりの増進を図ることを目的としています。5月7日に坂本コミセンで平成21年度福祉協力員会議が開催されました。堀支部長さんのあいさつの後、福祉協力員さんの役割（福祉予防機能・福祉啓発機能・福祉アンテナ機能・小地域福祉ネットワーク機能・福祉実践機能・福祉情報提供機能）や活動計画について事務局より説明がありました。福祉協力員坂本支部としては、これまでも民生委員さんの協力を得て、「一人暮らし高齢者ふれあい食事交流事業」に取り組んできました。今年度も11月～2月の間に3回の食事サービスを実施する予定としています。福祉協力員さんの活動は、「これでなくてはいけない」「これしかできない」といったきめられた活動はありません。坂本区民一人ひとりが健康で生きがいを持ち毎日を安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指すために、地域福祉活動の担い手として支部長、区長、民生委員・町内会長などと協力し合っ

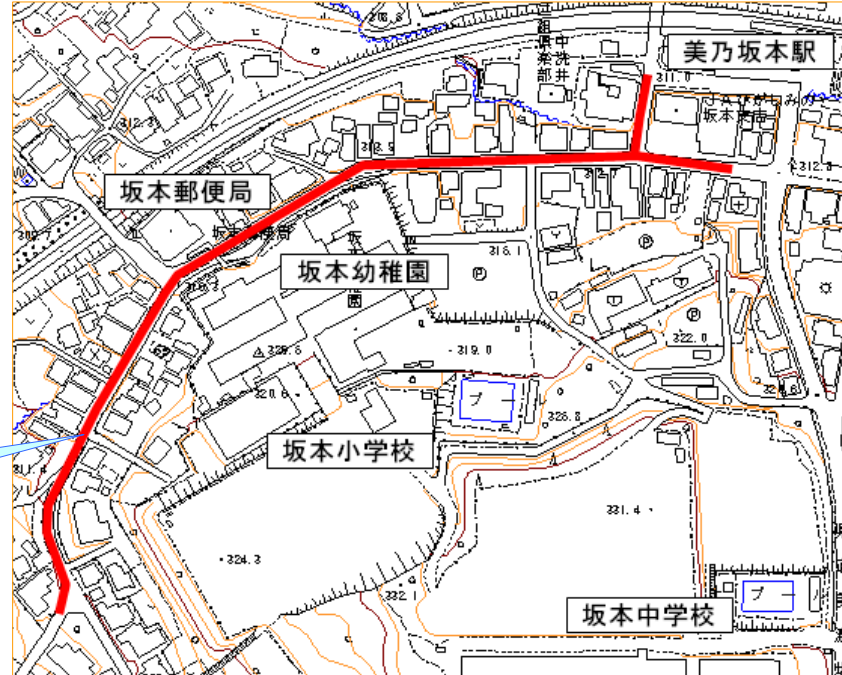


みなさん、真剣に聴いています!

て、地域の中で福祉活動を推進、実施していくボランティアとして活動をお願いします。支部長さんには青山鈴美さん（北原1）、副支部長さんは池戸和子さん（美坂）に快くお引き受けいただきました。ありがとうございます。坂本コミセンも応援します。地域のみなさんもお協力をお願いします。

## 下水道工事情報! ご迷惑をおかけします。特に、JR利用者のみなさん、ちょっとお早めにお出かけを!

いよいよ坂本地区のメイン通りに下水道管を埋設する工事が始まります。期間中は車両の通行止やバスの迂回などで大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、歩行者の通行はできます。  
※工事に伴う東鉄バスの迂回ルートは、決まり次第お知らせします。  
問い：市下水道課



6月下旬頃から12月頃にかけて図の場所（赤線部分）を順次工事していきます。工事の説明会も事前に開催します。

## 認知症予防講座が開催されました!

4月24日に坂本公民館ホールで「日常生活の中で取り組める認知症の予防」～読み書き・計算に取り組んで前頭前野を活性化しよう～と題して、杉田靖典（くもん学習療法センター）先生の講演会が開催されました。

- 最近こんなことありませんか?
- ・人や物の名前が出てこないことがよくある
  - ・会話で「あれ」「それ」の指示語を使うことが多くなった
  - ・昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない
  - ・外出することが面倒だ

これらは脳の老化の危険信号です。脳は足腰と同じように働かせれば衰えが防げます。特に脳の前頭前野を活性化する学習は認知症を予防することができますと言われていました。講演会では杉田先生がじゃんけんゲームなど取り入れながら、脳の若さを保つ秘訣を参加者の方にわかりやすく伝授されました。参加者のみなさんからは「認知症にならない為の予防の大切さを痛感しました」「普段の生活の中に脳トレをやっているんだという事がよく判りました」などの声が寄せられました。聞き逃されたみなさん、まだ希望はあります。市高齢支援課主催で「脳の健康教室」が6月から毎週火曜日午前中に坂本公民館で開催されます。この記事を読まれている頃には定員に達してしまったかもしれませんが、一度お問い合わせください。66-1111(内線588)まで 市役所高齢支援課。



杉田先生の話にみなさん納得!  
じゃんけんゲームで脳の活性化!