

坂本の人口 12,904人(男:6,429人 女:6,475人) 世帯数4,611 【平成26年10月末現在】  
 12,912人(男:6,433人 女:6,479人) 世帯数4,608 【平成26年9月末現在】

## 第43回坂本区民運動会が開催されました！

10月19日(日)に坂本小学校運動場で第43回区民運動会が開催されました。昨年は雨天中止となりましたので、今年はみんなが待ち望んだ開催です。さわやかな青空の下、19チームが参加して親睦を深めながらスポーツを楽しみました。上位チームの実力が拮抗する中、僅差で優勝したのは13区でした。各地区の体育委員さんをはじめ、運動会開催に向けて準備に携わっていただきました多くの方々、本当にご協力ありがとうございました。地域の皆様にご支援をいただき素晴らしい運動会となりました。来年もまた盛大な運動会を開催できますよう地域の皆さまのご協力をお願い致します。



みんなで縄跳び



ソフトタッチリレー



借り物競争



みんなで仲良く大玉運び



綱引き

## 第24回坂本区民ソフトバレー大会が開催されました！

11月2日(日)に北部体育館において第24回坂本区民ソフトバレー大会が開催されました。12チームが参加し、1回戦は3ブロックのリーグ戦、次にそれぞれのブロック1位、2位のリーグ戦による順位決定戦が行われました。その結果、7区Bが優勝、中平が準優勝、7区Aが3位となりました。この大会は年々、上位チームの試合がハイレベルになってきています。優勝チームの皆さんおめでとうございます。惜しくも優勝を逃したチームの皆さんもお疲れ様でした。帰り際に参加者の方から「来年もまた参加します。」と嬉しい声をかけていただきました。今年参加された方も参加できなかった方も来年、ぜひご参加ください。次回大会も楽しみます。



優勝：7区B



準優勝：中平

の試合がハイレベルになってきています。優勝チームの皆さんおめでとうございます。惜しくも優勝を逃したチームの皆さんもお疲れ様でした。帰り際に参加者の方から「来年もまた参加します。」と嬉しい声をかけていただきました。今年参加された方も参加できなかった方も来年、ぜひご参加ください。次回大会も楽しみます。

# お知らせ

## 坂本事務所

### リサイクルボックス

#### リサイクルボックスに 持ち込み可能な資源

- ・新聞紙・ダンボール・雑誌
- ・トレイ・発泡スチロール
- ・雑紙（紙袋に入れてください）

※布類は持ち込みできません。

※資源ごみなどは指定日に  
持ち込んでください。

午前8時30分～午後5時15分

12/27(土)～1/4(日)は

持ち込みできません。

12月	行事名	会場等
1日(月)	子育てサロン・乳幼児なんでも相談	麦の穂会館
11日(木)	はなのき大学	坂本公民館
	資源ごみの日(千旦林)	
	年末の交通安全県民運動 20日まで	
15日(月)	燃えないごみの日(千旦林)	
17日(水)	資源ごみの日(茄子川)	
18日(木)	ちびっこ幼稚園	坂本幼稚園
22日(月)	燃えないごみの日(茄子川)	
26日(金)	官庁御用納め	

**冬になると空気が乾燥します。火の元には注意しましょう!**

### 【中津川市青少年健全育成推進市民会議坂本支部だより】

11月9日(日)に恵那文化センターにおいて、岐阜県青少年健全育成県民大会が開かれ、坂本支部で長年にわたり少年補導員としてご尽力いただいている田村浩美さんが優良少年補導委員表彰を受けられました。また、青年ニューヨーク遊学支援事業の報告や、「中野方ふるさとかるた」に関する取り組みについての発表などがあり、他地域等での青少年健全育成活動について知る機会となりました。



### 【一人暮らし高齢者ふれあい食事交流を実施しました】

社協坂本支部では10月16日(木)一人暮らしの高齢者の方にお弁当を届けました。当日は福祉協力員さんが心を込めてお弁当を作ってくださいました。配食には民生委員さんも協力し温かいうちに配ってくださいました。

10月の献立は「ちらし寿司・豆腐の肉味噌あんかけ・さっぱり胡麻和え・香の物・梨」でした。



10月のお弁当

### 【子育てサロンを開催しました】

社協坂本支部では10月20日(月)子育てサロンを開催しました。今回は「笑いヨガ」の大川実音史氏をお招きし、子育て中のお母さん同士の交流や子育てに「笑い」を取り入れる方法を教えていただきました。

子どもたちはハーブが登場すると興味津々!きれいな音色にみんなうっとりしていました。



### 【男の料理教室を実施しました】

社協坂本支部では11月4日(火)坂本公民館調理室にて男の料理教室を実施しました。今年度も昨年に引き続き飾り巻き寿司マスターインストラクターの牛田純子氏をお招きし、かわいいお寿司を作りました。2年目の方もみえ、慣れた手つきで巻いてみえました。今年はクリスマスツリーとサンタさんに挑戦!みんなかわいく出来上がりました!

メリー☆  
クリスマス!!



説明を聞く表情も真剣です



一生懸命に作っています



完成!!