

坂本の人口 12,878人(男:6,366人 女:6,512人) 世帯数4,522 【平成24年 8月末現在】  
12,868人(男:6,363人 女:6,505人) 世帯数4,511 【平成24年 7月末現在】

# 来るべき災害に備えて 総合防災訓練を実施しました

8月26日(日)、東海地震および阿寺断層直下型地震の複合型地震を想定した総合防災訓練を市内全地区で実施。昨年に引き続き、今年も各自主防災会(各区)ごとに訓練メニューを考えて実施する「地域分散方式」で行われ、坂本地区全体でおよそ2000人が早朝より訓練に参加されました。

今年の訓練は、多くの自主防災会で「災害図上訓練」を実施。地域内の危険箇所、避難場所までの経路の安全性、避難に援助が必要な方と援助方法を確認していただきました。

大地震は近い将来に発生するといわれています。東海地震はいつ発生してもおかしくない状況です。災害発生直後は他からの援助はまず受けられません。「自分の命は自分で守る。備えあれば憂いなし」を合言葉に、一時避難場所への経路や家族との連絡方法など、見つめ直していかがでしょうか。



自主防災会長（区長）も図上訓練に参加（7区）



女性職員より図上訓練の指導を受ける（13区）



みんなでバケツリレー（4-2区）



小学生も三角巾に挑戦（8区）



消防団も大活躍（11-2区）

## 【全中陸上日本一！】

坂本中学校陸上部(中津川Jr陸上にも所属)の西尾拓巳さんが8月20日から千葉県で行われた、全国中学生陸上選手権大会の陸上男子四種競技(110mハードル・砲丸投げ・走り高跳び・400m)に出場し、2928点を獲得して見事日本一となりました。地域の子ども達の活躍に大人も元気をもらいました。子どもは地域の宝です。子ども達の健やかな成長を地域みんなで応援したいですね。優勝おめでとうございます！！





## 節電 できることからはじめよう！

**坂本事務所**

**リサイクルボックス**

**リサイクルボックスに  
持ち込み可能な資源**

- ・新聞紙・ダンボール・雑誌
- ・トレイ
- ・発泡スチロール
- ・雑紙（紙袋かレジ袋に入れてください）

**※布類は持ち込みまないでください。**

**※資源ごみなどは指定日に  
持ち込んでください。**

10月	行事名	会場等
1日（月）	子育てサロン・乳幼児なんでも相談	麦の穂会館
6日（土）	坂本幼稚園運動会	坂小グランド
	坂本保育園運動会	坂中体育館
7日（日）	八幡神社例大祭	八幡神社
	はなき大学	坂本公民館
11日（木）	資源ごみの日（千旦林）	
	資源ごみの日（千旦林）	
14日（日）	諏訪神社例大祭	諏訪神社
15日（月）	不燃ごみの日（千旦林）	
17日（水）	資源ごみの日（茄子川）	
18日（木）	ちびっこ幼稚園	坂本幼稚園
21日（日）	第41回坂本区民運動会	坂小グランド
22日（月）	不燃ごみの日（茄子川）	

## 【社会福祉協議会坂本支部活動報告・第2回災害体験教室を実施しました】

避難所でアルファ米の試食

社協坂本支部では、8月1日(水)に続き8月16日(木)坂本小学校体育館にて災害体験教室を開催しました。今回は青空学童クラブの子どもたち約40人が参加し、なかつがわ防人会の方たちによる講義や「防災クイズ」卵の殻をガラスに見立てて上を歩く「避難訓練」「簡易担架リレー」「避難所設営訓練」などが行われました。アルファ米や乾パンの試食もあり、子どもたちからは「ご飯は作っている時は美味しいじゃなかったけど、食べてみるとすごく美味しい」と「乾パン



ガラスに見立てた卵の殻の上を歩く避難訓練



簡易担架リレー

もチョコ味で美味しい」という意見が出されました。

全体を通しては「地震がおこった時、助けあわなければいけないと思った」や「竹と毛布だけで担架を作って人を運べるのはすごいと思った」などとても良い意見が聞こえました。地震が起きた時、今回の体験が役に立ってくれることを願っています。



## 【農業委員会坂本地區会からのお願い・農地の草刈りをしましょう】

農業委員会では、毎年10月に農地の利用状況調査を行っていますが、最近は雑草の生茂った農地をよく目にします。雑草はそのまま放置しておくと周囲の農地への種子の飛散や病害虫・有害鳥獣の発生などの原因になります。また、枯草の火災も心配されます。所有者(管理者)の方は雑草の刈取りを行い、責任のある管理をしてくださるようお願いします。なお、ご自分で草刈りができない場合には有料で農協や中津川市シルバー人材センター（電話66-8890）などに依頼することもできます。



## 【中津川工業高校体育祭開催】

9月4日に中津川工業高校第64回体育祭が開催されました。小雨の降る中で始まった体育祭も、競技の熱気と共に快晴へと変わり、強い日差しの中での熱戦となりました。工業高校は坂本地域で唯一の高校です。ものづくりの楽しさや大切さを学び、社会に貢献する人材を育成しています。「誠実な行動をとり、信頼される人間となれるように」の校訓は生徒に限らず誰もが実践したいものです。写真は生徒による応援合戦の様子です。北軍・東軍・西軍・南軍に分かれた応援合戦は迫力があって見ごたえ十分です。来年は是非、皆様もご覧になってはいかがでしょうか。



迫力ある応援合戦

## 【坂本体育協会からのお知らせ・坂本区民運動会が開催されます】

10月21日は坂本区民運動会の日です。一人でも多くの方の参加をお待ちしています！

スポーツの秋到来！