

がんばってます！ さかもとじん
～坂本～

第12期（平成21～22年度）健康推進員さん説明会がありました。
坂本地域住民の健康増進のためよろしくお願いします！



食べて健康・動いて健康・休養をとって健康・趣味を広げて健康・受けて健康

4月8日に坂本公民館で第12期坂本地区健康推進員説明会が開催されました。中津川市健康推進員制度は昭和41年に「中津川市母子推進員」制度として発足し、その後の高齢化社会に対応するため昭和62年に新たに全市民的な立場に立った組織を設立するため、「中津川市健康推進員設置要綱」が定められました。健康推進員さんは「自分の健康は自分で守る」という市民意識の向上のための啓蒙活動を主な目的に、各区長さんから推薦を受け、4月20日に中津川市長より任期2年間の委嘱状を手渡されました。坂本地区では26名の方が、中津川市全体では15支部188名の方が新たに委嘱されました。説明会では自己紹介の後、担当の健康医療課の職員から健康推進員の役割、支部活動の内容などの説明を受け、そして、最後の難関、いよいよ支部長と会計の選出の入りでした。みなさん、初めての顔合わせですので、推薦しようにも、だれが適任かわからないですね。それに今年度は男性の方が2名いらっしゃいました。男の出番か・・・とみなさんが思い始めたところに、それまで積極的に質問されていた松井常子さん（辻原2）を推す声が出て、「あかんで、ダメやて」という松井さんでしたがみなさんの大きな拍手に押されて支部長を引き受けていただきました。会計は松浦裕美子さん（東町2）が一発回答で引き受けていただき役員が決定しました。みなさん、よかったですね。早く帰ることができて。これから2年間松井支部長さんを盛り立てて、楽しい支部活動を期待しています。とりあえず、「自分の健康は自分で守る」を実践してがんばりましょう。そして坂本区民のみなさんに健康で長生きできる秘訣を教えてくださいたいです。よろしくお願いします。



説明会の様子 初顔合わせなので、みなさんちょっと緊張しています

広報

さかもと

Public information Sakamoto

平成21年5月1日
編集発行 坂本コミュニティセンター
中津川市千旦林1197-10
Tel 68-2001 Fax 68-4851

坂本の人口 12,814人(男:6,323人 女:6,491人)
12,888人(男:6,361人 女:6,527人)

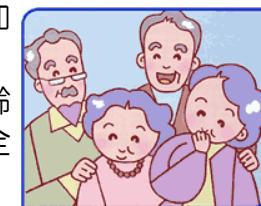
世帯数4,300 【平成21年 3月末現在】
世帯数4,323 【平成21年 2月末現在】

坂本老人クラブ連合会代議員総会が開催されました！



人生これから花盛り！

4月10日（金）に坂本公民館ホールにおいて平成21年度坂本老人クラブ連合会の代議員総会が開催されました。坂本地区の9つの老人クラブから85名の代議員が出席し事業計画、予算などが慎重に審議されました。坂本老連としては、今年度も社会奉仕活動の一環として12～3月を除き、はなのきセンター（ふれあい施設）の清掃活動を各老人クラブ単位で行っていきます。また7月にマレットゴルフ大会の実施を予定しています。老人クラブは戦後まもない昭和25年ごろ、社会と経済の混乱、家族制度の変革などいまだかつて経験したことのないような状況の中で、高齢者自らが相集い、新たな役割を求めて誕生した自主組織です。21世紀の高齢社会においても、地域の高齢者が、生きがいと健康づくりのために、老人クラブの仲間づくりを基礎に相互に支え合い、楽しいクラブづくり、社会貢献するクラブづくりに励んでいます。21世紀は高齢者の世紀です。その21世紀の高齢社会の主役となるのは、まさに高齢者自身なのです。老人クラブは、昭和38年に制定された老人福祉法や平成6年の新ゴールドプラン（高齢者保健福祉推進10か年戦略の見直し）等に高齢者の社会参加・生きがい対策の推進組織として位置づけがされています。60歳以上の方ならだれでも加入できます。「人生これから花盛り」。あなたも老人クラブで活躍しませんか？総会終了後、中津川警察署交通課交通総務課柘植係長さんから振り込め詐欺と高齢者の交通安全について、林茂樹坂本交番所長さんから新しい交番の説明と地域安全についてお話を伺いました。みなさんのますますの活躍を期待しています。



柘植交通総務係長さん 林茂樹坂本交番所長さん

坂本地区の老人クラブの会長さん達