

# 第3回西消防署救急技術発表会開催!



気道確保の方法

救急技術実演中

小野先生の講評

赤色回転灯を回しサイレンを鳴らして走っているあの救急車の中でいったいどのようなドラマが起こっているのか? 意識不明の傷病者、パニックに陥る家族、止まっている呼吸、脈拍…。そんな緊急事態の中で救急隊員たちは救急車にある資器材を最大限活用し判断する。

心臓マッサージ、人工呼吸を繰り返しながら救命センターに向かう車中、泣き叫ぶ家族にかける言葉は…。

こういった劇的で一刻を争う救急現場もあれば、「今日入院の予定になっているから」と玄関できっちり入院の準備を整えて待っている人も…。

まさに生きるか死ぬかの現場から思わずため息をついてしまうような現場まで救急隊員の出勤先は様々です。

救急車は市民みなさんの共有財産であり有限なものです。本当に必要な時に必要な人が使わないと必要な人が使えなくなってしまうこととなります。そしてなかなか知られざる現実として、モラルのない人たちが気軽にタクシーを使う感覚で救急車を利用しているのが現実なんです。これでは、救急車はいくらあっても足りません…。

こんなことを思いながら救急技術発表会を見学しました。 *~ それでも すべては救命のために ~*

## おかあさん集まれ! 子育てサロン・乳幼児なんでも相談 毎月開催しています!



子育てサロン・乳幼児なんでも相談を原則第一月曜日に麦の穂会館で実施しています。  
**受付時間は9:30~10:30**です。

子育てサロンでは、親さん同士の交流や保育士によるふれあい遊びを行っていますので、気楽に遊びに来てください。

乳幼児なんでも相談では、保健師・栄養士による相談をおこなっています。相談の希望がある方は、受付で教えてください。4月は4日(月)に行います。母子手帳を持ってお越しください。**お問い合わせは 麦の穂学園 電話 68-6858**



# 地域版広報

# さかもと

平成23年4月1日号  
 坂本事務所  
 坂本公民館  
 TEL 68-2001  
 FAX 78-0002

坂本の人口 12,895人(男:6,363人 女:6,532人) 世帯数4,463 【平成23年 2月末現在】  
 12,870人(男:6,349人 女:6,521人) 世帯数4,449 【平成23年 1月末現在】

## 東日本大震災の被災地の皆様に心からお見舞い申し上げます

中津川太鼓のみなさんは阪神淡路大震災の翌年から毎年1月に犠牲者を悼み追悼の演奏会を行っています。

届け 応援メッセージ!がんばれ 東北!がんばれ 関東!



第35回坂本公民館まつりは東日本大震災の復興支援と位置付け 坂本公民館利用者団体発表会に変更して開催させていただきました。

ゲストの中津川工業高校吹奏楽部も被災者を思い心を込めて演奏してくださいました。

### 【おことわり】

3月11日に発生した東北地方太平洋沖大地震による東日本大震災の被災地の皆様に心よりお見舞い申し上げます。テレビの映像を見て言葉がありませんでした。「これが本当に日本か?」とわが目を疑ってしまいました。こういうときに言葉は本当に無力ですが「どうかご無事でお身体に気をつけて頑張って」と祈らずにはおられません。坂本公民館まつりはこのような事態の中で開催するかどうかを真剣に検討させていただき、今回は東日本大震災復興支援と位置づけ坂本公民館利用者団体発表会と変更させていただきました。そしてこの発表会を開催するにあたり私たちができることは何か?を考え、出演者一人ひとりが亡くなられた方に哀悼の意を表し被災者の方に心からお見舞いの気持ちを持ち一日も早い復興を祈ることでした。更に義援金の募金箱を設置させていただきました。本当に多くの方が次から次と募金していただき募金箱の中は激励の気持ちと義援金でずっしりと重く感じました。募金にご協力賜りました出演者、ご来場の皆様に衷心より感謝とお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

私たちも頑張っています。被災者のみなさんを少しでも勇気づけたいです。



飛翔の里ふるさと合唱団

実行委員会・坂本公民館

# 地域安全ボランティア感謝の集い！今年もご招待ありがとうございます！



子ども会から感謝の言葉が

ボランティア代表からお礼の言葉が



送る会を一緒に楽しみました

全校児童から合唱をプレゼント



先生方の合唱

3月4日に坂本小学校で6年生を送る会に併せて日頃見守り活動をしていただいている安全ボランティア感謝の集いが開催されました。当日は26名の地域安全ボランティアのみなさんが参加され、お一人ずつ紹介されたあと、全校児童の心のこもった合唱をプレゼントされ、6年生を送る会を楽しみました。

## 競技大会



坂本小学校5年生  
仲良し3人組  
見事5位入賞！

## 第5回中津川市郷土かるた競技大会開催！

2月27日に健康福祉会館多目的ホールで中津川市郷土かるた普及協議会主催の第5回中津川市郷土かるた競技大会が開催されました。坂本小学校からは8チーム、合計51チームが参加して熱戦が繰り広げられました。予選5試合と準々決勝、準決勝を終了した段階で決勝進出の12チームが決定しました。この中に坂本小学校5年生チームNo



この調子でいこう

チームNo	予選合計	準々決勝	準決勝	決勝1	決勝2	総合計	順位	決勝のみ
19	100.5	80	78	44	41	343.5	1	243
37	90.5	81	66	35	47	319.5	2	229
44	93.5	76	19	26	40	254.5	3	161
42	132.0	65	35	13	36	281.0	4	149
28	46.5	51	54	28	60	239.5	5	193

28（林万智さん・黒川奈美さん・鈴木利奈さん）の仲良し3人組が残りました。予選の合計得点は12チーム中最下位でしたが準々決勝から決勝までの得点が3番目の高得点で、一気に5位入賞を果たしました。予選がもう少しよければ3位以内も夢ではなかったのに残念です。まだ5年生、来年があります。優勝目指してガンバロー。坂本公民館も応援してるよ。

## お知らせ

### ゴミリサイクルボックス

リサイクルボックスに  
持ち込み可能な資源  
・新聞紙・ダンボール・雑誌  
・トレイ  
・発泡スチロール  
・雑紙（紙袋かレジ袋に入れてください）  
※布類は持ち込まないでください。  
※資源ごみなどは指定日に持ち込んでください。  
午前8時30分～午後5時15分まで



取り付けは義務化です！  
3月1日から取り付け義務化です！  
住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は  
火災を早期に発見し  
あなたとあなたの家族の  
命を守ってくれます！

問い合わせ先 中津川市西消防署  
予防係 68-5119

4月	行事名	会場等
4日（月）	乳幼児なんでも相談	麦の穂学園
8日（金）	坂本老人クラブ連合会総会	坂本公民館
10日（日）	岐阜県議会議員選挙投票日	
14日（木）	資源ごみ：千旦林	
18日（金）	不燃ごみ：千旦林	
19日（火）	坂本体育協会総会	坂本公民館
20日（水）	資源ごみ：茄子川	
24日（日）	中津川市議会議員選挙投票日	
28日（木）	不燃ごみ：茄子川	

## 市民企画講座受講生募集！

講座名【 ヒトフィット 】～自分でできる矯正ヒトフィット～  
治療の専門家が考案した効果的な動きで、寝たまま骨盤のゆがみや全身を整えます。今、からだに痛みのある方や、猫背を治したいお子様もぜひこの機会に！子どもからお年寄りまで誰でもでき、からだやこころの悩みはヒトフィットでスッキリ！！  
定員：20人 受講料：1回1,000円 持ち物：バスタオル  
毎週月曜日18:30～19:30 毎週土曜日10:00～11:00  
3月から5月まで開催しますので途中からの受講も大丈夫です。  
問い合わせ・申し込み ヒトフィットの会  
TEL 090-1831-3718 丸山まで

講座名【 ボディ・メイク・ヨガ 】  
ヨガの呼吸とポーズで体幹部を強くしていきます。ポーズのホールドを長く保ち、その心地よい時間をみんなでシェアしましょう。心身ともにリラックスしながら、しなやかに美しい体を手に入れることができます。  
定員：20名 受講料：1回1,000円  
毎週金曜日13:30～14:30  
持ち物：ヨガマット（バスタオル）、飲み物、動きやすい服装  
3月から5月まで開催しますので途中からの受講も大丈夫です。  
問い合わせ・申し込み ボディ・メイク・ヨガの会  
TEL 080-3071-9232 萱野（かやの）まで

いずれも会場は坂本公民館です。  
もう春です！そろそろ体を動かしましょうか！

### 水道部下水道課からのお知らせ

- 坂本浄化センター通水式典を延期しました。
- 坂本地区における下水処理は予定通り開始しました。

3月11日に東北地方太平洋沖大地震による東日本大震災が発生したことに伴い、被災地の犠牲者の皆様に哀悼の意を表すため、中津川市は現在、イベントの開催等を自粛しています。その一環として3月30日に予定していました坂本浄化センター通水式典の開催についても自粛し、当面の間延期することを決定させていただきました。坂本地区の下水道整備にご尽力を賜っております関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、坂本地区における下水処理については予定通り3月31日より供用を開始させていただきました。区民の皆様には通行止めなどご不便やご迷惑をお掛けしておりますが、一日も早い工事完了を目指して鋭意努力して参りますので、重ねて皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。