

坂本の人口 12,911人(男:6,423人 女:6,488人) 世帯数4,565 【平成25年10月末現在】
 12,896人(男:6,415人 女:6,481人) 世帯数4,555 【平成25年9月末現在】

坂本歩け歩け大会 in 滋賀県 ~彦根・近江八幡~

11月14日(木)に坂本老人クラブ連合会(河尻欣一会長)と坂本公民館はなのき大学合同の坂本地区歩け歩け大会が実施され、滋賀県へ出かけてきました。彦根市にて、国宝・彦根城を見学した後は、近江八幡市で近江商人の町並みを散策しながら学習して参りました。紅葉にはまだ少し早かったようですが、普段とは違う景色や空気は私たちの五感に大きな刺激を与え、日常生活ではなかなか味わうことのできない新鮮な気持ちにさせてくれました。はなのき大学では、こうして私たちの住む町を飛び出して見聞を広める学習と歩くことによる健康づくりを大切にしています。坂本在住で60歳以上の健康な方なら申し込みいただけますので、興味のある方は坂本公民館までお問い合わせください。みんなで楽しみながら学習しませんか?いくつになっても生涯学習の気持ちを忘れずにいたいものですね。来年も多くの方に参加していただきたいと思います。 [<近江八幡市・伝統的意匠物産保存地区にて記念撮影>](#)



【第7回 秋の坂本グラウンドゴルフ大会が開催されました】

11月6日(水)、北部グラウンドにおいてグラウンドゴルフを楽しむ会(馬淵清福会長)と坂本老人クラブ連合会(河尻欣一会長)との合同イベント『第7回 秋の坂本グラウンドゴルフ大会』が開催されました。67名が参加して青コースと赤コース(各8ホール)を2回ずつ回り、合計打数で順位を競い合いました。ホールインワンを3度も出す参加者もいて大変盛り上がりました。また、競技終了後は参加者全員でしし鍋を頂くなど、競技以外にもお楽しみが多いイベントとなりました。グラウンドゴルフを楽しむ会は現在126名の会員が在籍し、健康増進と仲間づくりの為に活動しています。まだまだ会員を募集しているそうですので興味のある方は是非練習を覗いてみてください。 **私たちと一緒にスポーツしませんか? 仲間を募集しています!!**

【総合優勝】 樋田勝二さん

【男子の部】 優勝: 可知幸夫さん

準優勝: 土屋博敬さん

第3位: 篠原孝行さん

【女子の部】 優勝: 志津久恵さん

準優勝: 下崎澄子さん

第3位: 長屋久美恵さん



お知らせ

坂本事務所

リサイクルボックス

リサイクルボックスに

持ち込み可能な資源

- ・新聞紙・ダンボール・雑誌
- ・トレイ・発泡スチロール
- ・雑紙（紙袋かレジ袋に入れてください）

※布類は持ち込みできません。

※資源ごみなどは指定日に持ち込んでください。

午前8時30分～午後5時15分

12/28(土)～1/5(日)までは

持ち込みできません。

12月	行事名	会場等
2日(月)	子育てサロン・乳幼児なんでも相談	麦の穂会館
5日(木)	なかよし広場	坂本保育園
11日(水)	年末の交通安全県民運動 20日まで	
12日(木)	はなのき大学 資源ごみの日(千旦林)	坂本公民館
16日(月)	燃えないごみの日(千旦林)	
18日(水)	資源ごみの日(茄子川)	
19日(木)	ちびっこ幼稚園	坂本幼稚園
26日(木)	燃えないごみの日(茄子川)	
27日(金)	官庁御用納め	

冬になると空気が乾燥します。火の元には注意しましょう!

【第23回 坂本区民ソフトバレー大会が開催されました】 7区が上位独占! 7区強し!!

11月10日(日)に北部体育館において第23回坂本区民ソフトバレー大会が開催されました。13チームが参加し、1回戦は3ブロックのリーグ戦、次にそれぞれのブロック1位、2位のリーグ戦による順位決定戦が行われました。



優勝：7区C 準優勝：7区A 第3位：7区B

第23回坂本区民ソフトバレー大会が開催されました!

当日は全国的な荒天ではありましたが、体育館の中は選手の熱気で快晴でした! 今年は区民運動会も中止になるなど、台風の影響が多く、スポーツの秋に水を差されることが多かったですね。これから冬を迎え、寒さが厳しくなると室内で過ごす機会が多くなると思いますが、やはり適度な運動は必要です。来年2月にはジョギング・駅伝大会がありますのでみんなと一緒に気持ちのいい汗を流してみませんか。心と身体の健康維持・増進に努めましょう。

【一人暮らし高齢者ふれあい食事交流を実施しました】

社協坂本支部では10月17日(木)一人暮らしの高齢者の方にお弁当を届けました。当日は福祉協力員さんが心を込めてお弁当を作ってくださいました。

10月の献立は「きのこたっぷり混ぜご飯、秋鮭のみぞれ煮、枝豆煮、かぼちゃの煮付け、りんご」でした。



10月のお弁当

【男の料理教室を実施しました】

社協坂本支部では11月5日(火)男の料理教室を実施し、20名の男性が参加しました。今年は飾り巻き寿司に挑戦! みんな一生懸命作りました。始めは慣れない手つきでしたが、優しい先生のご指導のおかげで和やかな雰囲気のもとかわいいパンダとバラの花が出来上がりました。



一生懸命です



完成!!

【農業委員会坂本地区会からのお願い・農地の草刈りをしましょう】

農業委員会では、毎年、秋に農地の利用状況調査をしていますが、雑草の生茂った農地をよく目にします。雑草はそのまま放置しておくとも周囲の農地への種子の飛散や病害虫・有害鳥獣の発生などの原因になるばかりか、火災も心配されます。農地の所有者(管理者)の方には雑草の刈取りを行い適正な管理をしてくださるようお願いいたします。なお、ご自分で刈取りができない場合には有料で農協や中津川市シルバー人材センター(電話66-8890)などに依頼することもできます。

