



**坂本ジョギング&駅伝大会開催！  
天気は最高！やっぱり、走ることは気持ちがいいってこと！**

2月14日(日)に中津川公園競技場において、坂本体育協会(勝素行会長)主催の第26回ジョギング大会&第12回駅伝大会が突き抜けるような快晴のもと、約500人(応援団含む)のみなさんが集合して開催されました。こんなに素晴らしい施設が坂本にあるのに普段あんまり使えないですね。残念です。みなさん、「人はなぜ走るか?」答えが分かりましたか?一つの解答例は『走ることは「健康にいい」とか「体力がつく」とかいうこともあります。それよりも普段はないがしろにしがちな体と対話することでそれまではなかった自分自身とのコミュニケーションのとりかたが身につく、そこがいちばん。』でも、答えは人それぞれです。私も糖尿病で食事療法と運動療法でウォーキングをやっていたときは体重が10Kgも落ちて、「なんて体が軽くなったんだ。100mを15秒ぐらいで走れるんじゃないか」とウキウキしていましたが、すぐにリバウンドしました。情けない。でも、みなさんの走っている姿を見て「今度こそ」と思っています。・・・季節がよくなったら。

部門	順位	タイム		チーム名	選手名				
		分	秒		1	2	3	4	5
小学男子	1	36	10	チーム ゆうき	小池 知也	長瀬 将太	原 和樹	茂澄 由暉	磯村 真也
	2	37	01	チーム こうた	磯村 涼介	真田 竜希	大地 亮也	鈴村 滯生	高井 滉太
中学女子	1	36	10	バスケットボール部	伊藤 愛巳	小林 加奈	長谷川芽以	中尾 彩乃	井戸 美芽
	2	39	30	ソフトボール部A	柴山 玲	宮村はづき	長谷川友理奈	横川 遥香	吉本 優奈
	3	40	21	女子ソフトテニスクラブA	松葉みちる	新田 未有	鈴木 稚菜	向田 奈生	野崎 彩奈
中学男子	1	32	28	坂本野球少年団中学A②	平田 航也	原 隆貴	横川 開	曾根 隼	小椋 慎也
	2	33	49	坂本野球少年団中学A①	永治 光	早川 尚汰	林 大貴	酒井 活	川村 誠
	3	36	16	坂本テニスクラブB	川尻 大輝	幸脇 直輝	田之上和葵	西尾 育真	林 健太
一般	1	34	31	WISE	古田 寿明	田口 明善	田口 博之	深谷 明	藤井 達也
	2	37	33	消防団 坂本第3部	藤井 孝一	松波 隆司	鈴木 敦史	森本 秀隆	高橋勇二郎



駅伝スタート



坂本野球少年団中学A



坂中バスケットボール部

**広報**

**さかもと**

Public information Sakamoto

平成22年3月1日  
編集発行 坂本コミュニティセンター  
中津川市千旦林1197-10  
Tel 68-2001 Fax 68-4851

坂本の人口 12,857人(男:6,355人 女:6,502人)  
12,858人(男:6,352人 女:6,506人)

世帯数4,364 【平成22年 1月末現在】  
世帯数4,356 【平成21年12月末現在】

**坂本・阿木地区女性懇談会 開催!**

2月4日(木)午後7時30分より坂本ふれあい施設はなのきセンターにおいて、坂本地区、阿木地区合同の女性懇談会が開催されました。女性懇談会は今年で5回目となります。市長公約の「日々新たなスピード行政、効率行政をすすめます」



の2番目の施策として女性懇談会の継続を掲げています。特に気軽に語りあえる懇談会を心掛け、引き続き女性の感性を市政に生かしていくことを目的としています。今回は阿木地区との合同開催となり参加者も多くなり、時間も90分ということでした。しっかりした意見交換ができるのか懸念していましたが、前回に引き続き司会進行をいただいた 青山鈴美さん(14区)が上手に仕切っていただき、懇談会は無事終了することが出来ました。懇談会は、冒頭に市長が市政全般について報告をされ、続いて文化スポーツ部長から「読書活動の推進と新図書館の建設」について説明がありました。懇談会では、最初に3人の方から「新図書館の建設」について意見が述べられ、新図書館の必要性などについて活発に意見交換しました。続いて、市民病院の医師不足の問題、不登校児童及び家族の精神的ケアの問題、食生活改善による健康づくりの提案、坂本小学校の分校化の提案などについて意見交換しました。短い時間の中で、やはり今一番市民の方が関心をお持ちの「新図書館」「市民病院の医師問題」そして坂本地区の課題などを直接、市長に聞いていただいたことはとても有意義なことであったと考えています。

合併から5年経過して、新中津川市の総合計画も中期の事業計画を実施しているところです。坂本地区についても、現在「坂本地区まちづくりビジョン策定委員会」を組織して、10年後のふるさと坂本の将来都市像とそれを実現するための施策づくりの検討を始めています。私たちの住む坂本をもっと住みやすくするためには、どんな課題があるのか、坂本の誇れるものは何か、そして私たち坂本区民は自分達のまちづくりのために何をなすべきか。これから、坂本区民のみなさん、坂本地区の各種団体の役員の方などにアンケート調査をお願いして、その結果を集約し「坂本地区まちづくりビジョン」の基礎資料として、課題の抽出・解決方法などを検討していきます。今回の女性懇談会や市政懇談会などで提案されたご意見も検討材料の一つとなります。

これから策定する「坂本地区まちづくりビジョン」は、これからの坂本におけるまちづくりを進めるにあたり、坂本地区全体を視野に置き、坂本の多彩な特長を活かしながら、広範なまちづくりに関わるそれぞれの主体が共有する目標に向かって協働して取り組んでいく「道しるべ」として策定したいと考えています。







素晴らしい選手宣誓でした!

ジョギング大会の部門別成績は右の表のとおりです。  
♪負けないで  
ほらそこに  
ゴールは近づいてる  
どんなに離れてても  
心はそばにいるわ  
感じてね見つめる瞳



走った後のトン汁はサイコーです!



ステージの部 中津川工業高校吹奏楽部

坂本公民館まつりのお知らせ

ステージの部 3月14日(日)  
展示の部  
3月20日(土)~23日(火)

入場無料!  
見逃さない!素晴らしい!  
坂本の芸能文化・芸術美術の祭典!



展示の部  
昨年は市長さんも来場されました

小学1~3年生男子の部 1.8km		タイム	
1	磯村 涼介	6	48
2	小椋 義也	7	22
3	藤崎 怜二	7	39
小学1~3年生女子の部 1.8km			
1	佐藤 仁美	8	23
2	渡辺 菜菜	8	52
3	鈴木 智尋	9	05
小学4~6年生男子の部 1.8km			
1	勝 晃平	6	26
2	伊藤 凌雅	6	27
3	茂澄 由暉	6	35
小学4~6年生女子の部 1.8km			
1	鈴木 利奈	6	49
2	丸山 美紅	8	49
3	山之内真里矢	9	57
親子(未就学)の部 1.8km			
1	小林 優希	9	34
2	石丸 英司・尊梧	10	09
3	中田 力稀・有紀子	10	45
親子(小学生)の部 1.8km			
1	塩澤 悟史・帆乃香	9	09
2	長谷川寛太・真美子	9	30
3	小加部和孝・遥妃	10	18
中学生男子の部 2.5km			
1	平田 航也	8	22
2	横川 開	8	23
3	原 隆貴	8	29
中学生女子の部 2.5km			
1	川本 玲奈	10	07
2	鈴木 那奈	10	29
3	井戸 葉月	10	56
レディースの部 2.5km			
1	浮洲 洋子	11	43
一般男子(高校生~25歳未満)の部 2.5km			
1	松葉公之介	8	48
2	鍋倉 真一	9	43
一般男子(25歳~40歳未満)の部 2.5km			
1	熊崎 智浩	8	00
2	田口 明善	9	03
3	丸山 創	9	33
一般男子(40歳~50歳未満)の部 2.5km			
1	浮洲 和典	9	22
2	小栗 宏哉	10	08
3	岩井 謙友	11	28
一般男子(50歳以上)の部 2.5km			
1	松葉 桂二	8	24
2	斉藤 義暁	9	41
3	勝 加一	10	42

## お知らせ

### 坂本コミュニティセンター リサイクルボックスの ご利用について

リサイクルボックスに持ち  
込み可能な資源

- ・新聞紙・ダンボール・雑誌
- ・トレイ
- ・発泡スチロール
- ・雑紙(紙袋かレジ袋に  
入れてください)

※布類は持ち込まないでく  
ださい。

※資源ごみなどは指定日に  
持ち込んでください。

午前8時30分~午後5時15分まで

### さかもと子育てサロン おひな祭りのお茶会



日時 3月8日(月)午前10時30分~11時30分  
会場 はなのきセンター 和室  
内容 3月はおひな祭りの季節です。忙しい毎日 この  
日は おいしいお抹茶をいただきながら ゆっくり  
おしゃべりしませんか。かんたんに お茶のマ  
ナーも教えていただけます。気楽にどうぞ!  
参加予約も 参加費もありません。  
問い合わせ はなのきセンター 68-6840

### 坂本ふれあい施設 ふれあいの日 ひなまつりおたのしみ会

日時 3月13日(土)  
午後1時30分~3時30分まで  
会場 はなのきセンター  
【プログラム】

- ・ギター演奏
- ・オカリナの演奏と一緒に歌おう
- ・みんなでおどろろ
- ・おやつ時間 ケーキかな?

☆☆ 入場無料 ☆☆  
みんな 遊びに来てね まってるよ!  
主催:坂本ふれあい施設管理運営協議会  
協力:坂本老人クラブ連合会 坂本公民館

3月	行事	会場等
1日(月)	乳幼児なんでも相談	麦の穂会館
3日(水)	なかよしひろば	坂本保育園
8日(月)	子育てサロン	はなのきセンター
11日(木)	高齢者はなのき大学閉講式	坂本公民館
11日(木)	資源ごみの日:千旦林	
13日(土)	第3回ふれあいの日ひなまつりお楽しみ会	はなのきセンター
14日(日)	坂本公民館まつり ステージ部門	坂本公民館
15日(月)	燃えないごみの日:千旦林	
17日(水)	資源ごみの日:茄子川	
20日(土)	坂本公民館まつり 展示部門	坂本公民館
21日(日)	坂本公民館まつり 展示部門	坂本公民館
22日(月)	坂本公民館まつり 展示部門	坂本公民館
23日(火)	坂本公民館まつり 展示部門 区長会	坂本公民館 坂本コミセン
29日(月)	燃えないごみの日:茄子川	



AEDは坂本公民館  
受付に設置してあります

1月29日に  
中津川セン  
ターロータ  
リークラブ  
(板頭鈔三會  
長)の創立3  
5周年実行委  
員会(鈴木捷  
也委員長)が  
坂本コミセン  
外3か所にA  
EDを贈呈し  
ていただきました。

また、2月7日には坂本コミセン  
で老朽消火器の無料回収点検を実施しました。なんと、回収した消火器は250本以上。みなさん、処理にお困りだったようです。センターロータリークラブのみなさん素晴らしい事業を実施していただき、本当にありがとうございました。今後ますますのご活躍を期待しています。



老朽消火器の無料回収点検