

初秋の信濃路を旅する はなのき大学社会見学に行ってきました!



パスタのお団子を

手のひらで伸ばします

麺棒で伸ばします



折り曲げて切って完成です

お待ちかねの昼食タイム

元善光寺さまへ参拝



養命酒伊那工場を見学

9月16日に坂本公民館高齢者はなのき大学の社会見学に79名の方が参加されてバス2台で初秋の信濃路を巡ってきました。最初に下條村のそばの城でパスタ打ち体験をしました。なんでそばの城でパスタなの?という疑問はありましたが、みなさんと上手に出来上がりました。私のパスタは茹でるときにくっついてしまい大失敗しました。みなさんは美味しく食べられましたか?おいしいお昼ご飯と養命酒も試飲できたし楽しく旅することができました。雨で南アルプスが見えずちょっと残念でした。

中津川市子ども金メダルデザイン表彰式 メダル授与式が開催されました!



10月15日に健康福祉会館多目的ホールで「頑張れ子ども金メダル事業」のメダルデザイン表彰式とメダル授与式が開催されました。受賞されたのは次のみなさんです。(坂本地区分)
 ■デザイン表彰: 優秀賞 傳村菜優(坂中2年) ■金メダル授与者: △坂本野球少年団学童A(秋季学童交流大会学童一部優勝)高井滉太 茂澄由暉 二村健太 磯村真也 大地亮也 磯村原和樹 小池知也 長瀬将太 鈴木澤生 真田竜希 三宅泰成 土屋瑛暉 原拓也△県青少年読書感想文コンクール市入選作品優秀賞 後藤颯太(坂中2年) △第7回県小学生学年別柔道選手権大会45Kg超級優勝 塚田純子(坂小6年) △第26回全国小学生陸上競技交流大会県予選会4×100mリレー優勝 永野美和(坂小6年) 三浦未奈(同) △県中学校総合体育大会柔道の部70Kg超級 塚田純子(二中) ※この事業は▼子どもたちが「自信」と「誇り」を持ち豊かな心を育むように▼地域ぐるみで「未来を担う」子どもたちを育成するように▼「ふるさと中津川」への郷土愛を育むように、中学生以下の子どもたちを対象にスポーツや文化等で優秀な成績を収めた個人・チームにその頑張りを称えて「中津川市子ども金メダル」を贈呈する事業です。市長から一人ひとり金メダルが贈呈されました。

地域版広報

さかもと

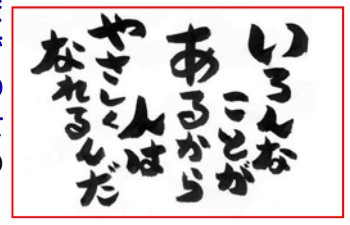
平成22年11月1日号
 坂本コミュニティセンター
 坂本公民館
 TEL 68-2001
 FAX 78-0002

坂本の人口	12,803人(男:6,319人 女:6,484人)	世帯数4,392	【平成22年 9月末現在】
	12,804人(男:6,318人 女:6,486人)	世帯数4,387	【平成22年 8月末現在】



健康推進員さんは各区から推薦されて2年間の任期があります。1年目は自分たちも健康になることを含めていろいろと学習します。2年目はその学んだことを地域のみなさんに還元する活動を行います。現在の推進員さんは第12期に当たります。この第12期健康推進員坂本支部(松井常子支部長)のみなさんが区民のみなさんへの還元活動として企画したのが「南修治トーク&コンサート」の開催でした。区民のみなさんの心と体の健康推進を目標に、まずは心を元気にしてもらおうと考えたものです。コンサートでは南さんも、マザーテレサの言葉を引用して、「人として最もつらいことは、誰からも必要とされないと感じることだ。日本では年間3万人以上が自殺し、多くの人が孤独に苦しんでいる。わたしたちはその現実をしっかり見つめなければならない」本当ですね。平成元年から21年までの自殺者を合計すると591,139人。年平均約28,150人。行方不明の方や変死の方を含めたら、そりゃ〜もう、恐ろしい数字になりますね。あなたの周りにもいませんか。学校へ行けない子どもさん、引きこもりの青年、仕事や人間関係でうつ病になっている人。そんな心が風邪をひいちゃっている人やそんな風に悩んでいる人にやさしく声を掛けられる人になれるように南さんはご自身のこれまでの体験や活動を通して励ましのメッセージを歌に込めて私たちにプレゼントしてくれました。健康推進員のみなさん、素晴らしい企画ありがとうございました。準備や駐車場の整理、後片付け、お疲れ様でした。でも、動員目標も達成し、参加されたみなさんからも、心温まる感想が寄せられましたので、今後のみなさんの活動の大きな糧になると思います。寄せられた感想を少し紹介します。

▼今夜は大変ありがとうございました。大変すばらしかったです。心のなかにジワーとしみこんでいく話がたくさんあり、あっという間の時間でした。世の中暗い話が多い中、若者も老人も生きていくことが大変な時代、先生のような方がこの地域にみえたことを知り、とてもうれしく思いました。人は一人で生きていけないです。自分をとりまくすべての方々と笑顔で関わりあえる幸せを感謝しなければと改めて思いました。▼本当に素晴らしい歌で涙がとまりませんでした。子育てに仕事に忙しい毎日ですが、私も頑張らないで、人生を楽しく生きていきたいと改めて思いました。▼毎日の不満に思う心が癒されました。今まで不幸に感じていたことがありましたが、今の幸せに気付かない自分が不幸なんだと感じました。健康推進員のみなさん、あと半年、肩の力を抜いて楽しくやりましょう。そうそう、もう1期続けてもかまいませんから。



農地・水・環境向上対策事業

実りの秋！岩屋堂子ども会でいも掘り大会！



イモとったどー

地域ぐるみでの効果の高い共同活動と、農業者ぐるみでの先進的な営農活動を支援する農林水産省の補助事業「農地・水・環境保全向上対策」を16区（千村康雄区長）で平成19年度から実施しています。その名も「シデコブシと岩屋堂の環境を守る会（千村久司代表）」。岩屋堂には県指定の天然記念物シデコブシの群生地や世界最大といわれるハナノキの自生地があります。このような自然に恵まれた環境をいつまでも守っていきたくて考えています。この活動の一環として、10月2日に春に植え付けをしたサツマイモの収穫を子ども会で実施しました。今年は肥料がよく効いたみたいで、どでかいイモがごろごろ取れました。大豊作です。農作物を育てて収穫するという体験が大事なんですね。この後はおかあさんの出番、イモのてんぷらもおいしいですが、料理の腕前が問われますからね～！



第10回SILVERフォークダンス交流会に140名のフォークダンサーが坂本公民館に結集しました！

10月7日に坂本、中津、阿木、加子母、蛭川、恵那、中野方、武並の各地区のフォークダンスサークルのみなさん140名が坂本公民館ホールで第10回目の交流会を開催しました。古いサークルは15年ぐらい前から新しいサークルは3年ぐらい前から活動を開始しています。「シルバー」となっていますが素敵な衣装をまとうと、皆さんとってもお若いですよ。ストレス解消、そして心と体の健康のためにフォークダンスは最適です。これからも楽しく人生を踊ってくださいね。

とっても美味しいコーヒーを飲みながら楽しいおしゃべりしませんか？

今年新たに設立された6区中切老人クラブ「桜寿会」（渡辺洋会長）では10月から毎週金曜日午前9時から12時までふれあい「サロン桜寿」を開店しました。会場は中切クラブですが、テーブルとイスが設置されているので、おしゃべりするのにとても楽です。コーヒーは喫茶店を出してもおかしくないほどとっても美味しいコーヒーです。ここに集まって、挽きたてのコーヒーを飲みながら、よもやま話をする。家でテレビの番をしているよりもずっといいですよ。桜寿会のみなさん、遊びに来てね！



6区中切老人クラブ桜寿会ふれあい「サロン桜寿」始まりました！

お知らせ

坂本コミュニティセンターリサイクルボックスのご利用について

リサイクルボックスに持ち込み可能な資源
 ・新聞紙・ダンボール・雑誌
 ・トレイ
 ・発泡スチロール
 ・雑紙（紙袋かレジ袋に入れてください）

※布類は持ち込まないでください。

※資源ごみなどは指定日に持ち込んでください。

午前8時30分～午後5時15分まで

第20回ソフトバレーボール大会

期日 11月7日（日）
 会場 北部体育館



第26回区民卓球大会

期日 11月14日（日）
 会場 坂本中学校体育館



■申し込みは当日まで受付しますが、先にお電話くださいね。
 68-2001 坂本公民館

10月は忙しかったね。11月は少しのんびりしたいね。だけど、衣替えもまだしてないので、半そではさむいよ～しまい忘れたストーブが大活躍しています！？



11月	行事名	会場等
1日（月）	乳幼児なんでも相談	麦の穂学園
3日（水）	中津川工業高校仰星祭（文化祭）	中津川工業高校
3日（水）	飛翔の里生活の家まつり	飛翔の里
4日（木）	坂本地区歩け歩け大会	
5日（金）	交通安全法令講習会	茄子川財団
7日（日）	坂本体協ソフトバレーボール大会	北部体育館
8日（月）	交通安全法令講習会	坂本公民館
12日（金）	坂本中学校合唱祭	坂本中学校
14日（日）	坂本体協卓球大会	坂中体育館
15日（月）	燃えないごみの日：千旦林	
17日（水）	資源ごみの日：茄子川	
18日（木）	資源ごみの日：千旦林	
20日（土）	積み木のワークショップ	はなのきセンター
22日（月）	燃えないごみの日：茄子川	
23日（火）	子どもフェスティバル	麦の穂学園
24日（水）	女性懇談会	阿木コミセン
24日（水）	区長会	坂本コミセン

クマ出没注意！坂本地内で捕獲され殺処分されました

10月16日早朝有害鳥獣駆除用の熊捕獲檻にツキノワグマがかかっているのをパトロール中の猟友会員が発見。10月初旬に中核工業団地付近に出没していた熊と判断しました。熊に罪は無いものの、放獣しても再度民家近くに出没する恐れもあり、他県では介護施設に侵入したりするケースなどもあり、今回は関係機関協議のうえ、民家に非常に近く、工場や運動公園の駐車場にも近いことから、住民の不安を払拭し、安全確保の観点から殺処分となりました。今年はどんぐりが不作らしく、住宅地付近まで熊が下りてきています。熊と遭遇すると命の危険もありますので、キノコ取りなどで山に入られる方は鈴や、ラジオのボリュームを上げるなどの対策をとってくださいね。キノコより命が大事。



オラに近づいちゃだめだぞ。ホントは臆病なんだから！

熊はドングリやクリの木の上でこんな棚を作っています。見かけたら要注意！



交通安全法令講習会のお知らせ！

飲酒運転は絶対だめです。運転中の携帯電話はやめてください。ドライバー一人ひとりが安全運転に対する意識を向上させ、正しい交通ルール・マナーを守るために次のとおり法令講習会を開催します。

- 11月5日（金）午後7時～ 茄子川産業振興財団会議室
 対象地区：6区7区8区を除く茄子川地区の運転免許証保持者
- 11月8日（月）午後7時～ 坂本公民館ホール
 対象地区：6区7区8区及び千旦林地区の運転免許証保持者

主催 中津川地区交通安全協会坂本支部

▼優良運転手の表彰等も同時に行います。

