

第5回世代間交流事業
坂本ふれあい施設 ふれあいの日
クリスマス会



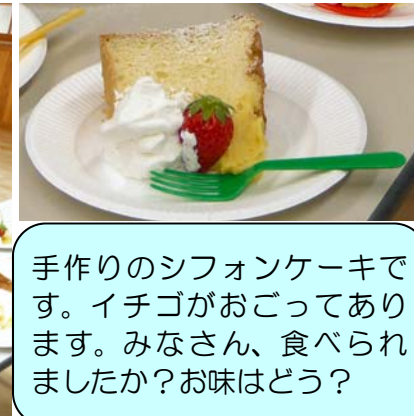
タワのダンスパフォーマンス



励しの7-7ダンス マイル、マイル、マイ、マイ、...



どれでも一緒だけど迷っちゃうね



手作りのシフォンケーキです。イチゴがおごってあります。みなさん、食べられましたか？お味はどう？



このサンタは少し怪しい



おちびちゃんにも、お嬢さんにも、さあどうぞ



サンタさん堂々の入場です



坂本中学校の有志のみなさんの合唱団 先生も参加していただきました！

12月25日（土）午後1時からのはなのきセンターで第5回世代間交流事業「ふれあいの日」クリスマス会が開催されました。（主催：坂本ふれあい施設管理運営協議会（浅野俊英会長）協力：坂本老人クラブ連合会（河尻欣一会長））今回は学校が休みの日に開催するというので、どのくらい子どもさんやお年寄りの方が集まるか心配していましたが、プレイルームがいっぱいになるほど多くの方に参加していただきありがとうございました。クリスマスの日でしたからサンタさんが2人も来て参加者全員にプレゼントを配りました。その後子どもたちから「どこから来たの？」「なぜひげが白いの？」「トナカイはどうして飛ぶの？」など鋭い突っ込みに、タジタジで退散しました。サンタさん、これに懲りずに今年も来てくださいね。はなのきセンターは児童館ですが、どなたでもご利用いただけます。放課後は子どもたちでいっぱいですが、それまでは空いていますから。

おちびちゃんにも、お嬢さんにも、さあどうぞ

サンタさん堂々の入場です

どれでも一緒だけど迷っちゃうね

手作りのシフォンケーキです。イチゴがおごってあります。みなさん、食べられましたか？お味はどう？

このサンタは少し怪しい

坂本中学校の有志のみなさんの合唱団 先生も参加していただきました！

12月25日（土）午後1時からのはなのきセンターで第5回世代間交流事業「ふれあいの日」クリスマス会が開催されました。（主催：坂本ふれあい施設管理運営協議会（浅野俊英会長）協力：坂本老人クラブ連合会（河尻欣一会長））今回は学校が休みの日に開催するというので、どのくらい子どもさんやお年寄りの方が集まるか心配していましたが、プレイルームがいっぱいになるほど多くの方に参加していただきありがとうございました。クリスマスの日でしたからサンタさんが2人も来て参加者全員にプレゼントを配りました。その後子どもたちから「どこから来たの？」「なぜひげが白いの？」「トナカイはどうして飛ぶの？」など鋭い突っ込みに、タジタジで退散しました。サンタさん、これに懲りずに今年も来てくださいね。はなのきセンターは児童館ですが、どなたでもご利用いただけます。放課後は子どもたちでいっぱいですが、それまでは空いていますから。

地域版広報

さかもと

平成23年2月1日号
坂本コミュニティセンター
坂本公民館
TEL 68-2001
FAX 78-0002

坂本の人口	12,869人(男:6,347人 女:6,522人)	世帯数4,440	【平成22年12月末現在】
	12,857人(男:6,345人 女:6,512人)	世帯数4,430	【平成22年11月末現在】



坂本の新成人のみなさん！

この列

おとなレビュー

おめでとうございます！

考えるのはたやすい。行動するのは難しい。だがこの世で最も難しいのは、自分の考えたとおりに行動することである。ヨハン・ヴォルフガング・フォン・ゲーテ

1月9日（日）中津川市成人式が東美濃ふれあいセンターで開催されました。該当者は920名（前年比58名減）坂本地区の該当者は122名（前年132名、前々年138名、前々前年148名）少子化が顕著です。新成人の方が生まれた平成2年はバブル経済のピーク。その後10年は「失われた10年」と言われる平成不況の時代に育っています。現在も経済不況による閉塞感が漂っていますが、「負けないで もう少し 最後まで 走り抜けて」ね！



鍼灸師を目指してがんばっています！



写ってない方ごめんなさい



坂本地区新成人代表 北原久美子さん



写ってない方ごめんなさい



写ってない方ごめんなさい

お酒は、飲んでも飲まれるな

坂本公民館高齢者はなのき大学



音楽を楽しみながら 心と体の健康づくり

12月9日（木）坂本公民館ホールでははなのき大学が開催されました。この日は「音楽を楽しみながら心と体の健康づくり」と題してぎふ音楽療法士協会のメンバー11人の方が音楽を楽しみながら認知症の予防の話や、いろいろな楽器演奏を受講生のみなさんと楽しんだり、最後には全員で懐かしい童謡などを合唱しました。ゆったりとしたクラシック音楽を聴くと、気分がとても落ち着いてきます。波の音や小鳥のさえずりなど自然の音に耳を傾けていると、脳がリラックスしたα波状態になることはよく知られています。音楽や自然の音には人間の心を癒す不思議な力が秘められているのです。近年医療の現場でも音楽療法は活躍の場を広げており、老人性痴呆症や自閉症といった主に心の病の治療法として活用されています。身近なところでは歯医者さんに行くとき心地よい音楽が流れていることが多いのですが、これも治療の痛みを和らげ、恐怖心を除去するための大切な治療道具のひとつであると言えるでしょう。胎教にクラシック音楽を活用している例はよく耳にします。話し相手のいないお年寄りが、日常的に音楽を聞くようになって気持ちが明るく積極的になったという例もあります。素晴らしい音楽は心に安らぎを与え、明日へのエネルギーを高めてくれる『聴く治療薬』なのです。ちなみに私は、カラオケでストレス解消、これも歌う音楽療法です。音楽とは音を楽しむということですから。

福祉協力員さん 食事サービス ラストサポート!



愛情も一緒にパック詰め

12月16日に福祉協力員（青山鈴美支部長）さんが一人暮らしのお年寄りの方への第2回目の食事サービスを実施しました。クリスマス控えて、メニューもクリスマス煮込みチキンなどクリスマスを意識した献立にしました。これにみかん1個と阿木高の生徒さんが丹精込めて栽培したシクラメンを添えて、民生委員さんと一緒にできたてホカホカの暖かいお弁当を135人のお宅にお配りしました。この配食サービスで、日常生活の基盤である「食」生活の安定を図り、利用者の在宅生活を支援することを目的としています。また、「手から手へ」の配達と、「お変わりありませんか」と一声かける「安否確認」がこの配食サービスの特徴です。次回は2月17日です。さあ、どんな献立のお弁当になるのでしょうか？楽しみにお待ちしておりますね。



お知らせ

ゴミリサイクルボックス

リサイクルボックスに
持ち込み可能な資源
・新聞紙・ダンボール・雑誌
・トレイ
・発泡スチロール
・雑紙（紙袋かレジ袋に入れてください）
※布類は持ち込まないでください。
※資源ごみなどは指定日に持ち込んでください。
午前8時30分～午後5時15分まで

2月	行事名	会場等
7日（月）	乳幼児なんでも相談	麦の穂学園
7日（月）	議会改革報告会	坂本公民館
8日（火）	はなのき大学（10日から変更）	坂本公民館
10日（木）	資源ごみの日：千旦林	
13日（日）	ジョギング・駅伝大会	陸上競技場
16日（水）	資源ごみの日：茄子川	
16日（水）	市県民税・確定申告受付	坂本コミセン
17日（木）	市県民税・確定申告受付	坂本コミセン
18日（金）	市県民税・確定申告受付	坂本コミセン
21日（月）	燃えないごみの日：千旦林	
22日（火）	坂本地区区長会	坂本コミセン
24日（木）	救急技術発表会	坂本公民館
28日（月）	燃えないごみの日：茄子川	

年末年始の交通安全運動 ご協力ありがとうございました。



年末年始は交通量も増加することから12月11日から交通安全運動が実施されました。サンタのおじさんも雪ならぬ雨の中を中学校前横断歩道の信号機のところで、傘もささずに交通指導をしていました。サンタのおじさん、遠い国からはるばるご苦労様です。また、12月20日には坂本交番前市道で、交通指導所を開設し、ドライバーのみなさんに啓発物品を配布して安全運転をお願いしました。啓発物品はチラシと信号機に見立てた赤・青・黄色のお餅です。「安全運転お願いします」と一緒に配られたお餅を見て皆さん大変喜ばれました。まだまだ、寒い日が続く雪道や路面の凍結もあります。特に日陰のカーブなどは大変危険です。ブレーキは早めにスピードは控えめに安全運転をお願いします。風邪にも気をつけて体調は万全に!



すべては救命のために! 第3回西消防署救急技術発表会

平成3年4月より救急救命士制度が法制化され、救急隊員の行う処置範囲が拡大しました。高規格救急車の導入等、救急業務の高度化が推進され、地域のみなさんの救急業務に対する期待と信頼の高まりもあります。そこで、医師等の指導を得て、高度救命処置用資器材の有効活用と、隊員相互の連携、医師との確かつ円滑な情報連絡・指示の対応要領をみなさんの前で発表することにより救急隊員の救急救命技術向上を図ることを目的に、各隊ごとに救急技術の発表をします。想定は次のとおり。

- ①40歳代男性がバレーボールの試合中に意識を喪失して倒れた場合
- ②50歳代男性が朝、家族と会話中にろれつが回らなくなった場合
- ③60歳代男性が朝、トイレで用を済ませてから布団に入ろうとして意識を喪失した場合の3つのケースの救急技術を発表します。

日時 平成23年2月24日（木）午後1時30分～午後3時30分まで
会場 坂本公民館ホール

※どなたでも見学できます。笠木医院の笠木先生、小野医院の小野先生も評価者としてアドバイスされます。入場は無料です。ぜひ、見学に来てください。

