



# 防災訓練を実施しました



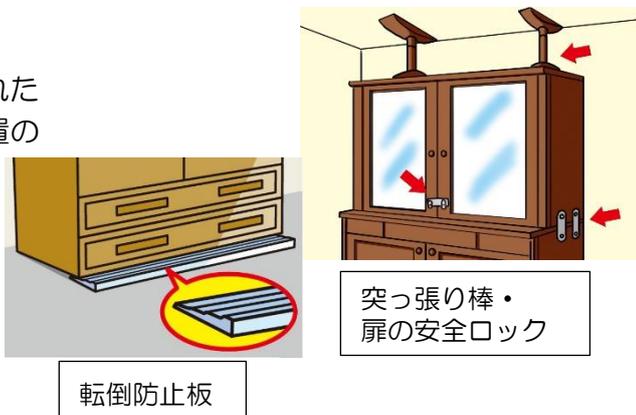
8月27日(日)“地震+風水害の複合災害”を想定した総合防災訓練が開催されました。

今年は防災訓練に先立ち、7月30日(日)苗木交流センターで、各自主防災会の総勢45人の方が救急救命講習を受講し、訓練当日には防災士の方とともに地域のリーダーとして活躍されました。

災害時、自分(家族)の命は自分(家族)で守らなければなりません。定期的な訓練や防災について話し合うことで、災害対応能力を高め、いつ起こるかわからない自然災害に備えましょう。

## 【防災メモ】

- 地震の際、家具や家電製品の転倒や散乱によって逃げ遅れたり、室内でけがをしないように、今一度家具の固定や配置の工夫をして、家の中の安全を確保することも大切です。
- 苗木地域の指定避難所(5カ所)
  - ①苗木交流センター ②苗木小学校 ③苗木中学校
  - ④苗木トレーニングセンター
  - ⑤名古屋市の中津川野外教育センター



## 苗木っ子 全国大会出場



苗木中学校1年の青山 由加さん(瑞浪市の卓球クラブ「芝原クラブ」所属)が、8月31日(木)～9月3日(日)広島市で開催された「第42回全日本クラブ卓球選手権大会」にチームで出場し、健闘されました。

11月3日(金・祝)に徳島県鳴門市で行われる「JOCジュニアオリンピックカップ2023全日本選手権大会」の出場権も獲得しました。

## 嬉しい心遣い

苗木交流センターの玄関を入ると、正面に木のオブジェがあるのをご存じでしょうか？

ほっとしよくらぶの方がフェルトで、毎月季節に合わせた小物を作製、飾りつけをしてくれています。

また、お手洗いや玄関にある、季節のかわいらしい花は、公民館管理人の櫻木さんが自宅の花を飾ってくれています。

四季折々の季節が感じられ、心遣いに心が温まります。



お手洗いの花

秋の味覚 ぶどうの飾りつけ



令和5年10月 行事予定



日・曜日	行事など
1 日	苗木秋祭り
15 日	保・小・中 合同資源回収(予備日 22日)
20 金	区長会

※行事などは変更になる場合があります。

### 《ごみ収集日》

- 燃えるごみ 毎週(月)・(木)
- 燃えないごみ 10月25日(水)
- 資源・硬質・有害ごみ 10月20日(金)
- 大型ごみ 10月11日(水)

**ごみは当日の朝出しましょう!**

大型ごみは事前に申込みと手数料の支払いが必要です。☎62-0085



**10月** 毎月第3日曜日は  
**15日** 「家庭の日」です  
**芸術にしたいしみ いっぱい運動しよう**

中津川市青少年健全育成推進市民会議

## 道路の異常を見つけたらご連絡を!

安心・安全な生活を市民の皆さまにお届けするため漏水調査や道路の維持を行なっています。

常に道路が濡れている場合やいつも水気のない所が濡れている場合などは、漏水の可能性があります。水圧低下・断水や道路の陥没などを引き起こす原因になりますので、水道課までご連絡ください。

また、道路(市道)の穴ぼこなど損傷を発見した際は、建設課までご連絡ください。

【問い合わせ先：中津川市役所 66-1111】

- 漏水に関する事⇒水道課(内線515)
- 道路(市道)に関する事⇒建設課(内線273)



### 苗木保育園

夏の1カ月、年少・年中・年長児が一緒になりいつもと違うクラスで過ごしました。年少さんは年長さんと同じクラスになり大喜び! 年少・年中組の子たちは、年長さんの姿を見て、プールで潜れるようになったりお手伝いをしてくれたりする姿が見られました。年長さんは、小さい子にかっこいいところを見せようと、野菜が苦手な子もがんばって食べたり、あやとりを教えてあげたり...お互いに成長し合える期間になりうれしく思いました。

9月6日にはバス遠足で、ぶどう狩りと科学館へ行きました。雨だったのでぶどうは持ち帰りましたが、科学館でお弁当を食べ楽しく遊ぶことができました。



### 苗木小学校

9月1日は「防災の日」で、シェイクアウト訓練(※)をしました。緊急地震速報が流れると机の下にもぐり、だるまさんになって自分の頭を守ることができました。机の脚も両手で握り、机が転倒することを防ぎました。「自分の命は自分で守る」ことを、これからも意識したいです。

夏休み明けの給食から、福岡の調理場で作られた給食が、保温性のある食缶に入れられ、ほっかほかのまま届けられます。この日の献立は鯖の味噌煮と自家製おにぎり。上手にのりをまき、おいしいそうなおにぎりを頬張っていました。



※「その時にいる場所で」地震が発生したと想定して、「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練

《苗木の人口 令和5年8月末日現在》

・世帯数：2,391世帯(-4世帯)

・人口：6,025名(先月比：-6名) 男：2,945名(-7名) 女：3,080名(+1名) ・出生：6名 ・死亡：9名