

苗木コミュニティセンター 便の

苗木コミュニティセンター 中津川市苗木2084 Tel 66-1301

突然の事態に備えて 「ぴっころ」で応急手当講習を受けました

6月14日(月)、乳幼児学級「ぴっころ」で応急手当講習会を開催し、人工呼吸や胸骨圧迫(心臓マッサージ)などの心肺蘇生法や誤飲の時の対処法、AED(自動体外式除細動器)の取扱い方法などを学びました。

始めの頃は実感がわからない様子でしたが、実例などを交えたお話や、実際に人形を使って人工呼吸や胸骨圧迫を行ううちに、親さんの様子も変わり、最後まで熱心に受講されていました。

心肺停止状態の方が、そばに居合わせた方の心肺蘇生措置で一命をとりとめたという事例はいくつもあります。救命措置をしなかった場合、心臓停止後3分、呼吸停止後10分で50%の人が死亡すると

いわれています。また、発見後すぐに人工呼吸または心肺蘇生法を実施することにより、その傷病者の脳に酸素が行き社会復帰する確率が高くなるそうです。

今年度、苗木コミュニティセンターにもAEDが設置される予定です。迅速な119番通報はもちろんですが、AEDの取扱い方法とともに応急手当の知識と技術を身につけて、いつでも勇気をもって実施できるようにしておくことが大切だと感じました。



一緒に遊んだり、学んだりしませんか？

苗木乳幼児学級「ぴっころ」では、未就園児の親子を対象に、同年代のお子さんを持つ親さんたちが集まって、ふれあい遊びをしたり、子育てについて学んだりと様々な自主活動をしています。

今年度も毎月第2、4月曜日を基本に季節の楽しいイベントや、上記のような応急手当講習会や食育についての学習会などを予定しています。

途中加入も受け付けますので、興味のある方は苗木コミュニティセンター(Tel66-1301)までぜひご連絡ください。

区民女子ソフトバレーボール大会が開催されました (苗木体育協会)

5月30日(日)、苗木中学校体育館において、区民女子ソフトバレーボール大会が開催されました。今回は11区から計13チームが参加しました。

当日は、日頃の練習の成果を発揮され、華麗なプレーで盛り上がっていました。今年で室屋Aは3年連続優勝を達成されました。結果は以下のとおりです。

優勝：室屋A

準優勝：日比野B

3位：井汲 みなさんお疲れさまでした。



花の植栽が行われました

6月15日（火）、梅雨の晴れ間となり日差しが照りつけるなか、苗木花の会の皆さんによって苗木交差点にある花壇の植栽が行われました。

諸事情により、今年は土日に実施することができなかったため、例年多くの参加者がある苗木中学校生徒さんのボランティア活動は行えませんでした。花の会の皆さんは汗を拭いながら、サルビアやマリーゴールド、日々草、ペコニアなどの花をバランス良く、綺麗に配置してくださいました。



苗木交差点花壇の植栽は、夏と冬の2回行われていますが、常に地域の皆様に美しい花を楽しんでいただこうと、彩りなどにも気を使いながら植えていただいています。

忙しい日常の中で綺麗な花に見惚れ、ふと時間を忘れる……。そんなひとときを持つことも必要かもしれませんね。

今回植栽した花は7月以降に見ごろとなりますので、ぜひ一度ご覧ください。

交通事故の減少を祈願して 交通安全祈願だるまが寄贈されました

5月25日（火）、交通安全婦人連絡協議会苗木支部より、「交通安全祈願だるま」が寄贈されました。当日は苗木支部長より届けられ、今年一年間の交通安全を祈願して、目入れをしました。

道路には危険がいっぱいです。一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して、交通事故に遭わない・起こさないよう日頃から心がけましょう。



夏の交通安全県民運動

特にこれからの暑い季節、夏休みを迎え屋外で活動する子どもの増加や、日中の暑さを避け、朝夕に活動する高齢者の増加、レジャー等による交通量の増加、暑さからの疲労による過労運転などにより、交通事故の多発が懸念される季節です。

そこで、7月11日（日）から7月20日（火）まで、「夏の交通安全県民運動」が下記の3つを重点に実施されます。期間中（土日を除く）には主要交差点、通園・通学路の交差点などで街頭交通安全啓発が実施されます。この機会に友人やご家族などで、交通安全について話し合う機会を設け、交通ルールや交通マナーの再確認をしてみたいはいかがでしょうか。

＜ 運動の重点 ＞

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



「青少年 地域で守ろう 育てよう」

7月は 青少年の非行・被害防止全国強調月間です

内閣府では、毎年学校が夏休みに入る7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定め、関係機関・関係団体の協力を得ながら青少年の総合的な非行防止運動を実施しています。

中津川市におきましても、この運動に呼応し関係機関や団体、地域住民等と連携することによって、青少年の非行に対する共通の理解と認識を深めるとともに、各種活動への積極的な参加と日常的な行動を促し、青少年の非行防止と保護の徹底を図ります。

青少年の非行防止のためには、関係機関や地域住民が、それぞれの役割・責任を果たしながら、相互に協力することによって、地域が一体となった取り組みを進めることが必要だと考えられます。

苗木地区としましても、地域全体での取り組みがより一層推進できますよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

7月11日は参議院議員通常選挙の投票日です

7月11日（日）は、第22回参議院議員通常選挙の投票日です。大切な権利を無駄にしないよう、投票しましょう。

投票時間 午前7時から午後8時まで（瀬戸投票所は午前7時から午後6時まで）

期日前投票 投票日に都合で投票ができない方は、次の市内どの場所でも期日前投票をすることができます。（※開設時間・期間がそれぞれ異なりますのでご注意ください）

各地域コミュニティセンター	7月7日（水）～7月9日（金） 午前8時30分～午後5時15分
中津川市役所本庁舎 4-3会議室（4階）	6月25日（金）～7月10日（土） 午前8時30分～午後8時00分
各総合事務所	7月5日（月）～7月10日（土） 午前8時30分～午後8時00分

絵本の読み聞かせを楽しもう！！ 受講生募集

市民企画講座として、下記の2回にわたって、読み聞かせマイスターを講師に招き、絵本の読み聞かせを開催します。「もともと本嫌いな子どもは一人もない。本を読まないなら、読んであげればいい。」の信念のもと、絵本の読み聞かせで子どもたちを引き付けながらも、大人たちへ向けての大切なメッセージを伝えてくださる中川良孝読み聞かせマイスター。大人こそ心から笑い、感動の涙を流して絵本で癒されましょう！

参加費は無料です。親子でも、親さんのみの参加でもOKです。ぜひお申し込みください。

開催日時 7月12日（月） ・ 9月3日（金）

19時00分から

場 所 苗木コミュニティセンター

募集人数 30名

申込先 中津川えほんジャンボリー実行委員会

090-7682-1109（原） または

090-2689-4286（川上） まで



日・曜日	行 事	ごみ収集
1 木		可燃
2 金		
3 土		
4 日		
5 月		可燃
6 火		
7 水	乳幼児なんでも相談 10:00～	
8 木		可燃
9 金		
10 土		
11 日	参議院議員通常選挙投票日	
12 月		可燃
13 火		
14 水		大型
15 木		可燃
16 金		資源
17 土		
18 日		
19 月	海の日	可燃
20 火	小中学校終業式 区長会	
21 水		
22 木		可燃
23 金		
24 土		
25 日		
26 月		可燃
27 火	中学校体育館抽選会 19:30～ 中学校グラウンド 20:00～	
28 水		不燃
29 木		可燃
30 金		
31 土		

※ 行事は変更になる場合がありますのでご注意下さい。

《苗木の人口》 平成22年5月31日現在
人 口 6,337名 世帯数 2,133世帯
(男 3,101名 / 女 3,236名)

市内一斉清掃 ご協力ありがとうございました

6月13日(日)は、草刈りやごみ拾いなど、朝早くから多くの方に市内一斉清掃にご協力いただき、ありがとうございました。



＝ 苗木中学校 ＝

平和とは何か 三年生長崎研修

6月2日から4日まで、被爆地「長崎」を訪れ、平和学習を行いました。飛行機のトラブルで、出発が三時間遅れるという事態にもめげず、「平和とは何か」という大きなテーマを掲げて、生徒は一生懸命研修を行いました。

写真は被爆体験者の谷口さんの話を聞く生徒の姿です。今回、班別研修で多くの被爆体験者の方に被爆遺跡を案内していただきました。そして生徒達は、多くの命が失われた現実と向き合い、学習を深めることができました。



＝ 苗木小学校 ＝

剪定の奉仕作業をしていただきました

6月12日(土)、三菱電機中津川製作所のOBでつくる「寿木会」の方々に剪定の奉仕作業をしていただきました。

「寿木会」メンバー9人と、指導をされる御東濃緑地園の社長さん1人の計10人で、体育館横の玉つげ、斜面のサツキ等、約120本の作業を、朝8時過ぎから行っていただき、各所がスッキリしました。この時期は、職員では手が回らない所ですので本当にありがたいことです。

8月には草刈等PTA環境整備作業がありますが、それまでに草がよく伸びます。「学校の草を刈ってあげてもいい。」という方がみえたらご一報下さい。



＝ 苗木保育園 ＝

今年も園児達が犬牧地区に借りている畑にいろいろな野菜の苗を植えたり種を蒔きました。じゃが芋、さつま芋、里芋、ピーマン、茄子、ミニトマト、玉ねぎ、とうもろこし、人参等ですが、天候が不順で生育が心配です。6月に入って年長児が玉ねぎを収穫しました。昨年より少し小ぶりですが、美味しそうな顔をしています。

7月9、10日は合宿です。取組みが始まっていますが、夕食のメニューはカレーに決定！玉ねぎは大切な食材になる予定です。



＝ のぞみ保育園 ＝

隣の原さんからとれたてのハチミツを分けていただいたので、みんなでホットケーキを作りました。

きりん・らいおん組さんは今年に入って何回かホットケーキクッキングをしているので、準備はお手の物。卵を割って牛乳を入れて、ホットケーキミックスを混ぜればタネの出来上がり。

今回は焼いてひっくり返すのも自分たちでやったよ！大きいホットケーキを右と左から息を合わせて裏返すと…ちょっと失敗もしちゃったけど大丈夫！！大きなホットケーキはリーダーを中心に分け方を自分たちで考えて、みんなで分け合って食べました。ハチミツを沢山かけて食べたホットケーキ、おいしかったね☆

