

苗木コミュニティセンター 便の

苗木コミュニティセンター 中津川市苗木2084

66-1301

ご成人おめでとうございます！



平成22年中津川市成人式が、1月10日（日）東美濃ふれあいセンターで開催されました。

早朝より雪が舞う寒い日でしたが、集まった新成人は人生の素晴らしい節目の日を迎えるにあたって、若々しく晴れやかに着飾った姿で式典に臨み、市長をはじめ来賓の方々の祝辞にしっかりと耳を傾ける様子は、清爽で凛々しい立派な大人の顔立ちでした。

式典中、市内の各出身中学校から代表として選出された方々（苗木地区は松山千夏さん）が壇上にあがり、「二十歳の誓い」と題し、20年間の思い出や今後の夢を披露しました。どの発表も今までの自分を見つめなおし、しっかりと将来を見据えた若さ溢れるもので、新成人の誓いの言葉として相応しい内容でした。

今後は、夢の実現へ向けて羽ばたく若い力をもって、故郷苗木や中津川市のより一層の発展にご尽力いただきたいと思います。今後のご活躍を心より祈念いたします。

今年は、中津川市全体（市内在住者、および出身者）で978人（男性528人、女性450人）、苗木地区では81人（男性42人、女性39人）が成人としての自覚と将来への希望を胸に新しい一歩を踏み出し、大人の仲間入りをしました。



しろやま大学でヨガを体験しました

1月19日(火) 苗木区民大学「しろやま」では「ヨガ体験教室」を開催しました。

心身のリフレッシュや健康づくりの一端として、比較的高齢の方でも、日常のちょっとした時間に無理なく効果的にヨガに取り組むことができるよう、正しい行い方、注意すべき点といった基本部分を中心に、“入門編”として行いました。

参加された8名の方々は、講師としてお迎えした今井味佳さんの

の温かい人柄に触れ、笑いも溢れる和やかな雰囲気の中、ひとつひとつの動きや言葉を確認しながら非常に熱心に取り組みました。



1時間半という限られた時間の中での体験でしたが、終了後には「また開催してほしい。」「家でもできそう。」といった嬉しい感想が聞かれました。

参加された皆様の、健康に対する意識の高揚という面においても有意義な内容の教室にすることができたようです。

是非、ご家庭でも実践してくださいね。

絵本作家 村上さんとあべさんの共同作品を展示 中津川市立図書館に合作の絵とのぼり旗を展示しました

11月に苗木子育てサロンの15周年記念企画で開催された、絵本作家のあべ弘士氏と村上康成氏の対談の折に、こどもたちと一緒に製作した“のぼり旗”と両氏に即興で描いていただいた合作の絵を、1月5日から1月28日までの期間、中津川市立図書館に展示しました。

“のぼり旗”は長さ7m、絵は横幅が約2mと、どちらも大作です。

対談当日来れなかった方はもちろん、当日参加いただいた方にも間近でゆっくりと見ていただき、当日の臨場感を味わっていただければと思い、今回展示の運びとなりました。

せっかくの作品なので、機会があれば、またどこかで披露できる場を設けたいと思っています。

今回の対談が「中津川絵本ジャンボリー」としてのスタートとなり、第2回を目指してスタッフ一同がんばっています。第2回開催の折には、ぜひみなさん足を運んでください。



アルコールとうつに関するこころの健康講演会

自殺予防緊急対策事業の一環として、地域の自殺予防を目的とした講演会が、苗木地区民生委員児童委員協議会と苗木地区区長会の主催で、下記の日程で開催されます。

うつは誰もがなりうる心の病気です。うつ病に対する正しい知識を深め、こころの健康を維持しましょう。

なお、当日は駐車場の混雑が予想されますので、乗合でのご来場にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

講 話 「アルコール依存と適量飲酒、うつとの関係について」

講 師 大湫病院 小林 弘幸 先生

日 時 2月12日(金) 15時 ~ 17時

場 所 苗木コミュニティセンター 2階(研修室)

主 催 苗木地区民生委員児童委員協議会・苗木地区区長会

共 催 恵那保健所・中津川市・瀬戸の里在宅介護支援センター



あなたのご家庭の消火器は安全ですか？

老朽化消火器の無料回収のおしらせ

平成21年9月に大阪市や福岡県で腐食が進んだ消火器を操作したことにより、消火器が破裂し負傷事故が相次いで発生しました。このような事故から市民の安全を守るため、中津川センターロータリークラブでは、市消防本部、防災対策課と協力して住宅の消火器の無料回収と点検を行います。

老朽化または腐食した消火器の使用により、思わぬ破裂事故を招く恐れがありますので、該当すると思われる消火器をお持ちの方は廃棄する(無料回収に出していただく)ことをお勧めします。

回収期間を過ぎますと有料となりますので、期間内をお願いします。

回収期間 2月7日(日) ~ 3月7日(日)

回収点検日 2月 7日(日) 9時 ~ 12時 中津川市中消防署(かやの木町)

13時 ~ 16時 坂本コミュニティセンター

2月21日(日) 9時 ~ 12時 中津川市北消防署(田瀬)

13時 ~ 16時 坂下総合事務所

それ以外の日は廃棄消火器のみ 中消防署(かやの木町)

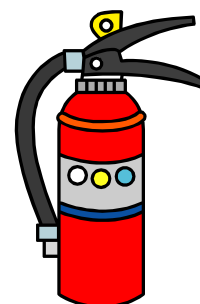
西消防署(茄子川)

北消防署(田瀬)

にて回収受付します。

下記の事項に該当するものは早急に破棄または点検をしましょう！

- ・ 安全栓は確実に装着されていますか？
- ・ 操作レバーは変形していませんか？
- ・ 容器やキャップに変形やサビ・腐食はありませんか？
- ・ ホース又はノズルに詰まり・ひび割れはありませんか？
- ・ 消火器に表示している耐用年数が過ぎていませんか？





2010年 2月 行事予定



日・曜日	行 事	ゴミ
1 月		可燃
2 火		
3 水	乳幼児なんでも相談 10:00～	
4 木		可燃
5 金		
6 土		
7 日		
8 月		可燃
9 火		
10 水		大型
11 木	建国記念の日	可燃
12 金	3地区合同女性懇談会 19:00～ 落合CC	
13 土		
14 日	資源回収	
15 月		可燃
16 火		
17 水		
18 木		可燃
19 金	区長会	資源
20 土		
21 日		
22 月		可燃
23 火	中学校体育館抽選会 19:30～	
24 水		不燃
25 木	市議会本会議（初日）10:00～	可燃
26 金	市議会本会議（2日目）	
27 土		
28 日		

行事は変更になる場合がありますのでご注意下さい。

苗木の人口 平成21年12月31日現在
 人 口 6,364名 世帯数 2,170世帯
 （ 男 3,129名 / 女 3,235名 ）

あなたの家は大丈夫？

ご自宅の耐震性を確認してみませんか

いつ起きてもおかしくない大規模地震災害に備え、市では木造住宅の無料耐震診断事業をおこなっています。無料耐震診断の対象となるのは、次の から のすべての条件を満たす住宅です。

昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 木造の一戸建ての住宅（特殊な工法でないもの）
 延べ床面積の1/2以上の部分が、居住用として
 使用されていること（店舗等との併用住宅の場合）

詳しくは市建築住宅課（66-1111 内線258）まで

= 苗木中学校 =

苗木中年始恒例の百人一首大会が開かれました。ただ百人一首を実施するだけでなく、できるだけ本物を体験させていこうと、神明神社宮司の「可知重彦」様に協力をお願いしました。可知様をはじめ、教員2名が当時の服装（束帯）を着て、平安時代の絵巻から飛び出したような演出で、百人一首大会を実施しました。雅楽の音楽の流れる中で、平安貴族になったつもりで読みあげました。生徒たちは平安文化に触れながら、可知さんの抑揚ある読み方に真剣に取り組んでいました。

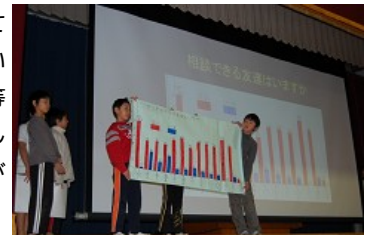


= 苗木小学校 =

昨年末、児童会が「ひびきあいの集会」を行いました。12月の人権週間にあわせて、「悪口追放キャンペーン」を行ったあと、「命・仲間を大切にしよう。」をテーマに、悪口についてのアンケート結果発表や、各学級で人権標語を考え、全校の前で発表を行う集会を行いました。標語の一部を紹介します。「伝えよう悪口よりもありがとう」6年男子。「やさしさはあなたと私をつなぐ糸」6年男子。

また、友達に言われてうれしかった言葉アンケートをとりました。1位ありがとう 2位あそび 3位だいじょうぶ？ 4位がんばって

5位ごめんね でした。学校としてはやさしさや思いやりを育てたいと考え、毎学期「呼び捨て調査」等を行い、互いを尊重するよう指導しています。人権の問題は早期指導が大切です。ご協力をお願いします。



= 苗木保育園 =

大牧地区の豆畑の大豆や黒豆を沢山いただきましたので、唐箕という道具を借りて『殻と豆を吹き分ける』という貴重な体験をしました。暮には恒例の餅つき会があり、煮てもらった黒豆と雑煮を食べ早足早いお正月気分を味わうことができました。12月22日には園庭に立派な門松が立ちました。秋葉会の方が山へ行って松を迎えてきたり、竹や砂等を用意していただきました。

「これで保育園にもお正月さんが来てくれるね」と嬉しそうな子どもたち。新年も園児の元気な声で始まりました！



= のぞみ保育園 =

のぞみ保育園では年明けにおじいさんおばあさんとお餅をついて、その翌々に餅焼きをしました。

園庭で簡単などんど焼きをして火に当たり、作った炭火で焼いたお餅を醤油につければ...なんとも言えないおいしさ！みんなバクバクと何個も食べていました。その他には、お雑煮やソーセージ、イワシやスルメ、

焼きみかんもとってもおいしかったね！最後は割り箸にマシュマロを刺して焼くと...とろとろふわふわのおいしい焼きマシュマロまで食べられました。どんどの火で焼いたお餅を食べたから、一年元気に過ごせますように！

