

苗木コミュニティセンター 便り

苗木コミュニティセンター 中津川市苗木2084

66-1301

市民待望の 城山大橋無料化

昭和59年の開通以来、通行料金が必要であった城山大橋「中津川有料道路」が10月10日(土)から無料で通行できるようになりました。これにより、道路の利便性が更に向上すると思われます。

当日には無料化を記念して記念式典が行われ、餅投げや野菜直売、バザーなどが行なわれた他、苗木城太鼓、苗木中ソーラン、ジャズ演奏(FJO)、苗木小花笠音頭、消防苗木分団による楷梯操法などでイベントを盛り上げました。



苗木城太鼓



苗木中ソーラン



苗木小花笠音頭



楷梯操法

夜明けの森整備事業が行われました

10月13日(木)に、今年2回目となる「夜明けの森遊歩道等景観整備」が、苗木地域まちづくり推進協議会主催で行われました。

当日は、28名の方が参加し、訪れた方が気持ちよく見物できるよう、遊歩道を中心に、草刈や木の手入れをしました。

紅葉が見頃になりましたら、一度「夜明けの森」を訪れてみてください。



苗木チームが大活躍！ 第3回 中津川市総合体育大会

10月11日(日)の総合開会式を中心として、市総合体育大会が各地区で行われています。

今年は苗木チームの健闘が光ります！



ソフトボール(一般男子)のメンバー

< 21年度優勝種目 >

軟式野球

ソフトボール(一般男子の部)

インディアカ(中津川ルール・男女混合の部)

インディアカ(全国ルール・男女混合の部)

クレー射撃(スキート射撃)

冬季競技の結果の後、総合順位が確定しますが、今年は期待できそうですね！

苗木区民作品展 & 苗木芸能祭

芸術の秋です。今年も11月初めに苗木区民作品展と苗木芸能祭を開催します。ぜひ足を運んでいただき、地元苗木の文化に触れてください。3日につきましては駐車場の混雑が予想されます。コミセンの駐車場に駐車できない際は、小学校グラウンドおよび小中学校駐車場をご利用ください。

苗木区民作品展

会期：11月3日(火・祝) 午前9時～午後4時
4日(水) 午前9時～正午

会場：苗木小学校体育館

苗木芸能祭

日時：11月3日(火・祝) 午前10時30分開演

会場：苗木コミュニティセンター



かわいい手形・足形つくりました



10月5日(月) 乳幼児学級「ぴっころ」が開催され、子どもたちの手形・足形をつくりました。

絵の具を塗るのを嫌がる子もいましたが、そんな子には、手を置いて周りをマジックでなぞって形をとるなど、工夫してとってもかわいい手足形がいっぱいできました。最後に大きな紙に貼り付けて、周りに絵を描いて楽しい作品ができあがりました。

この作品は11月の区民作品展に展示されます。

かわいい作品を、ぜひみにきてください。



苗木健康マラソン大会参加者募集!! (苗木体育協会)

恒例となりました、苗木健康マラソン大会を、下記の日程で開催します。

日にち **11月29日(日)** (小雨決行)

集合場所 苗木小学校グラウンド

受付時間 8時30分～9時30分

スタート 10時より種目別に随時

種目 10km (一般男子)

5km (一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子・中学生男子)

3km (一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子・中学生女子・小学生高学年男子
小学生高学年女子・小学生低学年男子・小学生低学年女子)

2km (保育園親子)

一般 = 高校生以上 壮年 = 50才以上(一般の部での参加も可能)

参加費 500円(小・中学生、保育園親子は無料)

申込み後の取消し、不参加についての参加費はお返し致しませんのでご注意ください。

申込期限 **11月20日(金)**

期限後から当日でも参加可能ですが、名簿への氏名の掲載はできません。

申込方法 コミセンにある申込書に記入し、参加料を添えてコミセンに提出してください。

当日は、おいしい豚汁もふるまわれますよ! 多数の皆さんのご参加をお待ちしております!



絵本作家 あべ弘士氏&村上康成氏 対談

子育てに関わる人の集まりとして活動してきた、苗木公民館講座のひとつ「苗木子育てサロン」の15周年記念イベントとして、「絵本作家 あべ弘士氏と村上康成氏の対談」を行います。

午前には、両氏と子どもたちが一緒に「のぼり旗」に絵を描き、常盤座の前に立てる予定です。

参加をご希望の方は、事前にチケットを購入いただくか、予約申込みをお願いいたします。

日 時 平成21年11月14日(土)

10時00分～ ワークショップ(子どもとたちと「のぼり旗」作り)

13時30分～ 対談 受付開始

場 所 常盤座(中津川市高山)

参加費 ワークショップ：一人 300円

(サイン入りパッチのお土産あり・付き添いの大人は見学無料)

対 談：大人 800円、小・中・高生 400円

問合せ先 苗木コミュニティセンター(電話 66-1301)

チケット取扱所 苗木コミュニティセンター(平日 8:00~17:00)

水野書店(:65-2490)



「くじらのパース」より



「らいおんのながいいちにち」より

親子いっしょにベビーヨガ体操

苗木公民館講座「ベビーヨガ教室」受講者募集

皆さん「ベビーヨガ」ってご存知ですか? 「ベビーヨガ」は、現在一般的に普及している「ベビーマッサージ」にヨガの動きや効果をプラスしたもので、親子で一緒に行うことができるうえ、お母さんは産後の緩んだ骨盤を戻し、お子さんは成長の過程に合わせて身体の使い方を身につけることができます。

その「ベビーヨガ」を、苗木公民館講座として開講いたします。

お子さんの健やかな成長のため、親子のスキンシップを深めながら楽しくベビーヨガを習得してみませんか?

日 程： 11月26日(木)・12月3日(木) 【全2回】

午前10時00分～午前11時30分

会 場： 苗木コミュニティセンター 研修室(2F)

講 師： 今井 味佳 先生 (NPO 法人ローハスクラブ認定 ベビーヨガインストラクター)

受講料： 700円(2回分)

対 象： 首がすわる頃から歩き始めの頃までの赤ちゃんとそのお母さん

申込み： 苗木コミュニティセンターへ、電話(66-1301)またはFAX(66-0843)でお申込下さい。

申込期限： 平成21年11月18日(水)

定 員： 15組30名(定員になり次第、締め切ります)



秋季火災予防運動

「消えるまで ゆっくり 火の元 にらめっ子」

11月9日(月)から11月15日(日)の7日間、「秋季火災予防運動」が実施されます。

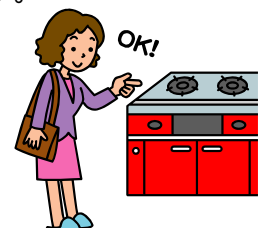
期間中は、午後7時にサイレンが呼鳴されます。

住宅防火の 3つの習慣

寝たばこは、絶対やめる。

ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。





2009年11月行事予定



日・曜日	行 事	ゴミ
1 日		
2 月		可燃
3 火	苗木芸能祭 区民作品展（苗木小体育館）	
4 水	区民作品展（苗木小体育館） 乳幼児なんでも相談 10:00～	
5 木		可燃
6 金		
7 土		
8 日		
9 月		可燃
10 火	市政懇談会 15:00～	
11 水	交通法令講習会 19:30～	大型
12 木		可燃
13 金		
14 土	あべ弘士&村上康成対談（常盤座）	
15 日		
16 月		可燃
17 火		
18 水		
19 木		可燃
20 金	苗木区長会 財産区植樹体験（苗木小）	資源
21 土	財産区植樹体験（瀬戸地区）	
22 日		
23 月		可燃
24 火	中学校体育館抽選会 19:30～	
25 水		不燃
26 木		可燃
27 金		
28 土		
29 日	苗木健康マラソン大会	
30 月	市議会（初日）10:00～	可燃

行事は変更になる場合がありますのでご注意下さい。

苗木の人口 平成21年9月30日現在
人 口 6,365名 世帯数 2,123世帯
(男 3,128名 / 女 3,237名)

中津川市に住もう！

中津川市土地開発公社では、しろやま台住宅団地 13 区画および、大牧住宅団地 1 区画を分譲中です。

お申込み、お問合せは下記まで

中津川市土地開発公社

TEL：66-1111（内 222） FAX：66-1994

E-mail：tochi-pb@city.nakatsugawa.gifu.jp

= 苗木中学校 =

苗木中学校では、10月3日恵那高校音楽部のみなさまを招いて、PTA母親委員会主催の「ファミリーコンサート」を開催しました。この日は授業参観を兼ねることにより、親子での参加が多く見られました。多くの方が、優しく流れるような歌声にすばらしい時間を過ごすことができました。苗木中出身の生徒もあり、その活躍する姿に多くの拍手が贈られました。

参加して下さった方々ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。



= 苗木小学校 =

体育館の大規模改造補強工事が終わり、9月30日に引渡しをしていただきました。「前の体育館やないみたい。」と、子ども達も大喜びです。

床や腰板に傷がつかないか心配しながら、授業や集会・クラブ活動に利用しています。その他、運動場水路前の鉄棒は傾いているため撤去し、ブランコ・シーソーを撤去新設していただきました。10月30日にはPTA母親委員会により、こけらおとしとなる「親子ふれあいコンサート」を行います。機会があれば体育館をご覧下さい。



= 苗木保育園 =

10月10日（土）秋晴れの中『苗木保育園運動会』を開催しました。「最後まであきらめずに力を出して頑張る運動会」を目標に年長児が中心となり、年中・年少児も一緒に取り組んできました。

年少児の中には帰宅する頃になると疲れて眠くなったり、やんちゃを言う子も見られました。

子ども達が毎日元気に登園出来るよう、早寝早起き、朝ごはん、朝うんちをする・・・を保護者の方に協力をして貰い、当日は全員、楽しく元気に参加することが出来ました。地域の来賓の方、保護者の方、温かい声援ありがとうございました



= のぞみ保育園 =

台風一過の10月10日、快晴の空の元でのぞみ保育園親子運動会を行いました。

今年は「はらぺこあおむし」をテーマに、更には「こども達が自分で作る運動会」をサブテーマに、運動会に向けてみんなで頑張ってきました。小さな子から大きな子まで、入場門や踊りに使う道具や衣装等を自分たちで作り、本番当日も張り切ってたくさん力を出せた、素敵な運動会となりました！

取り組みや当日の様子はのぞみ保育園のホームページにも写真付きで紹介してありますので是非ご覧下さい！< <http://www.maruyama-g.co.jp/nozomi/> >

