

8月号 ふくおかだより

【令和7年8月1日 福岡総合事務所 発行 Vol. 4】

ふくおか地区の人口と世帯数（令和7年6月末現在）
人 口：5,736人(男2,792人/女2,944人)
世帯数：2,312世帯
《前月末：人口5,739人/世帯数2,312世帯》

遊びにおいでよ！福岡 B&G プール

福岡 B&G 海洋センタープールは、令和5年度に改修工事を行い翌6年度にリニューアルオープンしました。昨年度は利用者数が4,000名を超えて、過去10年間で最も利用の多いシーズンとなりました。今シーズンも暑い夏はぜひ B&G プールで楽しんでください！



【水辺では安全を確認してから遊びましょう】

B&G では「セルフレスキュー」を推奨しています。川や山などでの自然フィールドでは、「自分の身は自分で守る」自分で危険かどうか判断して活動しましょう。

川で遊ぶときは、特に次の4点に気をつけましょう。

- ①天気や川の情報を調べ、天候の変化に気をつける。
- ②遊ぶエリアやその下流の状況を観察し、危険な場所や人工物のないエリアで遊ぶ。
- ③ライフジャケットを正しく着用する。
- ④「背浮き」やライフジャケット着用した状態での泳ぎ方を学ぶ。（基本は「浮いて待つ」）

福岡ローマン渓谷オートキャンプ場

福岡ローマン渓谷オートキャンプ場は、豊かな自然に囲まれた福岡地域の大切な資源・財産として、市より指定管理を受け、地域の皆さんの交流とふれあいを育む場所として管理・運営されています。

敷地内には、手軽にアウトドアが楽しめる「オートキャンプサイト」、ご家族やグループにぴったりの「バンガロー」、そして仲間と楽しいひとときを過ごせる「バーベキュー場」など、充実した設備を備えています。澄んだ空気と清らかな渓谷の流れに癒されながら、四季折々の自然とふれあい、思い出に残るひとときをお過ごしください。皆さまのご利用をお待ちしています！



マイナンバーカードの電子証明書の[更新手続きは、市役所・付知郵便局・坂本郵便局の3か所](#)で行えます。

福岡総合事務所では手続きできません。

詳細は、市役所市民保険課（☎66-1111 内線 120）へお問い合わせください。

令和7年度「中津川市総合防災訓練」の開催について

日にち **8月31日(日)**

時間 **午前8:00～**

令和7年度の防災訓練は、午前8時に災害発生を想定したサイレンを吹鳴します。

訓練の会場や内容は、各自主防災会により異なります。お住まいの地域の自主防災会長から指示がありますので、その内容に添い参加をお願いします。

また、下記の「家庭の防災訓練」は、例年同様行ってください。

■家庭の防災訓練の実施（家庭で行うこと）

災害時における避難先の確認、安否確認の方法や備蓄品の確認等についてご家庭で話し合いをお願いいたします。

我が家は大丈夫！

黄色いタオル等を掲げて下さい！

この訓練は、黄色タオルを災害時に掲げることにより安否確認を容易に行うものです。

災害が発生したら・・・

- ①火気、電気、ガス、水道、戸締りの点検を行う
- ②自分の家が大丈夫なら玄関先（ご自宅の周り、道路から確認できる場所）に黄色タオルを掲げる
- ③黄色タオルが掲げられていない家があった場合は、留守なのか、声掛けを行う。

※黄色タオルがない場合は、広報 8 月号と同時配布の黄色い用紙をご活用ください。

がん検診・特定健診を受けましょう！

日時：令和7年9月8日（月）

12月1日（月）

会場：福岡保健センター（総合事務所内）

定員になり次第、締め切りますので、予約はお早めをお願いします。

2次元バーコードより Web にて、がん検診・特定健診の予約もできます。



〈予約・問い合わせ先〉

特定健診：市民保険課 ☎66-1111（内線 115）

がん検診：健康課 ☎66-1111（内線 623）

福岡総合事務所 健康課 ☎72-2116

中津川市は、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患により、介護が必要になったり、死亡してしまう方の割合が、国や岐阜県と比較して、高い地域です。脳血管疾患のリスク因子には高血圧があります。

R6年度 特定健診の結果では、Ⅱ度高血圧（160/110mmHg）以上の方の割合が、市全体は 6.2%、福岡地区は 9.9%でした。また、福岡地区は市内で 1 番高い地域でした。

高血圧予防として減塩が大切です。また、自覚症状がなくても定期的に健診を受け、体の状態を知りましょう。

〈行事予定〉

日にち	行 事
3日(日)	ふくおかふるさと花火大会
15日(金)	人権相談(福岡総合事務所) 行政相談(福岡総合事務所)
17日(日)	付知川清掃
20日(水)	区長会
27日(水)	小中夏休み終了
29日(金)	フクの日(小中学校挨拶運動)
31日(日)	総合防災訓練

※予定が変更となることもあります。

ゴミの収集予定日

燃えるゴミ	毎週火・金曜日
燃えないゴミ	8月13日(水)
資源ゴミ・硬質ゴミ	8月20日(水)
大型ゴミ	8月5日(火)・9月2日(火)

※大型ゴミは事前にお申込が必要です。

