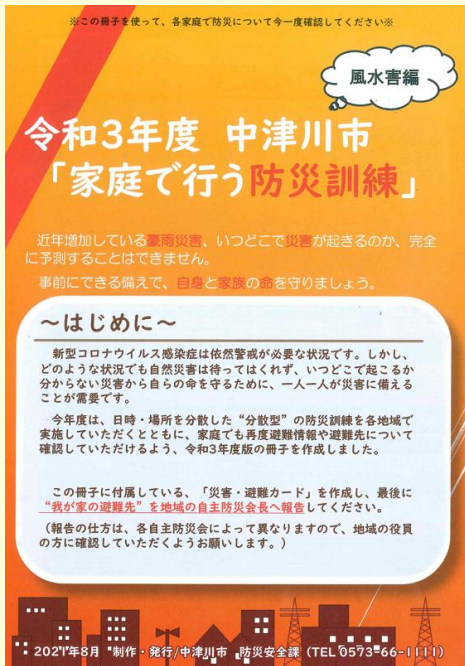


ふくおか地区の人口と世帯数（令和3年8月末現在）
人口：6,247人(男3,006人/女3,241人)
世帯数：2,332世帯
《前月末：人口6,260人/世帯数2,336》

家庭で行う防災訓練



広報9月号と一緒に配付された冊子

今年の防災訓練は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「家庭で行う防災訓練」として実施されました。広報9月号と一緒に配付されたオレンジ色の冊子を参考に「家庭で話し合い、災害に関する情報を理解する、避難先と避難方法の確認、安否確認と各種連絡先の確認、災害・避難カードの記入や持出し品等の確認」などを各家庭で行っていただく

よう、自主防災会長さんから呼びかけていただきました。

いつ起こるかかわからない災害から自分や家族の命を守るために、日頃から備えておきましょう。



ごみの不法投棄、ポイ捨ては犯罪です

8月末、高山地内の林道の道端に机を分解したごみなどが不法に投棄されていました。不法投棄は土地の所有者の迷惑になり、自然環境や地域の景観にも悪影響となります。

不法投棄をした場合、廃棄物（ごみ）の撤去を求められるとともに罰金が科せられることが法律で定められています。不法投棄は絶対にやめましょう。



八本木林道から不法に投棄された廃棄物

10月 17日 芸術に 楽しみ いっぱい運動 しよう

親と子の対話がつくるよい家庭毎月第3日曜日は「家庭の日」 中津川市青少年健全育成推進市民会議

清掃作業ありがとうございました

9月12日(日)、市内各地で一斉清掃が行われました。

参加された皆さん、早朝から作業を行っていただき、ありがとうございました。



作業の様子

新型コロナワクチン接種のお知らせ⑦

全対象者の予約を開始し、ワクチンの供給量に合わせ集団・個別接種を進めています。

詳細については、メール、市ホームページで随時お知らせします。

また、12歳から15歳までの方の接種には保護者の同意と同伴が必要です。ご注意ください。

■中津川市ワクチンコールセンター

☎0573-65-5100

中津川市
ホームページ



☞広報なかつがわ10月号20ページ参照

＜ワクチン接種後も基本的な感染防止対策を＞

けんぱちくん体操で健康維持

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆さんの活動の場が制限され、外出も自粛されていることから、家の中で過ごすことが多くなっています。簡単な体操などで、身体機能の低下を防止しましょう。

中津川市のホームページで「けんぱちくん体操」と検索すると、けんぱちくん体操を紹介しているリーフレットや、詳しい動画を見ることができます。気軽にできる体操なので、このスポーツの秋にチャレンジしてみたいかがでしょうか？



＜足と腰の筋力トレーニング＞



浅く腰を掛けて両手を軽く前に出して組みます。



そのままゆっくりおしりを持ち上げて止めて、そこからゆっくり下ろすを繰り返します。

10月の行事予定

日	曜日	行事名	場所(時間)
3	日	常盤座開放日	常盤座 9:00~16:00
15	金	人権相談	福岡公民館 13:30~15:30
20	水	行政相談	福岡公民館 13:00~15:00

※行事は変更または中止になる場合があります。

ごみ収集予定日

◆ 燃えるごみ	毎週火・金曜日
◆ 燃えないごみ	10月13日 次回は11月10日
◆ 資源ごみ ・硬質ごみ	10月20日 次回は11月24日
◆ 大型ごみ	10月5日 次回は11月2日

※大型ごみは事前にお申込みが必要です。