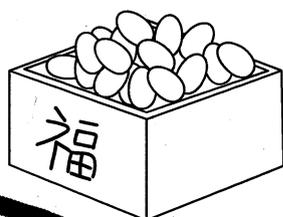
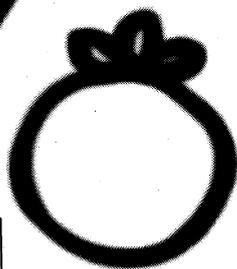


加子母の地域コミュニティ誌
2026年2月発行 vol.9

月刊

ど
ろ
お
な
い



【特集】キッチンカーのお店がOPEN!
【かしもにつき】氷瀑に行ってきました

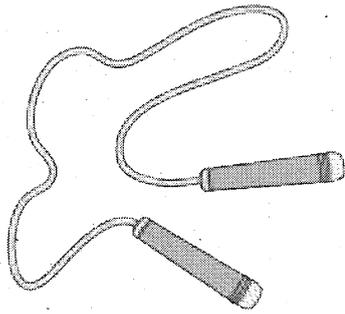
今月のかしもっ子！

加子母小学校

加子母小学校では、週に2日、朝の青空タイムを利用して、全校でなわとびに取り組んでいます。

個人で行うなわとびでは、「級」を設定し、初級、中級、上級、名人、達人、鉄人、超人にチャレンジしています。また、縦割り班では、1年生から6年生までがいっしょに8の字跳びに取り組んでいます。声をかけ合いながら、どの班も記録を更新中です。

朝は氷点下の気温になることもありますが、寒さに負けずにがんばっています！

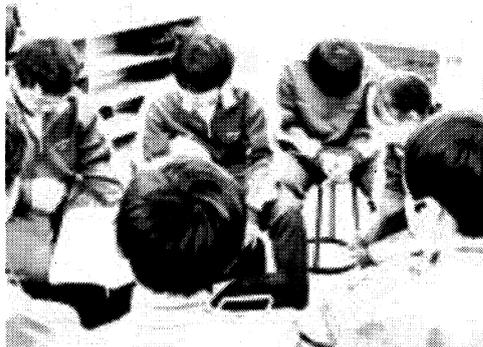


加子母中学校

1月30日（金）に新入生半日入学を行いました。1年生は昨年のことを思い出しながら6年生に「中学校はどんなところ」かを説明しました。学習のこと、部活動のこと、中学校生活の楽しさや厳しさを伝えました。

「持ち物はどんなものがありますか？」とか「ノートはどんなふうに使えばいいですか？」等の6年生からの質問にノートやカバンの中を実際に見せ、詳しく説明することができました。

半日入学を通して自分の成長を実感する1年生でした。



8話『鬼めぐり』



細長い半紙に
鬼の絵・十三個の点
(間年には十二個)・
一筆書きの星を描き



※学校で集められた鬼は総合事務所等に展示されるそうです。

ひとなる食堂

vol.9 甘辛煎り豆

2月になると日が長くなり、少しずつ春の気配を感じます。

暦の上では春なんだなぁと感心しますが、中津川市最北端の加子母はまだまだ寒い日もあります。大雪になったり、氷点下10℃を下回ったり。

2月になると自宅の池に落ちたことを思い出します。

中学生の時でした。その日の朝はとても寒く、私は日課の犬の散歩のあと、とにかく早く暖かい家の中に戻りたいと慌てていました。そして足がもつれて池に落ちてしまったのです。

池が浅かったのですぐ上がることができましたが、全身ずぶ濡れになり、髪は一瞬で凍りつきました。冬の水の事故がいかに危険かを身をもって知りました。

幸い私は頑丈だったので、怪我もせず、風邪をひくこともなく、そのまま中学校を皆勤で卒業しました。

冬の間は静かに過ごす鯉達とご飯中の犬を驚かせてしまったことが申し訳なかったなぁ。冬の水難事故にはお気をつけください。

材料

大豆
砂糖 適量
醤油 適量

つくりかた

- ①豆を一晩水に浸す
- ②豆の水気を切って、油と共に15分ほど炒る
- ③砂糖と醤油で味をつける

歯ごたえのある甘辛煎り豆が好きで、この時期はストーブに鍋をのせてよく作ります。



どさない③

かしもにつき

氷瀑 ひょうばく

原田佳苗

乙女溪谷から約2時間歩いた先にある夫婦滝が、冬の厳しい寒さによって凍りつき、壮大な氷瀑となっていました。きびしい寒さで滝の水が凍り付いていることを氷瀑(ひょうばく)といいます。

澄みきった空気の中、雪と氷に包まれて静まり返った山で出会う青く美しい氷瀑は、息をのむほど神秘的でした。

冬は運動不足になりがちですが、登山は体も心もすっきりと整えてくれます。

みなさんも機会があれば、ぜひ足を運んでみてください！

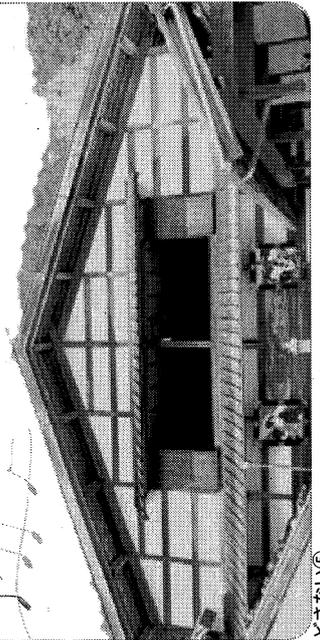
2026 田中千香士音楽祭

こんにちは！
 「田中千香士音楽祭」広報担当の山本斗です！
 毎年、かしも明治座で開かれる「田中千香士音楽祭」
 全国から一流の演奏家が集まって、木造の芝居小屋ならではの音色を聴かせてくれる、加子母自慢の音楽祭です。
 今回は今年の音楽祭、僕の「推しポイント」を二つ紹介
 します！

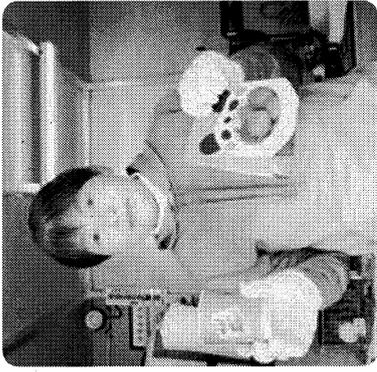
①今年には運営体制が新しくなりました。本番が近づくにつれて、チームの士気も上がりしてきました。みんなと一緒に音楽祭を作っていく感じが、すごく楽しいです。
 ②今年のソリストはクラリネットの春田傑さんと僕と同一人です。同世代の人たちが大舞台上で演奏するのを聴くと、自分ももっと頑張ろうって思えるし、本当に刺激になります。
 本番に向けて動いていくうちに、今まで受け継がれてきたことを大切にしながらも、新しい田中千香士音楽祭へと変わっていく真ん中にいるんだなって実感しています。
 ぜひ会場に足を運んで、一緒にこの空気を感じてもらえたら嬉しいです。皆さまのご来場をお待ちしております！

・ **公演情報**
 開催日程：2026年5月30日（土）17:00開演
 5月31日（日）13:00開演
 会場：かしも明治座
 指揮：ヴァイオリン：白井圭
 演奏：Revolution Ensemble (REVOEN)
 料金：3,000円

・ **チケット販売**
 2026年3月5日（木）より発売開始です



とさない⑤



みんなの「おいしい！」で 元気がもらえる！



「ai ai KITCHEN」田口愛子さん

今年2月からOPENした、健康的でやさしい甘さのベビーカステラのキッチンカー「ai ai KITCHEN」の田口愛子さんにインタビューしました！

◆お店を始めたきっかけは何でしたか？

昔からみんなに食べてもらうことが好きで、働いていた職場でもときどき料理を作って持って行ったりしていました。職場の人からは「いずれお店でもやったら？」なんて言われていたんです。その時は何も考えていなかったけど、退職をしてから、孫の世話焼きに行ったりするうちに、「なにかやってみよう」と思うようになって。その時ちょうど、色々なセミナーの中でキッチンカーのセミナーが目にとまりました。
 去年の九月に初めて集団セミナーに行くと、興味が湧いてきて、個人セミナーを受けたんです。そこで話を聞くうちに、「これ私でもできそう！」

と感づいて、決意を固めました。家族に話すと、存外すんなりと受け入れてくれて、協力してもらいながら十一月にはキッチンカーを購入。同時進行で資格も取得しました。
 振り返ってみると、なんだかトントン拍子ですね(笑)
 やることが決まってきたからは、ほぼ毎日家庭用焼き器を使ってベビーカステラを焼いて、材料の配合や焼き方など、味の研究を重ねました。十二月ごろは、日に二百個くらいは焼いていました！

◆ベビーカステラのキッチンカーにした理由はなんですか？

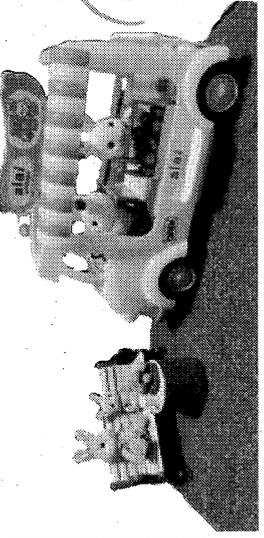
自分自身が好きっていうのもあるけど、家族みんなで美味しい！と笑顔になれるようなベビーカステラを作りたいからなんです。材料には米粉、豆乳、たまご、はちみつ、きび糖などを使用して、体に優しいものを目指しました。
 米粉は水分を吸いやすいため、配合を考えるのに苦労しましたね。娘からアドバイスをもらって、記録を取りながら（配合を）決めました。
 周囲の人にも試食してもらったり、意見を貰ったりしながら味を決めていきました。お店のロゴマークは息子と娘と一緒に考えてくれましたし、キッチンカーのタペストリーは造形大学に通っている甥が作ってくれました。
 たくさんの人に協力してもらって出来たので、本当にありがたいです。

◆これからの目標を教えてください

人生もちょうど折り返し地点に差し掛かって、健康寿命で考えると少し短いかもかもしれないけど、第二の人生を自分のやりたいことをやって、楽しみたいですね。キッチンカーを通じてこれからも沢山の人と交流できたら良いな、と思っているので、いろんな地域を回って、いろんな人と交流していきたいですね。たくさんの人と色々な話が出来るのが嬉しいです。
 (文責 今井)



とさない④



不定期で道の駅かしもや、イベントなどに
 出店します。2月25日からは阿木の里お
 ひなさま祭りに出店予定。見かけたときは
 ぜひ立ち寄り寄ってください！

伊勢神宮 獅子舞奉納に中桑原区若連が行ってきました！



1月30日。伊勢神宮の獅子舞奉納へ行ってきました。緊張しましたが、無事奉納が終わって、人もたくさん集まってくださいました！（山本）

キツキノート

佐野智哉

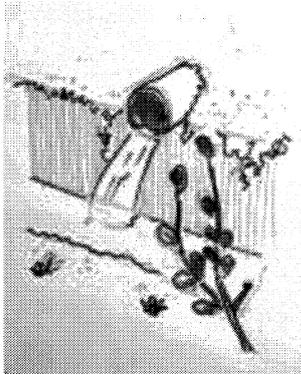
暖かい冬の日。まだ昆虫も草花も少ない中で、ネコヤナギが咲いているのを見つけました。身近な自然の些細な変化に、予期せず出会えるというのは嬉しいものです。

ふと、以前愛知で水耕栽培ハウスの建設を手伝った時のことを思い出しました。ハウス内は棚が何段にも重なり、温湿度は厳密に管理され、太陽の代わりにはLEDが並ぶ空間。

外部から遮断されたその光景は、まるで都市のビル群が整然と並んでいるようであり、太陽も土も必要としないあり方は宇宙コロニーのようでもあります。

ここで育つ野菜は虫も付かず、安定した収穫が可能です。ただ、その徹底した管理には、災害などでインフラが絶たれた時の脆さも感じてしまいます。やはり太陽と土で育った野菜の方が美味しいと信じたいですが、真相はわかりません。

SF的な野菜作りも面白いですが、土と太陽、気候というノイズ。管理できないからこそ、実りは祈りに近いものになるのかもしれない。揺れるネコヤナギを見て、そんな「ままならなさ」に少しホッとするのです。



今月の明治座

明治座保護会のヨシです。2月も後半。来月は3月（当たり前）。紙面が届く頃には新しい総理が選出されていることでしょうか。世界情勢も不透明なことが多いですね。平和な世の中が続くことを願うばかりです。

さて、世の中景気がいいのか、悪いのか。高島屋のチョコレート売場で数万円買ったオバ様が「お米が高い！どうにかして！」と言っている姿を見るとオーイと突っ込みを入れたくなります笑。

ここで朗報です。6月28日J-popのキリンジのライブが決定しました。映画取材の話も来ています。今後の明治座にご注目を！

くれ板の話を書かずが横道にそれてしまいました。来月書きます。1月の来館者数は80名でした。

どさない

中津政守	中島彩愛
丹羽淳一	原田佳苗
佐野智哉	今井梓沙
佐藤雅	山本明斗
日下部さくら	廣野満貴
	明治座案内人
	可知美里

加子母公民館だより



鬼めくり

節分は鬼を追い払い、福を招く日

「鬼めくり」とは、加子母に伝わる節分の行事である。今年533枚めくったよ～

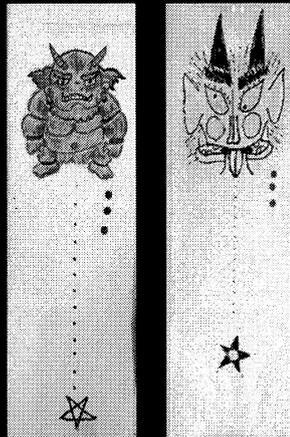
節分の日に玄関先に貼られた「鬼札」を日が暮れる頃に子供たちが家々を回って集めるわけですが、昔はたくさん集めた子が「ちょっと偉い」って感じの古き良き文化です。

鬼の顔が描かれた札「鬼札」には鬼の絵と13個の点と一筆書きの☆の絵が描いてあります。鬼は12までしか数えることができないのと、一筆書きの☆の書き方がわからずそのうちに夜が明けてしまい逃げて帰るといってお話ですが、鬼はなぜ12までしか数えられないのでしょうか？それは鬼の指は3本で、全部でも12本しかないので指折り数えること12までってことなのです。

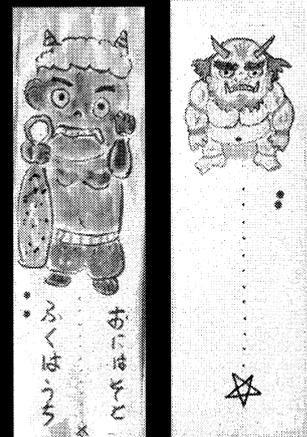
今年も子供たちがめくった鬼札を加子母地内のJA.郵便局、益信、道の駅等に展示させていただいています。ぜひご覧ください。

またその中から、各区の青少年育成運営委員の皆様が大特選2枚と特選2枚を選んでいただきました。紹介させていただきます。「鬼めくり」が今後も続いていくことを願っています。

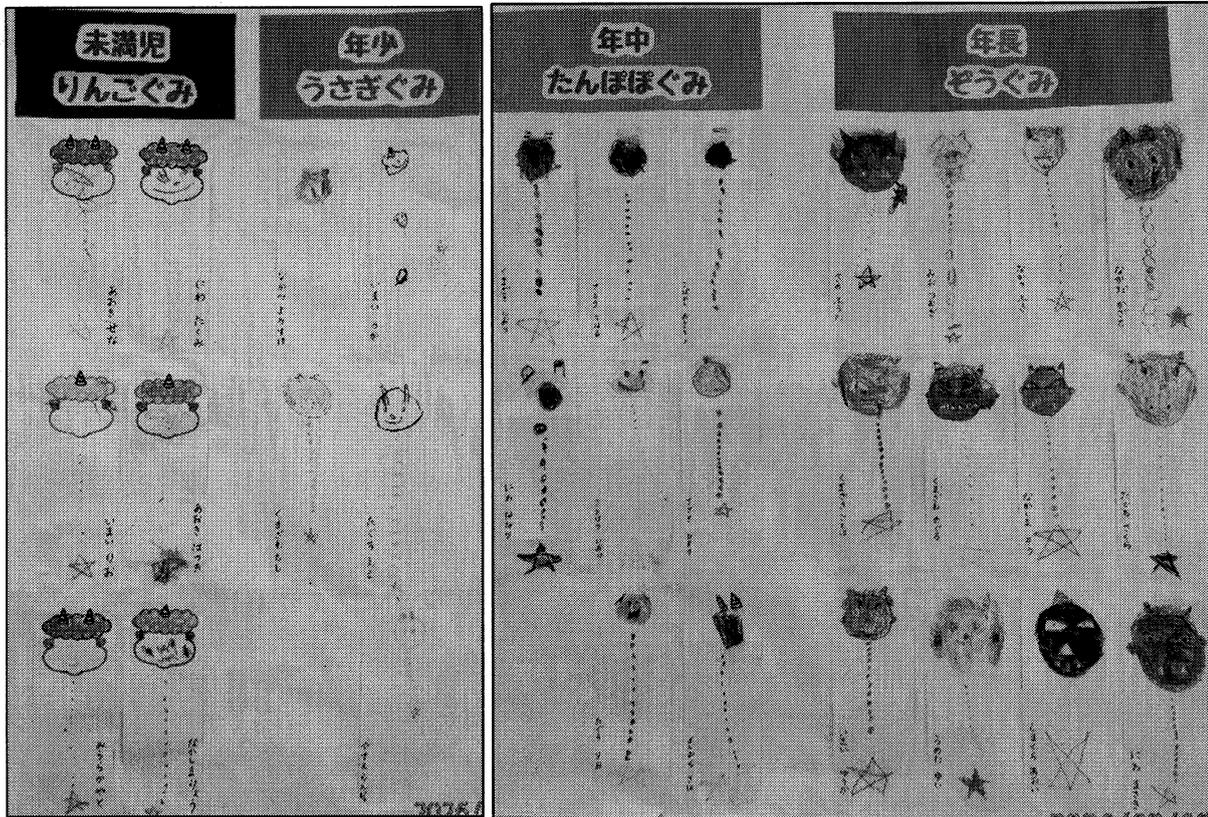
大特選



特選



加子母こども園の園児の鬼札です。郵便局で展示中です。ぜひご覧ください。



かしもこどもえん

♥図書ボランティアさん募集♥

加子母図書室では図書ボランティア「ひなたぼっこ」の皆さんと一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。図書室の運営や学校訪問・乳幼児学級などでの「読み聞かせ」活動など、加子母の読書推進に大きな役割を果たしていただいています。一緒に活動する仲間になっていただけませんか。参加の日時や活動内容など無理のない時間で参加いただけます。★詳しくは加子母公民館図書室担当までお尋ね下さい ☎0573-79-2111

図書カードを作ろう

図書館で本を借りるためには図書カードを作っておく必要があります（無料）。運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認ができるものを持って図書館へお越しください。本の貸し出し期間は2週間です。加子母図書室にない本も他館から取り寄せることができますのでぜひご利用ください。

こちら総合事務所です

【お知らせ】

◆ 令和8年度 中津川市奨学金の受付をしています

貸与額
 高等学校、専修学校(高等課程)等 年36万円以内
 大学、短大、専修学校(専門課程)等 年60万円以内
 申請期間
 令和8年2月2日(月)～4月3日(金)
 申請書類
 教育総務課、各総合事務所、地域事務所などに配置
 申請書提出先
 教育総務課または各総合事務所
 貸与の決定
 申請者の成績、保護者の収入等を審査し5月末頃決定
 貸与回数
 年2回(7月、1月)

◆ 3/5 チケット販売開始 明治座クラシックコンサート

【第26回 明治座クラシックコンサート】
 5月30日(土) 17:00開演 (16:00開場)
 5月31日(日) 13:00開演 (12:00開場)

【チケット】
 3,000円 (当日券は 3,500円)

【田中千香士音楽祭イベント】
 5月26日(火)
 アウトリーチコンサート(加子母地区限定)
 ワンコインコンサート(ふれあいのやかたかしも)
 5月27日(水)
 アウトリーチコンサート(ひと・まちテラス)
 5月29日(金)
 子どもたちのためのコンサート(明治座)

◆ 高校生通学バス補助金の申請期限が迫っています

【申請期限】
 3月13日(金)
 【提出書類】
 申請書、定期券の写し、生徒手帳の写し、預金通帳
 の写し(口座番号・フリガナ)、領収書の写し
 【提出先】
 市役所都市計画課(交通対策係)
 加子母総合事務所

3月の行事予定		
日	曜日	行事
1	日	
2	月	【こども園】交通安全教室 PTAあいさつ運動
3	火	
4	水	
5	木	【こども園】避難訓練
6	金	【中学校】卒業証書授与式
7	土	
8	日	大型ごみ・有害ごみ (総合事務所車庫 9:00-13:00)
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	【こども園】お別れ会
14	土	
15	日	資源・硬質・不燃ごみ (16:00-17:00)
16	月	【中学校】交通指導
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	人権相談 (公民館 13:00-15:00) 【小学校】卒業式
25	水	【こども園】卒園式 【小中学校】修了式
26	木	区長会 (公民館 14:00-) 【こども園】修了式
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

加子母の人口と世帯数 (令和8年2月1日現在)	男 1,134 人	女 1,165 人	計 2,299 人	944 世帯
----------------------------	-----------	-----------	-----------	--------

目で確認 声出し確認 火の用心

3/1～7 春の全国火災予防運動

- ・期間中は、19時に1分間のサイレンを鳴らします。
- ・空気が乾燥する季節です。火の取り扱いには、細心の注意を払きましょう。