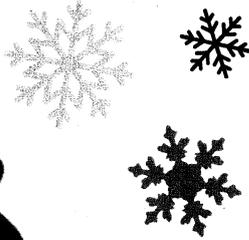
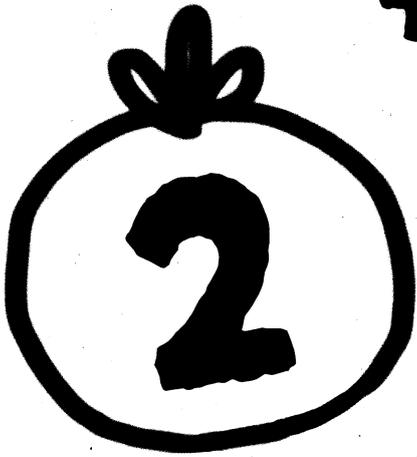


加子母の地域コミュニティ誌  
2026年1月発行 vol.8

---

月刊

ど  
ろ  
お  
た  
い



【特集】二十歳のつどい  
【こども園】新年会をしました

# 今月のかしもっ子!

## 加子母こども園

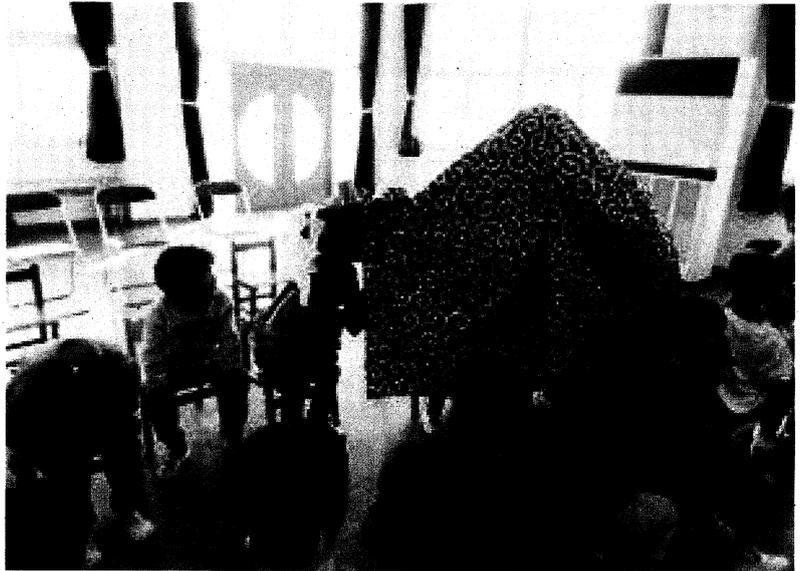
### 新年会をしました

1月9日に加子母こども園で新年会をしました。

ホールに集まり「お正月」の歌を歌いました。ひなたぼっこさん(絵本の読み聞かせボランティアの方)に来ていただき、お正月や冬に因んだお話をペープサートやパネルシアターでお話していただきました。

どのお話も楽しく、体を揺らしたり、笑ったりしながら、お話の世界に入り込んで楽しむ子ども達でした。獅子舞が登場すると、大喜びする子、驚いて固まってしまう子など様々でした。獅子舞に頭を噛んでもらうと「悪いものを食べてくれ(厄払い)、1年健康に過ごせる」と話をしました。少し緊張しながら、一人ずつ頭を噛んでもらいました。噛んでもらった子どもから、「なんか頭スッキリした〜!」と友達と顔を見合わせ笑い合う姿がありました。

みんなで笑い合って楽しい時間が過ぎたことに感謝し、今年もみんな健康で笑顔いっぱい的一年になりますように・・・



## 加子母中学校

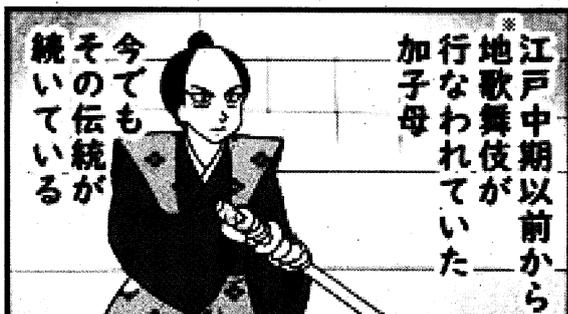
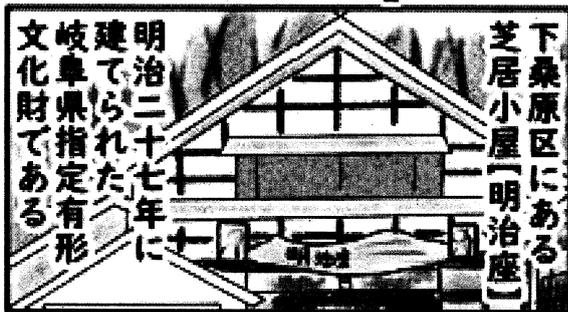
昨年末12月22日(月)に1年生がデイサービスセンターを訪問しました。

このデイサービス訪問にあたって、昼休みに希望者が集まり、花の寄せ植え作りをしました。集まったメンバーは「クリスマスとお正月に似合う飾りにするにはどうしたらいいかな?」と初めて行う寄せ植えを楽しんでいました。

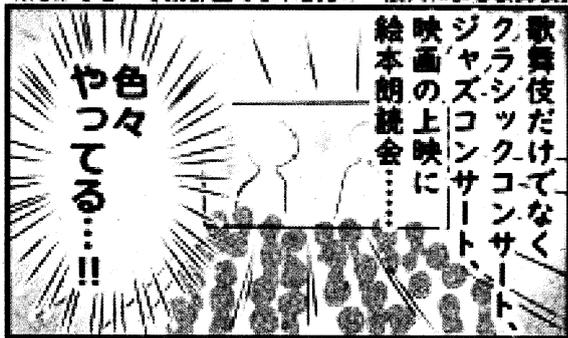
デイサービスでは合唱を2曲歌った後、寄せ植えをプレゼントし、利用者の方々と交流をしました。お年寄りの方々と笑顔でたくさん話ができ、とても幸せな気分になりました。



## 7話『明治座』



※加子母...専業俳優でなく地元一般の人による歌舞伎。



●映画上映は作者の子供時代の話です。

加子母の名所・旧跡をめぐる

## ほっとさんぽ



小和知の天照山からもう少し小郷側へ進んだ山の中に神洞神社があります。

聞くところによると知る人ぞ知るパワースポットだそう。人家から離れているせいか山の静けさが、緊張感があって自然と背筋が伸びる気がしました。鳥居の横には不動明王の滝があり、さらに奥へ進むと本殿と不思議な形をした木があります。さわさわと葉擦れの音が心地よく、落ち着く空間でした。



## ひとなる食堂

vol.8 豚汁

年が明けて日も少しずつ長くなってきましたが、まだまだ寒い日が続きますね。山だけではなく平地にも雪が積もるようになりました。

私が中学生の頃は毎年のように大雪が降りました。冬休みの最終日に、中学生全員で通学路の雪かきをした覚えがあります。その頃は中学生も100人以上いましたので、みんなで雪かきをするのはなかなか壮観でした。

不思議なことに、雪かきをしているとあっちもこっちも気になってどんどん雪かきをしてしまいます。

マラソンで走り続けているうちに高揚感を覚えるランナーズハイに近い、「雪かきハイ」とでも言うのでしょうか？

中学生達は雪かきがどんどん楽しくなって、重い雪も固い雪もどんどん片付けていきました。赤青黄色のカラフルな雪かきが、上下左右にせわしく動きます。先輩も後輩も関係なくワイワイと作業を続けると、雪の下から道路が見えてきました。

その時一隣で作業していた先輩の雪かきが割れて宙を舞いました。固い雪を砕こうとして打ちつけた際に、勢い余って割れてしまったのでしょうか。白い雪原を背景に、綺麗に2メートルは吹き飛んだ赤い雪かきが印象的で今でも覚えています。みんなでゲラゲラ大笑いして、とても楽しい雪かきでした。

私はあじめこしょうの一味を豚汁にかけます。

あじめこしょうは中津川市福岡の伝統野菜です。トマトのようなフルーティーな香りと旨味、通常の唐辛子の3~5倍の辛さが特徴です。寒い季節は豚汁で身体を暖めて、たくさん栄養をとりましょう(・∀・)ノ 文責 LargeM

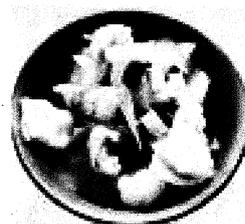
とさない③

### 材料

野菜(大根、人参、ごぼう、里芋、ネギなど)  
豚肉  
だし汁1リットル  
味噌 大さじ5~6  
油 少々

### つくりかた

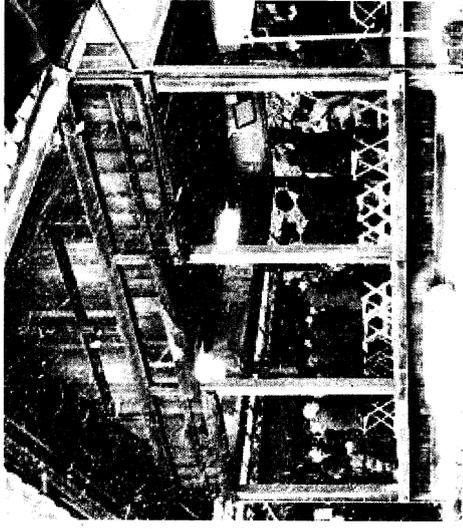
- ①野菜と肉を食べやすい大きさに切る
- ②油を引いた鍋を中火にかけ、野菜を炒める
- ③野菜を1~2分炒めた後、肉を入れて3分ほど炒める
- ④だし汁を入れる(灰汁をとる)
- ⑤味噌を半量とき入れて7~8分煮る
- ⑥残った味噌を溶かす



雪降りしきる中

# 令和八年 二十歳のつどい

1月11日、中津川市の二十歳のつどいが開催されました。加子母では今年、33名が二十歳を迎えました。大寒波の到来により時おり吹雪くような天気でしたが、寒さの中でも家族や恩師、友人たちと笑顔で語りう姿が見えました。(取材・文責 今井)



ちよこつと

## 二十歳のつどいインタビュー

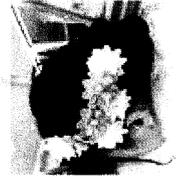
1. 今日のファッションのポイントは？
2. 今は何をされていますか？
3. 最近ハマっていることはなんですか？

森本悠太さん (二渡)

2. 富山のほうの大学に通っています。
3. 一人暮らしなので、料理をしたり、ゲームをしたりすることにハマっています。大学内だと、ポラテンティアサークルに入っていて仲間との交流が楽しいです！

脇坂真帆さん (番田)

1. 髪飾りです。
2. 社会人二年目です。いろいろあるけど楽しいです。
3. 最近SWITCH2を買ったので、ゲームにハマっています。



とさない⑤

周蘭伊さん (上桑原)

1. 振袖に合わせたブーツです。
2. 宇都宮のほうで大学生をしています。大学では化学を勉強しています。まだこれから、色々勉強していきます。

内木ねねさん (万賀)

1. 髪飾りとイヤリングをハンドメイドで作っている方に揃えて作っていただきました。
2. 工学系の大学に通っています。
3. ガチャガチャにハマっています。最近は目印アクセサリーというガチャガチャを集めています。

笠井元太さん (小和知)

2. 中津川市内で製造業をしています。
3. 筋トレにハマっています。特に腕と胸を鍛えています！



島崎心暖さん (中桑原)

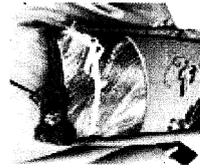
1. 知り合いの方から帯や端粋をお借りしていて、その人に着付けしてもらいました！
2. 日本福祉大学です。一人暮らしで大変です。
3. ハムスターを二匹飼っているので、眺めることです(笑)

丹羽泰一さん (小郷)

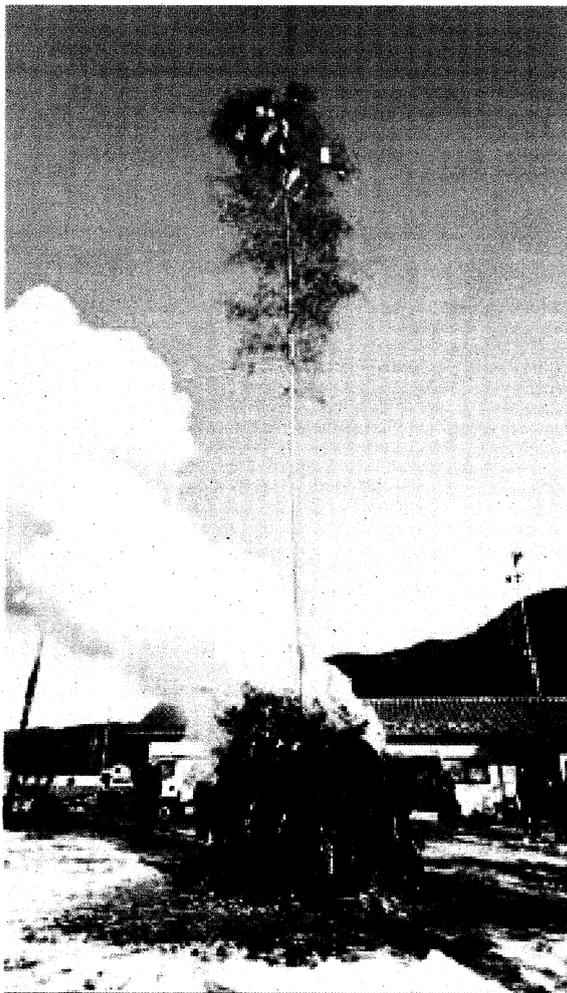
2. 名古屋商科大学に通っています。
3. ゲームです。最近だと「まのざぼ」という推理ゲームをやっています。

田中知優さん (万賀)

1. 私の大好きなオレレンジで合わせてあることです。帯は番瀬のかたちにしてもらいました。
2. 今春に高専を卒業して、大学の工学部に編入します。
3. 海外放浪することです。数週間前までインドに行っていたのですが、色々とカルチャーショックでした(笑)



# 左義長



中樂原の左義長 写真：廣野満貴

「今も左義長ってやっているのか。」

お正月も過ぎた頃に、叔父からメールが届きました。叔父の話だと、昔は竹に日本酒を入れて熱燗にして吞んでいるおじさんがいて、その横で餅を焼いて食べたのが思い出そう。

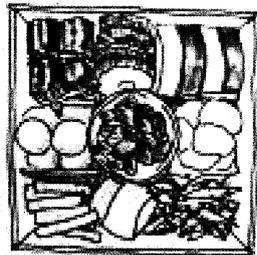
加子母の人に「左義長」の話を知ると、それぞれエピソードを持っていて面白いです。それだけ思い入れのある行事なのかもしれませんね。(文責 今井)

文責 明治座案内人2

明治座管理人 ヨシです。新年明けましておめでとうございませう。今年もよろしく願います。昨年もお加子母地区の皆さまの協力を得てイベントを成功させる事ができました。あらためてお礼申し上げます。昨年「番の工」ポックメーカーキングはドライバーの2024年問題で、東京方面からの観光バスがゼロになり他のバスツアーも大きく減少しました。今後この状況は続きますが我々明治座保護会は今まで通り普通にやっています。次号はくれ板の話しを。

佐野智哉

お正月、初獅子で小郷の家をいくつか廻りました。家々で獅子が家の人たちの頭に噛みつきませんが、それは「神が付く」という語呂合わせから、縁起が良いとされているからだそうです。おせち料理や年越しそばも、同じように縁起物で、改めて考えてみると、ダジャレのようなものが多くあります。そう思うと、建築現場でも、工具や資材にダジャレの効いたネーミングをしばしば見かけます。しゃがまずに伸縮できる脚立は「シャガマン」。全自動おそうじトイレは「アラウーノ」。名前を忘れてしまっただけでもないときでも、ダジャレになっていると、ふとした拍子に思い出せることがあります。クスッと笑って元気になることもあります。どんなネーミングにも起源があり、噂話のように、少しずつ浸透して、いつの間にか当たり前のものとして馴染んでいきます。言葉にして唱える。言葉、というほど大げさでなくても、言い続けることで意識は輪郭を持ち、気づけば、少しずつ近づいていく。そんなささいな一つ一つが、やがて大きな波となって広がっていくのかもしれない、と思うのでした。



## 12月の来館者 115名

今月の明治座

皆さまもよろしく願っています。



どさない

- 中島彩愛
- 原田佳苗
- 中津政守
- 今井梓沙
- 丹羽淳一
- 山本明斗
- 佐野智哉
- 廣野満貴
- 佐藤雅
- 明治座案内人
- 日下部さくら
- 可知美里

どさない®



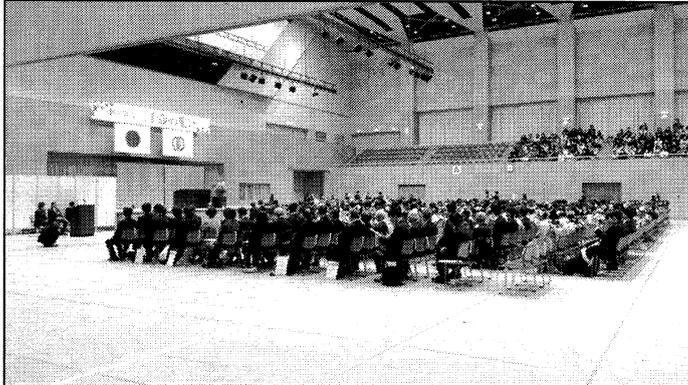


令和8年1月11日



## 東美濃ふれあいセンターにて二十歳の集い

加子母では、毎年、水無神社にて「加子母二十歳の奉告祭」が執り行われます。今年も33名が二十歳を迎えられました。神官様からお祓いを受け、新しい門出を祝いました。午後からは東美濃ふれあいセンターで行われた「二十歳の集い」に参加しました。中津川市全体では755名が二十歳を迎えました。



**\*においが心を動かす** (A・Sバーウィッチ 著 河出書房新社) ヒトは嗅覚の動物である

あなたは自分の鼻の力に、まだ気づいていない。「嗅覚」こそが、私たちの心の謎を解くカギである

**\*ハーバードで一番人気の国・日本** (佐藤智恵 著 PHP新書)

なぜ世界最高の知性はこの国に魅了されるのか。本書ではハーバード大学経営大学院の教授陣を直撃取材。その肉声から「ハーバードはなぜ日本に学ぶのか」の核心を描いたものである。

### ♥図書ボランティアさん募集♥

加子母図書室では図書ボランティア「ひなたぼっこ」の皆さんと一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。図書室の運営や学校訪問・乳幼児学級などでの「読み聞かせ」活動など、加子母の読書推進に大きな役割を果たしていただいています。一緒に活動する仲間になっていただけませんか。参加の日時や活動内容など無理のないご時間で参加いただけます。★詳しくは加子母公民館図書室担当までお尋ね下さい ☎0573-79-2111

どさない⑦

## 新刊&おすすめ本紹介

**\*脳が目覚める！けん玉レッスン** (白澤 卓二 著 主婦と生活社)

紅白歌合戦でも恒例の「けん玉」。昔の遊びと違って大間違い！今や世界各地にその魅力が知れ渡り、ちょっとしたブームになっています。

ひざをリズムカルに動かして屈伸させるので運動効果も抜群なスポーツといえます。さらに手先の微妙な動きをコントロールするための集中力が必要で、知らず知らずのうちに脳を刺激し、血流量を増やすので、物忘れや認知症の予防にもなるのです。さあ、「けん玉」で健康生活をはじめませんか？

**\*ノルディックウォーキング・ポールウォーキング**

**GUIDEBOOK** (ライフ出版社)

シニア向け 歩行機能をダイレクトに高め、ソーシャルキャピタルづくりにも最適！

**\*寝たままできる骨ストレッチ** (松村 卓 著 文芸春秋) 100歳まで元気であるための

「今まで、何をやっても効かなかった」という全国のシニア世代から感謝の声続々！

**\*自力整体で熟睡&快眠** (矢上 裕 著 新星出版社)

寝ているあいだにも骨盤のゆがみを治し、スッキリ、スリムで健康な体になる。足腰、ひざの痛みは消え、肩こりや便秘、むくみ、冷え性も治る！熟睡できた翌朝の至福感を味わおう！

**\*空腹が人を健康にする** (南雲吉則 著 サンマーク出版) 1日1食で20歳若返る

お腹が「グー」と鳴ると、体中の細胞が活性化する！食べ過ぎこそ病気の始まり。

**\*糖質の話** (牧田善二 著 日本文芸社)

糖質の疑問を専門医がすべて解説！

**\*夫の終い方妻の終い方** (中村メイコ 著 PHP)

「お二人様の老後」を生きぬく知恵と悪知恵

\* 75歳から

**\*バナナの魅力を100文字でつたえてください** (柿内尚文 著 かんき出版)

誰でも身につく36の伝わる法則

**\*70歳が老化の分かれ道** (和田秀樹 著 詩想社)

若さを維持する人、一気に衰えるひとの違い…

## 図書カードを作ろう

図書館で本を借りるためには図書カードを作っておくことが必要です(無料)。運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認ができるものを持って図書館へお越しください。

本の貸し出し期間は2週間です。加子母図書室にない本も他館から取り寄せることができますのでぜひご利用ください。



# こちら総合事務所です

## 【お知らせ】

### ◆ 市・県民税申告と確定申告の受付が始まります

《受付期間》

市・県民税 2月 5日(木)～3月16日(月)

所得税 2月16日(月)～3月16日(月)

※ 土日祝日の受付はありません

《加子母地区の受付日程》

受付日	対象地区
2月20日(金)	下桑原、万賀、角領
2月24日(火)	中切、上桑原、中桑原
2月25日(水)	小郷、小和知、二渡、番田

《会場》 加子母公民館 多目的ホール

《時間》 9時～12時、13時～15時

※ 都合が合わない方は、加子母以外の会場でも受付ができます。

※ 申告会場は混雑する場合がありますので必要な書類は整理して、時間に余裕をもってお越しください。

### ◆ 高校生バス通学補助金の申請はお済みですか

◆ 対象 高校へのバス通学定期券の購入費用  
(現金・回数券は対象外)

◆ 申込期限 令和8年3月13日(金)

◆ 学生証と定期券の写し(定期券に金額の記載がない場合は領収証)、振込口座の通帳をお持ちください

◆ 問先 都市計画課(交通対策係)、加子母総合事務所

### ◆ 青少年健全育成標語コンクール 最優秀作品

青少年健全育成加子母支部が選んだ、小中学生標語の各部門の最優秀作品を紹介します。

■ 小学生低学年の部 テーマ「えがお」  
最優秀賞 二渡区小1 嶋倉 衣都 さん

『ともだちいるから にっこりえがお』

■ 小学生高学年の部 テーマ「地域のじまん」  
最優秀賞 小郷区小6 丹羽 一華 さん

『帰り道 いつも笑顔で「こんにちは」  
笑顔が自慢 加子母の子』

■ 中学生の部 テーマ「加子母の未来」  
最優秀賞 中桑原区中3 太田 楓 さん

『守り継ぐ 今と変わらぬ 加子母の地』

2月の行事予定		
日	曜日	行事
1	日	
2	月	PTAあいさつ運動
3	火	節分 【こども園】節分豆まき
4	水	【小学校】新1年生半日入学
5	木	【こども園】年長参観日
6	金	
7	土	
8	日	衆議院議員総選挙 大型ごみ・有害ごみ (総合事務所車庫 9:00-13:00)
9	月	
10	火	行政相談 (公民館 13:30-15:30) 【中学校】立志式・学級懇談会
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	資源・硬質・不燃ごみ (16:00-17:00)
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	【こども園】不審者対応訓練
20	金	【小学校】授業参観日
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	人権相談 (公民館 13:00-15:00)
25	水	区長会 (公民館 14:00-)
26	木	
27	金	【小学校】6年生を送る会 【こども園】新入園児健康診断
28	土	

加子母の人口と世帯数 (令和8年1月1日現在)	男	1,137	人	946	世帯
	女	1,163	人		
	計	2,300	人		

## 2月8日(日) 衆議院議員総選挙

期日前投票所	2月2日(月)～2月7日(土) 8:30～20:00 加子母公民館 (または、市役所など市内の期日前投票所)	
当日投票所 (2月8日) 7:00～18:00	大杉会館 (小郷区、小和知区)	加子母公民館 (二渡区、番田区、中切区、上桑原区、中桑原区)
	万賀公民館 (下桑原区、万賀区、角領区)	

2月8日の当日投票所には、必ず、入場券を持参してください