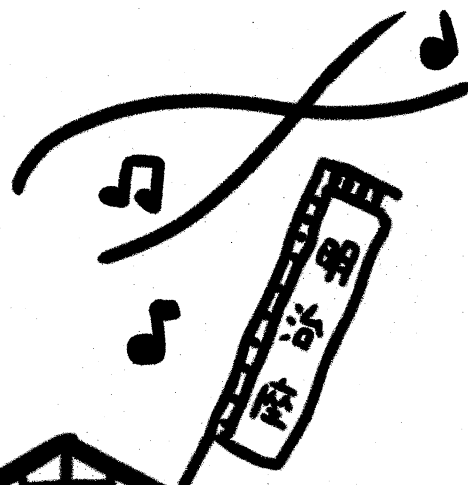
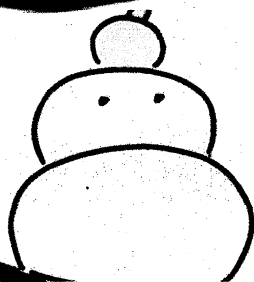
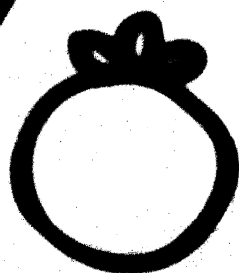


加子母の地域コミュニティ誌  
2025年12月発行 vol.7

.....

月刊

どきどき  
なない

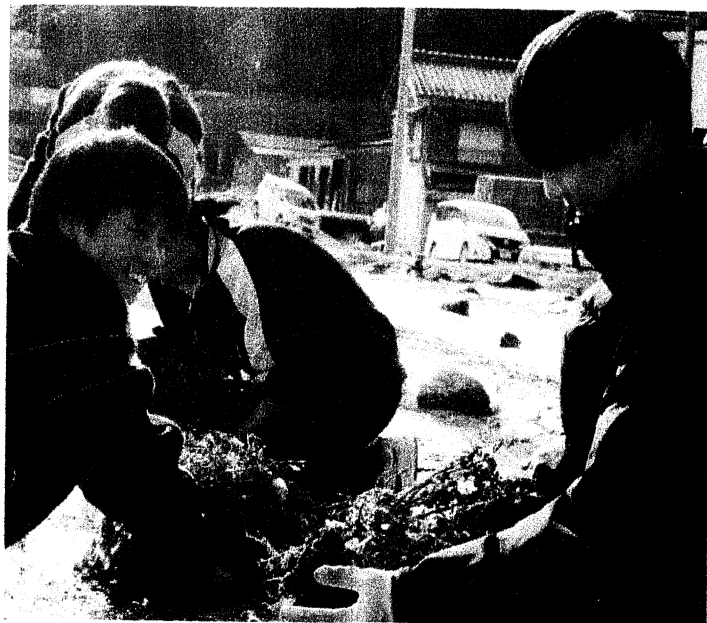


【特集】 西方いものいももち  
【イベント】 クリスマスエレクトーンLIVE

# 今月のかしもっ子！

## 加子母中学校

11月28日（金）中切交差点前の花壇で、地域の佐々木さんお二人に習いながら、ペゴニアの苗抜きを行いました。メンバーは中学校の新しい顔になろうと頑張っている2年生が学校の代表として参加しました。今年は長く暑さが続いたのでペゴニアの花も例年より遅くまで楽しむことができました。今年度もペゴニアを通して、多くの地域の方と関われたことに感謝しています。



忙しいときも音楽で癒しを届けたい

## クリスマス エレクトーンLIVE



十二月六日(土)、日下部音楽教室の日下部亜希子先生とAmiさんによるクリスマスエレクトーンLIVEがふれあいの館で開催されました。

七夕LIVEに引き続き、今回で4回目となるLIVEでは、季節に合わせた楽曲や会場参加型の楽しめる曲など、十二曲が演奏されました。オリジナル楽曲ではクリスマスに合わせたアレンジを加え、多彩な音色を持つエレクトーンならではの幅広く繊細な演奏とAmiさんの歌声に、訪れた人たちはうっとり聞き入りました。

### ★今回のLIVEはいかがでしたか？

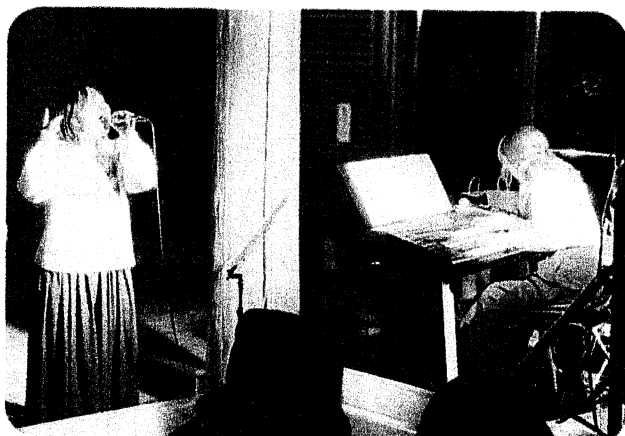
亜希子先生「今回のLIVEからは良い意味で少し肩の力を抜いて演奏することができました。」

Amiさん「お客さんと一体になって出来てとても良かったです。今回は先生も私も多忙な中で、練習して本番を迎えましたが、歌うことで自分も日頃の忙しさを発散できました。むしろ頑張っているからこそ、歌うことの楽しさが際立った気がします。やっぱり音楽の力はすごいですね。」

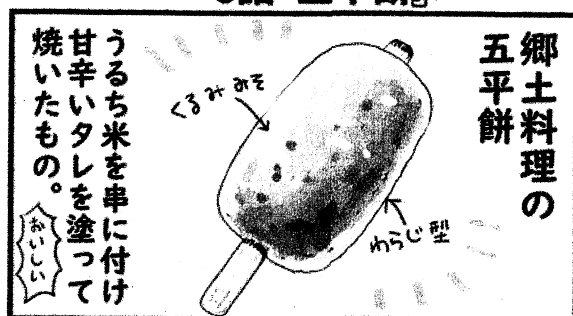
### ★来年の抱負を教えてください

亜希子先生「とにかく長く続けていきたいですね。今回の私たちのように頑張っているひとたちに、癒しの時間を届けられるようにしたいです。」

次回は、来年の7月初めごろに七夕エレクトーンLIVEを予定しているそうです。楽しみです。（文責 今井）



## 6話『五平餅』



※中部地方の山間部を中心に食べられているそうです。

かしもにつき

## 山の講

原田佳苗

12/7、山の講に参加してきました。春から秋までは田んぼを、これからの時期は山を見守ってもらえるよう、山の社に五平餅を作ってお供えしました。山の神様は女性なので、女性はもてなされる側。一切お手伝いはしなくていいそうです。らっきー！

五平餅の作り方。もち米をこね、板にまとわせます（このとき、凹凸をつけてタレのつきを良くするのがコツらしい）。弱火でじっくり焼き、焼き目がついたらオリジナルのタレをつけて、さらに弱火でじっくり。タレを二度付けして軽く炙れば完成！本当においしい！！

お酒と残火でBBQをしながら、まったりおしゃべり。とても良い一日でした。

どさない③

かしもっ子タイムズno.22

この冬自宅で見れるおすすめの映画

かしもっ子タイムズ

映画が好きで、以前は年間200本ほど見ていた。最近は時間を確保するのが大変になってきて、年間30本ほど見れば良いところだ。反面、自分の好みの映画を見つける事ができる様になり『当たり』に遭遇する打率は増えている様に感じる。そこで今年の冬に自宅で映画を見る方向けに、『配信』で『家族』で『安心』して見れる面白い映画を紹介してみようと思う。

### ①『見える子ちゃん』2025年日本映画。

幽霊が見える女子高生が、見えてないふりを駆使しながら無視できない恐怖に立ち向かう！というホラーコメディだ。本作はティーン向けアイドル映画で観る前に駄作と決めつけるにはもったいない作品だ。監督は伊坂幸太郎作品の映画化や、『本当にあった呪いのビデオシリーズ』『残穢』で有名な中村義洋監督。怖い部分はちゃんとあるが、緻密な脚本と随所に散りばめられた過去のホラー作品へのオマージュは映画好きにも刺さる。怖くて笑えて心温まる良作だ。小学生高学年～おすすめ。

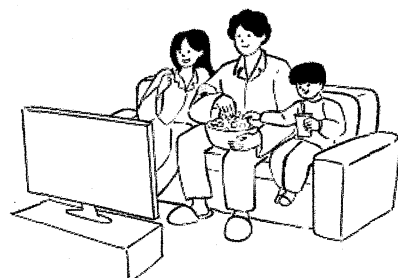
### ②『FALLフォール』2022年米映画。

地上600mの鉄塔に登る女性二人が鉄塔に取り残されるというソリッドシチュエーションムービー。場所が限定される作品は映像や脚本が良くないと成り立たないが、本作はその両方をクリアしている。ハラハラドキドキしたい方におすすめできる一本。大人はアメリカ共和党支持的な目線で見れば2度美味しい良作。中学生～におすすめ。

### ③『ドラえもののび太の月面探査機』2019年日本映画。

言わずと知れたドラえもん。序盤から丁寧に張られる伏線が気持ちよくストーリーの中でテンポよく回収されていく良作。最後まで笑所も意識しており、低学年でも集中して見られる親切な作り。もしまだ見てない人がいたらぜひ。小学低学年～おすすめ。

いやあ～映画って本当にいいですね。今年の冬は未視聴で積んである映画でも観ようかな。また来年もよろしくをお願いします。



◇昔は非常食だった？

「むかしはいもちも今ほど上等なものでなく、クズ米とまとめて炊いてご飯の代わりに食べとった。」という話を聞きました。実は「いもちもち」という料理は日本各地にあります。ほかの地域でもお米が貴重な時代には米をかましたり、ご飯の代わりのいもちもちを作った説があるそうです。

◇日本各地のいもちもち

むかし、旅行先のフードコートで「いもちもち」という文字を見つけて、小腹も空いたし久しぶりにいもちもちが食べたいな、と注文しました。すると、みたら団子の甘い汁がかった黄色いお団子が出てきたのです。

おそろおそろ食べてみると、なんと中身は甘く味付けしたじゃがいもでした。

調べると、北海道のほうではじゃがいもやかぼちゃを使っていたいもちもちがあるそうです。北海道のほかにも、和歌山や高知、鹿児島などではサツマイモのいもちもち千葉でも里芋を使っていたいもちもちが作られています。ご飯がわりのいもちもちのほかに、おやつに食べる甘いものもあるので一口にいもちもちといってもバリエーションが豊かですね。

◇いもちもちのたれ、なにを使っていますか？

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ねぎ味噌   |                 |
| シヨウガ醤油 |         |
| そのほか   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

いもちもちのたれと言えば「シヨウガ醤油」「ネギ味噌」で食べる人が多いのではないのでしょうか。どちらも身体を温めるのにぴったりな食材ですね。

どさないとその周辺の人たちにどちらのたれで食べるかアンケートを取ってみました。結果はなんとほぼ同数！

両方とも作って食べるというご家庭も多いようです。そのほか五平餅のクルミたれや砂糖を加えて甘辛にした味噌を塗るのもおすすめですと教えてもらいました(・v・)

「今日はいもちもちにしよう！」



どさない④

ひとなる食堂スベシヤル

寒い季節にぴったりに

西方イモのいもちもち

文責 LargeM

いよいよ本格的な冬がやってきましたね。

この季節、食べなくなるものと言えは芋料理ではないでしょうか。芋と言ってもいろいろあります。じゃがいも、サツマイモ、里芋、山芋…。私は芋の収穫ではサツマイモ掘りが大好きです。とんでもなく大きな芋が出てきたり、もうないだろうと思ったら根っこ先の繋がっていたり。宝探しのようでワクワクします。私は虫が苦手なためクビクビしながら野菜の収穫をしています。サツマイモだけは恐怖を忘れて楽しく収穫しています(\*v\*)

加子母には飛騨・美濃伝統野菜の西方いもがあります。岐阜県内で古くから栽培されている特色ある野菜・果樹等のうち

1. 本県で主に栽培されていること
2. 本県の気候風土により特性がみられること
3. 古く(昭和20年以前)から栽培され、地域に定着していること

という認定要件を満たした野菜・果樹などを「飛騨・美濃伝統野菜」と呼ぶそうです。

西方いもは、加子母の小郷地区の西方という場所から栽培されてきました。煮崩れにくく、粘りのある食感が特徴で「ねばいも」と呼ばれていたこともあり、また、私はよく煮物やいもちにして食べています。優しい味と粘り気が寒い冬の季節にぴったりですね。

いもちちは家庭によって様々な味付けになっています。ネギ味噌にシヨウガ醤油、最近では甘辛の味噌や五平餅のたれを使っておやつや晩酌に楽しむ方もいるようです。皆さんはどのような味付けにしますか？

材料

お米 2合  
西方いも 4個  
お好みのたれ

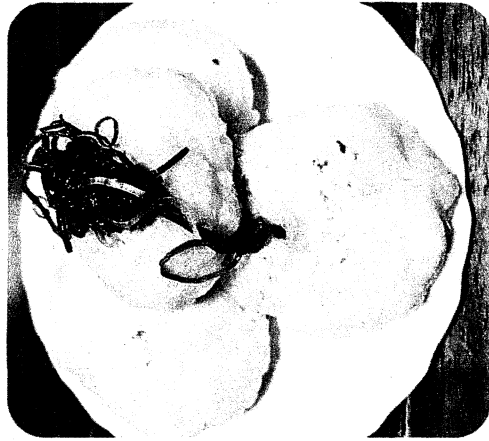
つくりかた

①炊飯器に白米2合と小さめに切った西方いも4個を入れて炊飯する(水は少し多めに投入します)

②①が炊けたら芋を潰しながら混ぜる

③食べやすい大きさに丸餅型にまとめる(素手は熱いので道具を使うと良いです)

※私は両面焼いて食べますが、焼かずにそのまま食べても美味しいです！



どさない④

息子の絵を眺めています。それは、自転車を描かれただけの、たった一枚の絵です。けれど不思議なことに、タイヤが回り、今にも走り出しそうな気配を感じました。静止した一枚の絵でありながら、そこには確かな動きがあり、描き手の体験が感じられます。

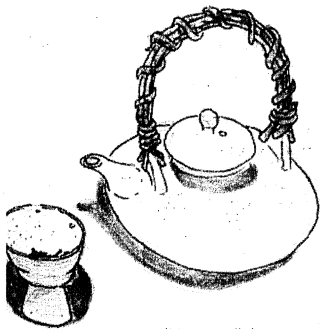
漫画でも、同じことが起こります。「ドーン」という擬音語は、ただの文字でしかないはずなのに、脳内では音となって響いてきます。白黒の画面であるにもかかわらず、色や温度、重さまでもが立ち上がって見えることさえあります。

コップ一つをとっても、同様です。民藝の器には、形や色合いの奥に、長い年月を経てきた痕跡が沈んでいます。それは装飾ではなく、時間と人の手を通してきたものもつ、静かでありながら確かな力強さが感じられます。

庭や田畑、山といった身の回りの風景にも、同じことが言えるように思います。

そこには、お店の看板のような、即座に意味が伝わる情報はありません。けれど、見る人や、そこに立つ時間によって、受け取れるものは静かに変化して いきます。

そうした場所には、単純にはほどけない、豊かで絡み合った情報が、広がっているように感じられるのです。



寒さのなかでも頑張りました

## 東美濃歌舞伎大会

十二月十四日(日)、中津川市の東美濃ふれあいセンター歌舞伎ホールにて第五十一回東美濃歌舞伎大会が開催されました。

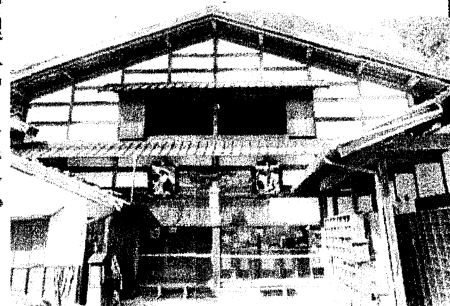
加子母歌舞伎保存会からは、今年の加子母歌舞伎公演で小中学生の女の子たちを中心に演じられた「横櫛お林」を上演しました。季節柄、出演者の体調不良などもあり、代演や上演の後半を今年度の加子母歌舞伎公演の映像をスクリーンで流すなど工夫を凝らしての上演となりました。急な寒さや、練習時間の少なさにも関わらず、外題にかかわる全員が一丸となり、協力して無事に公演を終えました。(文責 今井)



かしも明治座  
年末年始のおしらせ  
12/29~1/3  
休館いたします

今月の明治座

11月の来館者  
446名  
イベント約155名



どさない

中島彩愛  
原田佳苗  
今井梓沙  
山本明斗  
廣野満貴  
明治座案内人  
可知美里

中津政守  
丹羽淳一  
佐野智哉  
佐藤雅

日下部さくら

どさない⑥

こんにちは。明治座管理人のヨシです。  
冬の明治座の一日は、水道栓を開けることから始まります。電源を入れた後は、まずトイレ掃除。

お客さんから「トイレが綺麗!」と何度も言われると、もっと綺麗にしようという気になりますね。

次に畳に掃除機をかけて、雑巾がけなどをやります。楽屋の掃除の後、奈落の様子を見ます。熊が潜んでいないか(笑)とかコウモリがいないかとか。そうこうしているとお客さんがポツポツとやってくる。掃除は一時中断して案内します。

午前中はほぼ掃除で終わりますね。  
お客さんが多いときの昼ご飯はみんな二時、三時に食べています。今月はこまで。

明治座管理人2

## 加子母公民館だより

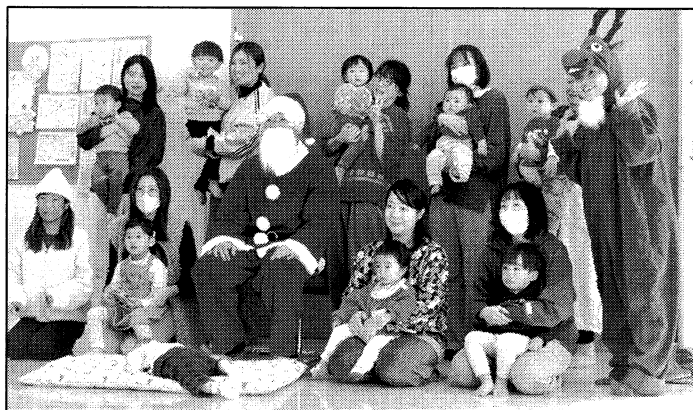


## 図書室だより

### 公民館講座の紹介

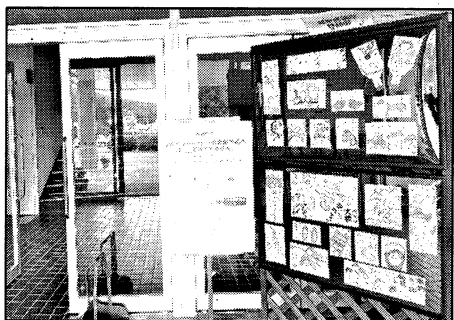
#### 乳幼児学級の「クリスマス会」開催

ふれあいコミュニティーセンターで12月10日に開催しました。今回は10名の参加がありました。手遊びやおみせやさんごっこなどで遊んだあとにサンタさんからプレゼントをもらって楽しく過ごしました。こっちはなぜかサンタに抱っこされて大泣きするちびっ子が多数！

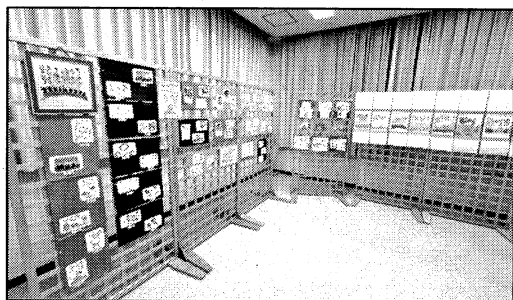


#### 公民館講座が終了

今年の7講座も12月で終了しました。皆さん素敵な作品が完成しました。絵手紙講座の作品は総合事務所と白寿荘に展示中です。展示は終了しましたが己書は11月に郵便局で展示会を開催しました。来期も公民館講座にたくさん参加をお願い致します。



絵手紙講座の作品展  
総合事務所に展示中



己書の作品展

#### ♥図書ボランティアさん募集♥

加子母図書室では図書ボランティア「ひなたぼっこ」の皆さんと一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。図書室の運営や学校訪問・乳幼児学級などでの「読み聞かせ」活動など、加子母の読書推進に大きな役割を果たしていただいています。一緒に活動する仲間になっていただけませんか。参加の日時や活動内容など無理のないご時間で参加いただけます。★詳しくは加子母公民館図書室担当までお尋ね下さい ☎0573-79-2111

どさない⑦

### 新刊&おすすめ本紹介

#### \*人気店のトースト&サンドイッチ (朝日新聞出版 MOOK)

パンを「焼くだけ」が基本調理のトーストも、「焼く」調理のコッから、組み合わせる素材の選び方、調理のしかたを工夫すれば、今以上に美味しいトーストに生まれ変わります。人気店のトーストのバリエーションを含めて、もっとおいしく楽しめるトーストを紹介します。

#### \*六十路通過道中 (群 ようこ 著 集英社)

おばさんからおばあさんへ。セルフレジに緊張、美容捜しに苦戦、猛暑と暴風雨に困惑、振り込め詐欺の注意喚起に愕然。迫りくる「おばあさん問題」は気になりつつも、今日も一日が無事に過ぎていく…。ささやかだけれど豊かな日常を綴る「日日是好日」エッセイ。

#### \*愛犬が本当はあなたとしたいこと (中川 恵美子 著 青春出版社)

大切なわが子に、ずっと幸せをあげたいあなたへ。2000頭以上のわんこから聞いた、「本音」と「願い」をあなたに伝えたい。

#### \*今日、50歳になった (増田 明利 著 彩図社)

悩み多き13人の中年たち、人生について本年を語る。

#### \*どっこい田舎暮らし(上) (岡 巖 著 幻冬舎)

やっぱり田舎暮らしがええ。三重県いなべ市の「土建屋のおっちゃん」の心温まる365日。

#### \*縄文 革命とナショナリズム (中島 岳志 著 太田出版)

あらゆる「日本」が投影される縄文文化の現代史を網羅し、その思想の体系を詳述した重要な一冊。

#### \*ドラえもんふしぎ! 理科図鑑 (藤子・F・不二雄 原作 富田瑞枝 監修 小学館)

小学生のための。さなぎの中でなにが起きているの。電気ってどこにあるの。本誌の中には「ふしぎ」がたくさん詰まっています。その「ふしぎ」を楽しみながら、自然の世界を知ること役に立てください。

#### \*名湯を旅する (高橋一喜 著 イカロス出版)

忙しい日々には疲れたら、ひとりでふらりと「ソロ温泉」へ。静かに湯浴みををたのしめば、癒しと安らぎの効果も抜群です。全国4000超の湯につかった温泉エキスパートがご案内!

### 図書カードを作ろう

図書館で本を借りるためには図書カードを作ってください(無料)。運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認ができるものを持って図書館へお越しください。

本の貸し出し期間は2週間です。加子母図書室にない本も他館から取り寄せることができますのでぜひご利用ください。



| 2026 1月の行事予定 |    |                                                                                                                                            |
|--------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日            | 曜日 | 行 事                                                                                                                                        |
| 1            | 木  | 元旦<br>新年互礼会(9:00-水無神社)                                                                                                                     |
| 2            | 金  |                                                                                                                                            |
| 3            | 土  |                                                                                                                                            |
| 4            | 日  |                                                                                                                                            |
| 5            | 月  | 総合事務所仕事始め<br>【子ども園】保育始め                                                                                                                    |
| 6            | 火  | 公民館(図書室)仕事始め                                                                                                                               |
| 7            | 水  |                                                                                                                                            |
| 8            | 木  | 【小中学校】休み明け集会<br>【こども園】始業式<br>PTAあいさつ運動                                                                                                     |
| 9            | 金  |                                                                                                                                            |
| 10           | 土  |                                                                                                                                            |
| 11           | 日  | 二十歳の奉告祭(10:00-水無神社)<br>二十歳の集い<br>(13:30-東美濃ふれあいセンター)<br>消防出初式(9:00-中津川文化会館)<br>(8:00-一斉放水、12:00-駅前行進)<br>大型ごみ・有害ごみ<br>(総合事務所車庫 9:00-13:00) |
| 12           | 月  | 成人の日                                                                                                                                       |
| 13           | 火  |                                                                                                                                            |
| 14           | 水  |                                                                                                                                            |
| 15           | 木  | 避難訓練【こども園】                                                                                                                                 |
| 16           | 金  |                                                                                                                                            |
| 17           | 土  |                                                                                                                                            |
| 18           | 日  | 資源・硬質・不燃ごみ<br>(16:00-17:00)                                                                                                                |
| 19           | 月  |                                                                                                                                            |
| 20           | 火  |                                                                                                                                            |
| 21           | 水  |                                                                                                                                            |
| 22           | 木  |                                                                                                                                            |
| 23           | 金  |                                                                                                                                            |
| 24           | 土  |                                                                                                                                            |
| 25           | 日  |                                                                                                                                            |
| 26           | 月  | 区長会<br>(公民館 14:00-)                                                                                                                        |
| 27           | 火  | 人権相談<br>(公民館 13:00-15:00)                                                                                                                  |
| 28           | 水  |                                                                                                                                            |
| 29           | 木  |                                                                                                                                            |
| 30           | 金  | 【中学校】新入生半日入学                                                                                                                               |
| 31           | 土  |                                                                                                                                            |

## こちら総合事務所です

### ◆ 令和7年度文化庁長官表彰に 中島紀于氏

中島工務店(株)代表取締役の中島紀于さんが、永年にわたり社寺建築などの保存修理に携わるとともに後進の育成に努め、国の文化財保護に多大な貢献をした功績により、文化庁長官表彰を受賞されました。

表彰式は12/17京都市にて行われ、文化庁長官から表彰状が授与されました。

### ◆ 民生委員児童委員の皆さんが交替しました 任期 R7.12.1~R10.11.30

新しい委員の皆さん よろしくお願ひします(敬称略)

| 担当区                    | 氏 名       | 担当区 | 氏 名   |
|------------------------|-----------|-----|-------|
| 小郷                     | 三浦 直元(再任) | 上桑原 | 中島 里美 |
| 小和知                    | 田口 克久(再任) | 中桑原 | 谷口 幸  |
| 二渡                     | 中島 幹弥     | 下桑原 | 熊澤 一弘 |
| 番田                     | 山田 やよい    | 万賀  | 安江 眞二 |
| 中切                     | 田口 良子     | 角領  | 伊藤 正宏 |
| 主任児童委員 嶋倉 伸蔵(民生委員より異動) |           |     |       |
| 主任児童委員 武田 葉子           |           |     |       |

退任された皆さん お疲れ様でした(敬称略)

| 担当区             | 氏 名      | 担当区 | 氏 名       |
|-----------------|----------|-----|-----------|
| 二渡              | 田口 洋美(9) | 下桑原 | 梅田 美孝(3)  |
| 番田              | 田口 敏幸(6) | 万賀  | 熊澤 恵美子(6) |
| 中切              | 脇坂 文子(9) | 角領  | 細川 忠志(3)  |
| 中桑原             | 小池 守(3)  |     |           |
| 主任児童委員 安江 寿子(6) |          |     |           |
| 主任児童委員 桂川 洋策(3) |          |     |           |

( )内数字は、就任年数

### ◆ 年末年始の燃えるごみ収集日

年末の燃えるごみ収集日

特別収集 12/29(月)

年始の燃えるごみ収集日

通常収集 1/5(月)以降、通常収集

### ◆ 公民館(1階)多目的ホールが利用できます

天井の改修工事が終わり、公民館1階の多目的ホールが使用できるようになりました。

照明設備も新しくなり、明るいホールとなりました。予約申し込みは公民館へご連絡願ひます。

|                             |   |       |   |        |
|-----------------------------|---|-------|---|--------|
| 加子母の人口と世帯数<br>(令和7年12月1日現在) | 男 | 1,139 | 人 | 946 世帯 |
|                             | 女 | 1,160 | 人 |        |
|                             | 計 | 2,299 | 人 |        |

## 年末年始の業務案内

| 施設名等        | 年末の業務    | 年始の業務   |
|-------------|----------|---------|
| 加子母総合事務所    | 26日(金)まで | 5日(月)から |
| 加子母公民館(図書室) | 26日(金)まで | 6日(火)から |
| 加子母歯科診療所    | 26日(金)まで | 5日(月)から |
| コミュニティバス    | 27日(土)まで | 5日(月)から |